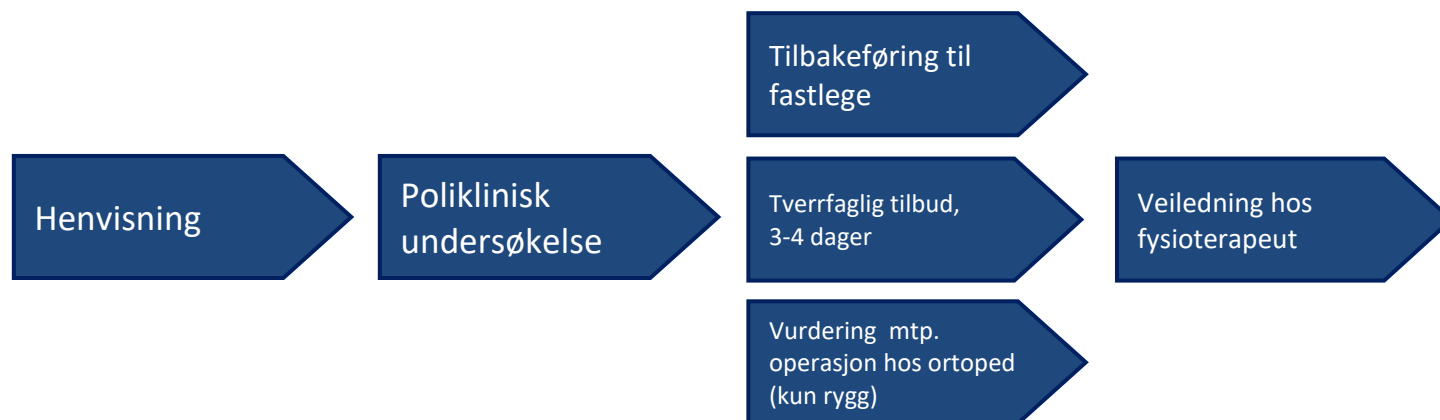


Behandlingslinje rygg og nakke – poliklinisk rehabilitering

Ved Enhet for fysikalsk medisin og forebygging, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR)



Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging (EFF) ved Sørlandet Sykehus i Kristiansand har tilbud til deg med plager i rygg og nakke. I pilen under (heretter kalt behandlingslinje) finner du informasjon om hvordan du kan bli henvist til oss og hva slags behandling vi tilbyr. Klikk på de ulike boksene for mer informasjon. Nederst på siden finner du linker til generell informasjon og hva du allerede nå kan begynne med for å bli trygg på din rygg og nakke.

Behandlingslinjen beskriver forløpet fra du blir henvist til spesialisthelsetjenesten, gjennom undersøkelse, diagnostisering og oppfølging ved EFF. Behandlingslinjen er utarbeidet av leger, fysioterapeuter og psykolog på teamet.

Litt om tilbudet:

Enheten har drevet rehabilitering av rygg og nakke siden 1992. Fagteamet består i dag av legespesialister (Spesialist i Fysikalsk medisin og Rehabilitering), spesialfysioterapeut, fysioterapeut, manuellterapeut og psykologspesialist. Tilbudet er bygget på nasjonale og internasjonale retningslinjer, kunnskapsbasert praksis, og inneholder blant annet kognitive tilnæringsmodeller og helsepedagogiske prinsipper.

Samarbeid:

Det samarbeides med ortopedisk avdeling, og du blir henvist videre dersom man mener at du bør vurderes for operasjon. I noen tilfeller vil du få anbefalinger om andre typer behandling det kan være aktuelt for deg å forsøke ut fra vurderingen som er gjort. Teamet jobber tverrfaglig og har en helhetlig tilnærming til dine plager. Det betyr at vi, i tillegg til undersøkelse og trening av ryggen/nakken, også fokuserer på dine daglige aktiviteter og jobb (dersom aktuelt). Det oppfordres at du er i tett dialog med fastlege, NAV og eventuell bedriftshelsetjeneste i forhold til tilbakegang til jobb. Det blir sendt tilbakemelding til din henviser/fastlege, både etter den polikliniske undersøkelsen og etter at du har vært igjennom rehabiliteringstilbudet.

Behandlingsansvarlig lege: Overlege Arild Kjetså

Kontaktperson: Enhetsleder Nancy Maria Castle, Avdelingsleder Anne Kari Thomassen

Nyttige referanser og lenker