

		Foretaksnivå			Retningslinje
Forhåndssamtale med alvorlig syke geriatriske pasienter og deres pårørende - SSHF					Side 1 av 2
Dokumentplassering: I.5-9	Godkjent dato: 24.04.2023	Revideres innen: 24.04.2025	Sist endret: 24.04.2023	Revisjon: 3.00	

Foretaksnivå/Pasientinformasjon

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Bakgrunn

Malen er ment som veiledning ved forhåndssamtaler med alvorlig syke geriatriske pasienter og deres pårørende. Se også [OUS eHåndbok - Forhåndssamtale, alvorlig syke geriatriske pasienter og deres pårørende på sykehus \(ous-hf.no\)](https://ous-hf.no/ous-ehandbok-forhandssamtale-alvorlig-syke-geriatriske-pasienter-og-deres-paroernde-pa-sykehus).

Samtalen er delt i fem hovedkapitler. Under hvert kapittel er det forslag til spørsmål innenfor kapitlets temaområde. Noen av spørsmålene er overlappende. Noen vil være relevante i noen situasjoner og for noen pasientgrupper, men passer dårligere for andre. Det kan være viktige spørsmål som ikke er med. Den som skal føre samtalen må derfor velge ut og tilpasse spørsmålene til den enkelte pasient og til situasjonen en står i. En kan gjerne velge ut og lage egne spørsmål for den pasientgruppen en arbeider med. Oppbyggingen i de fem kapitlene vil likevel være en viktig struktur for alle forhåndssamtaler.

Vi ønsker en forhåndssamtale med deg? Er det i orden for deg?

Invitasjonen bør gjøres på forhånd noe tid før en har samtalen. En kan med fordel dele ut en brosjyre som informerer om hva det dreier seg om og som gir pasienten anledning til å tenke gjennom spørsmålene på forhånd. Det gir også pasienter som ønsker å invitere sine pårørende med anledning til å snakke med dem om de spørsmålene som skal tas opp. Gjenta spørsmålet om dette er noe de ønsker å være med på i innledning til samtalen.

Hvordan ønsker du å få informasjon, involvere familien og hvordan ønsker du at beslutninger skal tas?

- Ønsker du full, åpen informasjon eller vil du bli skånet for deler av informasjonen?
- Hvis vi skal gi deg viktig informasjon om din helsetilstand, eller det skal tas viktige beslutninger om behandling av deg, ønsker du å ha med noen i familien eller andre?
- Ønsker du at legen skal bestemme, eller er det viktig for deg at du selv er med på å ta avgjørelser om behandling av deg?
- Hvis du selv mister evnen til å delta i beslutninger om din behandling, er det noen du ønsker vi skal rådføre oss med?

Hvordan er tilstanden din nå, og hvilke utsikter har du videre?

- Kjenner du godt til din helsetilstand? Er det mer du trenger å vite?
- Kjenner du til hvordan de videre utsiktene er for deg? Er det mer du trenger å vite?
- Kjenner du til behandlingsmulighetene og om det er alternativer? Vet du hva alternativene innebærer? Er det mer du trenger å vite?
- Bærer du på frykt eller engstelse for noe av det som ligger foran deg?

Hva er viktig for deg?

- Er det viktig at legene kjemper for å forlenge livet ditt, eller er det situasjoner der livsforlengende behandling vil ha mindre verdi for deg?
- Er det ferdigheter eller funksjoner du synes det er vanskelig å tenke deg at du kan leve uten?
- Er du innstilt på å gjennomgå store påkjenninger for å forlenge livet, eller kan du tenke deg situasjoner der videre liv har mindre verdi for deg?
- Hvis helsetilstanden din forverres, hva er dine viktigste mål?
- Har du tanker om hva som vil være det viktigste for deg mot slutten av livet?
- Er det noen typer behandling du ikke ønsker?
- Hva tenker du er viktig etter at du er død?

Hva skjer videre?

- Kan jeg oppsummere det som har kommet fram i denne samtalen? Har jeg forstått deg riktig?

Utarbeidet av: Overlege Pål Friis	Fagansvarlig: Fagdirektør Susanne S. Hernes	Verifisert av: []	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Dok.nr: D47633
---	---	-----------------------------	---------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHU	Forhåndssamtale med alvorlig syke geriatriske pasienter og deres pårørende - SSHF				Side: 2
					Av: 2
Dokument-id: I.5-9	Utarbeidet av: Overlege Pål Friis	Fagansvarlig: Fagdirektør Susanne S. Hernes	Godkjent dato: 24.04.2023	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 3.00

Foretaksnivå/Pasientinformasjon

-Er det i orden for deg at vi lager et notat i din journal slik at dine ønsker og verdier blir lagt til grunn hvis du senere skulle miste evnen til å delta i beslutninger om behandling av deg? Du får en kopi av dette notatet. Hvis du ønsker at vi skal endre på noe gjør vi det. Hvis det er i orden for deg vil vi gjerne sende dette notatet videre til de som har ansvaret for å følge deg opp videre, fastlegen hjemmesykepleien eller sykehjem. Hvis du forandrer mening kan du når som helst få endret ditt journalnotat. Du må da be om en ny forhåndssamtale med de som har ansvaret for din behandling.

Journalnotatet skal skrives i DIPS, under tittelen *Forhåndssamtale*. Det merkes som **kritisk informasjon** som skal varsles, med henvisning til datoen det er skrevet.

Kryssreferanser

[I.5-8](#)

[Invitasjon til forhåndssamtale - brosjyre](#)

Eksterne referanser