

**CP-Behandlingslinje - TILTAK 6-9 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK**

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.4.3.7.2-12

Godkjent dato:

28.06.2023

Revideres innen:

28.06.2025

Sist endret:

28.06.2023

Revisjon:

1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 28.06.2025

## HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres i perioden 6-9 år hos et barn med CP

## MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

## FREM GANGSMÅTE

Fra 6 år gjennomføres fysioterapi protokoll årlig ved GMFCS nivå II-V og annet hvert år for barn/unge med GMFCS nivå I.

### Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

### Info fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i skolen
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, Individuell plan, deltakelse, fritid

### Observasjon og undersøkelser:

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri/beinlengdeforskjell
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#)
- ✓ Gjennomføre GMFM.

### Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitt
- Leddmål (se alarmverdier i [CPOP fysioterapiprotokoll](#))
- Smerter

### Tiltak og fokus ut fra funn:

- Stimulering/fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gå, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped
- Informere /veilede lokalt hjelpeapparat
- Fokus på tilpasning og deltakelse i skole (gym/turer), sosialt og evt. fritidsaktivitet
- Behov for hjelpemidler i skolen
- Energiøkonomisering

Utarbeidet av:

Arbeidsgruppe i HABU

Fagansvarlig:

Kåre Danielsen

Verifisert av:

□

Godkjent av:

□

Dok.nr:

D47837

Dokument-id:  
I.4.3.7.2-12Utarbeidet av:  
Arbeidsgruppe i HABUFagansvarlig:  
Kåre DanielsenGodkjent dato:  
28.06.2023Godkjent av:  
[]Revisjon:  
1.04

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Habilitering/Cerebral Parese

**Kryssreferanser****Eksterne referanser**