

Veiledningssamtale etter 3 dagers nakke- / ryggundervisning Skrevet Kodet

Navn:..... Dato..... Kl.....

Utbytte av undervisningen: Kunnskap, tryggjøring, øvelser, avspenning, tr.pkt, ganginstr.

Situasjonen i dag: Hva fungerer / fungerer ikke? Daglig funksjon, arbeid og sosialt.

Mål: Hva er viktig for pas framover, f. eks om 3 mnd? Daglig funksjon, arbeid og smerte

Tiltak: Arbeid, trening (kondis/ styrke/ tøyn./ avsp.), livsstil (røyk, kost, egenomsorg, sosialt)

Annet: