



**Invitasjon til en
forhåndssamtale.
Informasjon til pasient og
pårørende.**

Sørlandet sykehus HF
postmottak@sshf.no
Telefon: 906 10 600
www.sshf.no

Forhåndssamtaler

En invitasjon til å snakke om det som er viktig for deg.

Hva er en forhåndssamtale?

Det er en samtale, eller flere samtaler, mellom deg som pasient, lege og eventuelt sykepleier om behandlingen av deg videre. Vi ønsker å vite mer om hva som betyr mest for deg og hva som er dine ønsker og verdier med tanke på framtida og slutten av livet. Hvis du vil invitere dine pårørende med i samtalen kan de gjerne være med.

Hvorfor forhåndssamtaler?

Etter norsk lov skal all behandling bygge på at pasienten samtykker til den behandlingen legen foreslår. I praksis kan dette være vanskelig å få til når pasienten er så alvorlig syk at en ikke kan være med på å bestemme. Legene må ofte ta beslutninger om hvor langt en skal gå videre ved alvorlig sykdom og mot livets slutt. Vi ønsker å bygge disse beslutningene på respekt for pasientens egne ønsker og verdier.

Når kan forhåndssamtaler være aktuelt?

I utgangspunktet kan en ha forhåndssamtaler med alle pasienter, men det vil særlig være aktuelt der høy alder og alvorlig sykdom gjør framtida uvis.

Hva snakker en om?

Legen vil spørre deg om hvordan du ønsker å få informasjon. Vil du vite alt eller ønsker du at vi skal være tilbakeholdne med alvorlige budskap? Vil du ha med deg noen i familien når du skal få informasjon eller når det skal tas beslutninger om behandling? Er det viktig for deg at du selv er med å bestemme hva slags behandling du skal få?

Hva vet du om tilstanden din? Er det mer du trenger å vite? Hva vet du om det som ligger foran deg? Er det mer du trenger å vite? Kjenner du til hvilke behandlingsmuligheter som fins? Er det valgmuligheter og hva innebærer de? Er det mer du trenger å vite? Har du frykt eller engstelse for noe av det som måtte komme?

Hva er viktig for deg? Ønsker du at legene alltid skal kjempe for å forlenge livet, eller kan det være situasjoner der livsforlengende behandling har liten verdi for deg? Er det andre verdier, slik som å være hjemme eller på sykehjem, som kan ha større betydning for deg enn medisinsk behandling? Er det noen spesiell behandling du ikke ønsker å få?



*Hva er viktig for deg nå på veien videre?
Har du tanker om fremtiden og om livets slutfase?*

Legen vil oppsummere det som er sagt og spørre deg om det er i orden at vi lager et notat i din journal om det som har kommet fram i samtalen. På den måten kan dine ønsker og verdier bli lagt til grunn senere om du skulle miste evnen til å medvirke selv. Hvis det er noen i familien du ønsker legene skal rådføre seg med i en slik situasjon kan vi anføre dette. Du får en kopi av dette notatet. Hvis det står noe der som du ønsker å endre på gjør vi det. Hvis du synes det er i orden ønsker vi å sende dette notatet videre til de som har ansvaret for videre oppfølging av deg, fastlegen, hjemmesykepleien eller sykehjem.

For mange vil dette være uvanlige spørsmål å snakke om. Det kan derfor være bra å tenke gjennom spørsmålene på forhånd og gjerne snakke med dine pårørende. Tenk over om det er andre ting du ønsker å ta opp.

Forhåndssamtaler er frivillige

Hvis du ønsker å takke nei til tilbudet om en slik samtale er det helt i orden.

Man kan skifte mening.

Mange endrer sine synspunkter når en blir alvorlig syk eller når livet går mot slutten. Det du har sagt tidligere kan du når som helst endre på. Du må da be om en ny forhåndssamtale med den som har ansvaret for behandling av deg.