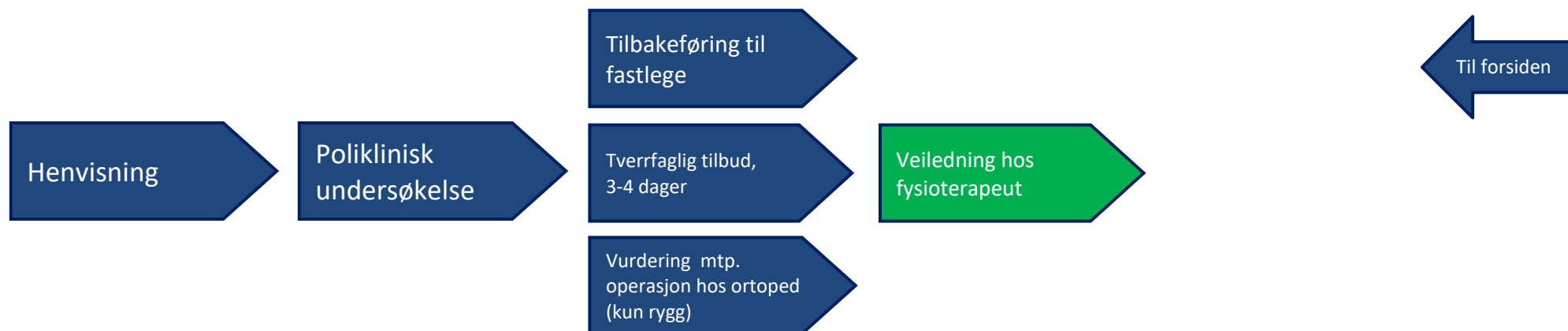


## Behandlingslinje rygg og nakke – poliklinisk rehabilitering

Ved Enhet for fysikalsk medisin og forebygging, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR)



### VEILEDNING ETTER RYGG- /NAKKETILBUDET

I løpet av den første dagen i gruppetilbudet avtales det tidspunkt for [veiledning](#) hos fysioterapeut. Dette vil være i etterkant av at du har deltatt i rygg/nakke tilbudet.

Hensikten er å avklare mål for veien videre, vurdere tiltak og prøve ut disse praktisk, samt lage [mål- og tiltaksplan](#).

Det blir sendt brev til fastlege/ henviser med kopi til deg, som beskriver det du har deltatt på og hva som blir veien videre med tanke på mål og tiltak.

Etter dette fortsetter du med tiltak, evt. med oppfølging fra en lokal behandler utfra planen som er utarbeidet.