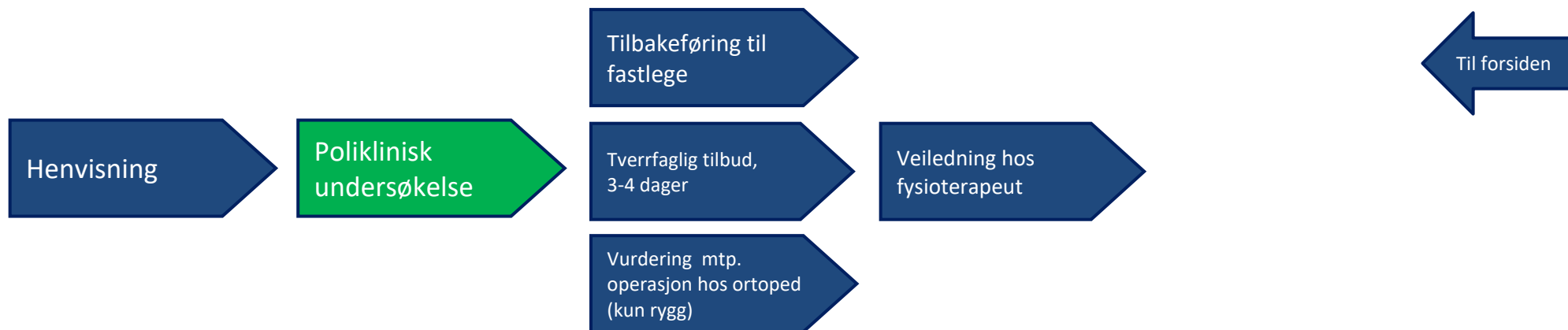


## Behandlingslinje rygg og nakke – poliklinisk rehabilitering

Ved Enhet for fysikalsk medisin og forebygging, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR)



### POLIKLINISK UNDERSØKELSE

Etter henvisningen er mottatt, blir du satt opp til poliklinisk time hos lege for [utredning](#) med utgangspunkt i rygg/nakke. Du vil få brev om timen i posten/Helse Norge. I forkant av timen får du også en sms med lenke til et spørreskjema fra Norsk Nakke og Rygg register (NNRR). Dette er nyttig informasjon for kartleggingen/utredningen. Den polikliniske timen vil inneholde en samtale, klinisk undersøkelse og vurdering av evt. foreliggende billediagnostikk. På bakgrunn av dette vurderer man funksjon og smerter, samt avklarer diagnose. Motivasjon for deltakelse i tilbudet vil også være vesentlig. Etter en samlet vurdering bestemmes det om du skal videre til ryggtilbudet, til vurdering hos ortoped eller evt. ingen videre oppfølging herfra.

Det sendes tilbakemelding til fastlege og henviser om resultatet av undersøkelsen. Hvis du skal delta i rygg-/nacketilbudet blir du satt opp på venteliste, og du vil få skriftlig innkalling. Skal du til vurdering hos ortoped får du muntlig beskjed og evt. skriftlig innkalling.