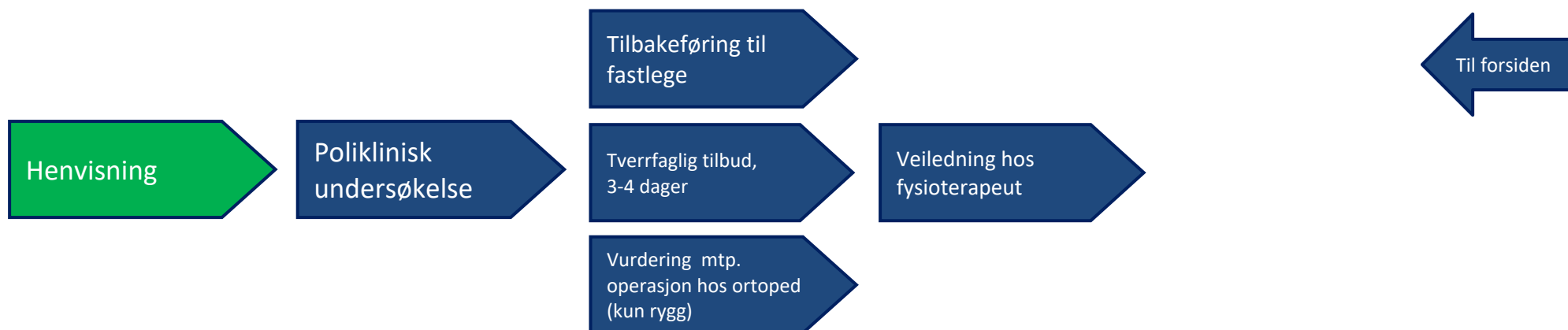


## Behandlingslinje rygg og nakke – poliklinisk rehabilitering

Ved Enhet for fysikalsk medisin og forebygging, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR)



**For at du skal få time ved EFF må det sendes en henvisning fra lege, kiropraktor eller manuellterapeut**

**Rygg/nakke-tilbudet er aktuell for:**

- Personer som har [plager](#) fra rygg/ nakke som sitt hovedproblem

**Operasjonsvurdering er aktuelt for:**

- [Isjas](#) uten bedring etter 4-5 mnd.
- [Spinalstenose](#)
- **Obs!** Ved progredierende lammelser, droppfot, følelsesforstyrrelser i innside lår og skritt, svekket eller ingen kontroll på urin og avføring skal vakthavende ortoped kontaktes for øyeblikkelig hjelp vurdering.

**Henvisningen bør inneholde:**

- Informasjon om når og hvordan plagene oppstod.  
Smertelokalisasjon og utbredelse
- Funn ved egenutført klinisk og nevrologiskundersøkelse av aktuell kroppsdel
- Kopi av tidligere tilleggsundersøkelser
- Andre relevante sykdommer.
- Tidligere gjennomført behandling.
- Tentativ diagnose

**Henvisning pr. post:**

Sørlandet Sykehus HF  
v/ EFF ryggpoliklinikk  
Postboks 416  
4604 Kristiansand  
**Elektronisk henvisning:** velg "den gode henvisning" og send til Sykehus EDI -> Sørlandet sykehus HF -> Fysikalsk medisin/rehabilitering

Nyttige referanser og lenker