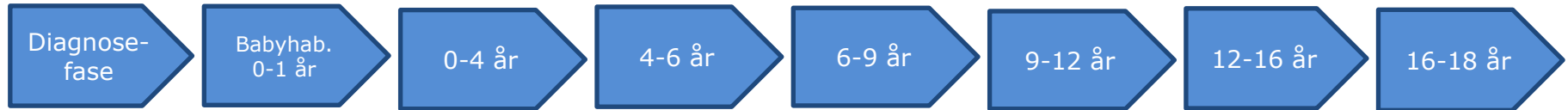


Behandlingslinje for barn med cerebral parese (CP)

Hensikt: Beskrive diagnoseprosess, behandling, trening og oppfølging for å sikre at barn med CP tilbys best mulig praksis i tråd med nasjonale og internasjonale anbefalinger.



Lenke til nasjonal retningslinje [Cerebral parese \(Metodebok.no\)](https://www.metodebok.no/tema/cerebral-parese)

Kartleggingsverktøy

Kvalitets- og oppfølgingsregister - NorCP

Samtykkeskjema

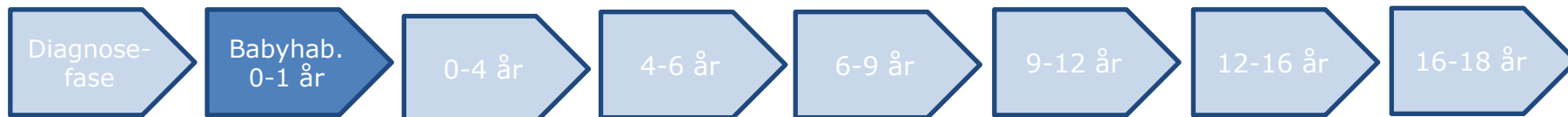
Intensive habiliteringsprogram

Pasientinformasjon/kurs

Hjemmesider/foreninger

Kontaktperson: Kathinka Aslaksen

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• Vurdere diagnose.• Kartlegge Funksjonsnivå (GMFCS, MACS/mini-MACS, CFCS, CP-kog)• Identifisere evt. ASK-behov. Bruk ASK ID protokoll• Registrere /innhente samtykke i NorCP• Dele ut HABU infoskriv• Informer om CP-foreningen• Informere om introduksjonskurs• I aldersgruppen 0-1 år informer om Baby-HAB• Informere om aktuelle intensive habiliteringsprogram• Kartlegge lokalt tilbud / oppfølgingsbehov• Gi informasjon om ulike stønader og rettigheter• Tilby evt oppfølgingsamtale innen 1mnd• Etablere kontakt med kommunen og bidra til oppstart av ansvarsgruppe
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Sosionom. Individuell samtale ved behov• Foreldresamtale etter tverrfaglig utredning• Psykolog kognitiv vurdering ved diagnosealder >5 år
Tverrfaglig oppsummering/ konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Tilbakemeldingsmøte• Sende ut rapporter til aktuelle adressater som foreldre har godkjent• Avklare eventuelt behov for veiledning lokalt /avklare lokalt samarbeid



[Bakgrunn](#)

[Veilednings-program](#)

0-4 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang. NorCP (CPRN)1. gangs skjema. Dokumenteres i tillegg i journal.• Kommunikasjon. ASK• Vurdere behov/ønske om intensive habiliteringsprogram• Familiemestring
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Vurdere ASK tiltak• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Sosionom. Individuell samtale ved behov• Foreldresamtale etter tverrfaglig utredning
Tverrfaglig oppsummering/konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Sende ut rapporter til aktuelle adressater som foreldre har godkjent• Avklare eventuelt behov for veiledning lokalt /avklare lokalt samarbeid• Delta på ansvarsgruppe ved behov

4-6 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang• NorCP (CPRN) 5-år. Denne registreringen bør gjøres etter evneutredningen• Kognitiv utredning før skolestart• Kommunikasjon. ASK• Vurdere behov/ønske om intensive habiliteringsprogram• Familiens mestring• Informere om Beitostølen helsesportsenter
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Vurdere ASK tiltak• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Psykolog• Sosionom Individuell samtale ved behov
Tverrfaglig oppsummering/ konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Tilbakemeldingsmøte til foreldre og førstelinje ved overgang barnehage-skole etter tverrfaglig vurdering• Sende ut rapporter til aktuelle adressater som foreldre har godkjent• Avklare eventuelt behov for veiledning lokalt /avklare lokalt samarbeid• Delta på ansvarsgruppe ved behov

6-9 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang (lege/fys/ergo)• Barnets trivsel og behov• Samtale med barnet om CP diagnosen• Kommunikasjon. ASK• Vurdere behov/ønske om intensive habiliteringsprogram• Familiemestring• Informere om Beitostølen helsesportsenter
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Psykolog. Støttesamtale. Kognitiv vurdering ved behov• Vurdere ASK tiltak• Sosionom. Individuell samtale ved behov
Tverrfaglig oppsummering/ konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Sende ut rapporter til aktuelle adressater som foreldre har godkjent• Avklare eventuelt behov for særskilt veiledning lokalt /avklare lokalt samarbeid• Delta på ansvarsgruppe/tilbakemeldingsmøte etter evnekartlegging• Evt behov for informasjon om diagnosen i skolen/klasse

9-12 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang• Kommunikasjon. ASK• Kognitiv kartlegging utredning før overgang ungdomsskole• Vurdere behov/ønske for intensiverte tilbud• Informere om ulike intensive habiliteringsprogram• Familiemestring• Informere om Beitostølen helsesportsenter
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Psykolog• Vurdere ASK tiltak• Sosionom. Individuell samtale ved behov
Tverrfaglig oppsummering/ konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Tilbakemeldingsmøte til foreldre og førstelinje etter kognitiv utredning.• Samarbeidsmøte i forbindelse med overgang til ungdomsskole• Sende ut rapporter til aktuelle adressater som foreldre har godkjent• Delta på ansvarsgruppe ved behov

12-16 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang• Kommunikasjon. ASK• Vurdere behov/ønske om ulike intensive habiliteringsprogram• Drøfte behov for førekortvurdering• Familiemestring• Øke ansvar for egen helse• Informere om gruppesamlinger for ungdom• Informere om Beitostølen helsesportsenter
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Sende ut skjemaet «Min helse» til foreldre og ungdom ved innkalling• Lege• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Psykolog• Vurdere ASK tiltak• Sosionom. Individuell samtale ved behov• Forberede på å ta ansvar for egen helse: Gjennomgang av skjemaet «Min helse»
Tverrfaglig oppsummering/ konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Diskutere aktuelle tiltak• Habiliteringsplan/planlegge neste kontroll (F7)
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Sende ut rapporter til aktuelle adressater i tråd med gjeldende rutiner• Planlegge overgang til ungdomsskole/videregående skole• Vurdere deltakelse i samarbeidsmøte i forbindelse med skoleovergang• Delta på ansvarsgruppe ved behov

16-18 år

[Tilbake](#)

Mål med konsultasjonen	<ul style="list-style-type: none">• NorCP og medisinsk gjennomgang• Kommunikasjon. ASK• Fokus på muligheter og rettigheter ved overgang til voksenlivet• Drøfte behov for førekortvurdering• Informere om ulike intensive habiliteringsprogram• Familiemestring• Informere om gruppesamlinger for ungdom• Informere om Beitostølen helsesportsenter
Vurdering/tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Lege• Fysioterapeut• Ergoterapeut• Psykolog. Støttesamtale og kognitiv vurdering ved behov• Sosionom. Samtale om overgang til voksenlivet. Utfylling og gjennomgang av skjemaet «Klar til overføring»
Tverrfaglig oppsummering/konklusjon	<ul style="list-style-type: none">• Sammenfatte teamets konklusjon• Anbefale aktuelle tiltak• Planlegge avsluttende konsultasjon og overføring til 1.linjetjenesten. Se Overføring fra barn til voksenorientert helsetjeneste
Samhandling	<ul style="list-style-type: none">• Utarbeide sluttrapport med tydelig henvisning til aktuelle instanser. Oppgi når siste konsultasjon ved HABU planlegges.• Planlegge avsluttende samarbeidsmøte



Kvalitets- og oppfølgingsregister - NorCP

[NorCP](#)

[ISAAC \(ASK\)](#)

[CPcog skjema](#)

Oppfølgingsfrekvens i henhold til Nasjonale retningslinjer

- GMFCS I og MACS I følges årlig til fylte 6 år. Deretter hvert annet år frem til 18 år
- GMFCS II-V og MACS II-V følges halvårlig før 6 år og årlig etter det frem til 18 år.
- Kognitiv kartlegging/utredning ved 5/6 år og ved 12/13 år
- ASK følger CPOP



Kartleggingsverktøy

[Pediatric Evaluation of disability Inventory \(PEDI\)](#)

[Modified Ashworth skala ergoterapi](#)

[Modified Ashworth skala Fysioterapi](#)

[MACS](#)

[Mini-MACS](#)

[CFCS](#)

[GMFCS Introduksjon og brukerveiledning](#)

[GMFCS 6-12 år](#)

[GMFCS 12-18 år](#)

[Viking taleskala](#)

[Assisting Hand Assessment \(AHA\)](#)

[HINE](#)

[Manual-PPAS](#)

- www.siv.no/seksjon/CP-registeret/_Documents/Samtykker/NorCP%20samtykkeerkl%C3%A6ring.pdf

- Ved behov foresatte til inntatte barn/unge få tilbud om samtale med sosionom.
- I samtalen har man fokus på å fremme barnet – og familiens rettigheter og muligheter.
- Foresatte får informasjon om ulike tiltak/stønader som finnes i kommunen/NAV, og videre veiledning i forhold til søknadsprosessen.

Pasientinformasjon/kurs

[Cerebral Parese oppfølgingsprogram i HABU - Pas.info](#)

[Intensiv håndmotorisk trening SSHF \(Bjørnelabben\)](#)

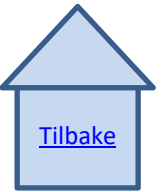
[ASK](#)

[ASK - grunnkompetanse E-læringskurs \(statped\)](#)
[God-ASK-introduksjon \(statped\)](#)
[Særskilte-behov ASK \(udir\)](#)

[Barn og unge med nedsatt funksjonsevne - hvilke rettigheter har familien?](#)

[Nasjonal veileder Rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator](#)
Helsedirektoratet

[Beitostølen helsesportsenter](#)



Hjemmesider/Foreninger

[CP foreningen](#)

[Foreldreforeningen for funksjonshemmede barn \(HBF\)](#)

[Den danske Cerebral pareseforeningen -
Spastikerforeningen](#)



Intensive habiliteringsprogram

[Regionalt senter for intensiv barnehabilitering \(RIB\)](#)

[Andre intensive habiliteringstilbud](#)

[Intensiv håndmotorisk trening SSHF](#)
(Bjørnelabben)

[Babyhab](#)