

CP-Behandlingslinje - TILTAK 12-18 år - Fysioterapeut, HABU, BUA SSK

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

I.4.3.7.2-17

Godkjent dato:

28.06.2023

Revideres innen:

28.06.2025

Sist endret:

28.06.2023

Revisjon:

1.03

Foretaksnivå\Fagspesifikke prosedyrer\Barn og unge\Habillerings\Cerebral Parese

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 28.06.2025 uten endringer i dokumentet.

HENSIKT

Standardisere observasjoner og undersøkelser som skal utføres hos et barn med CP

MÅLGRUPPE

Fysioterapeuter som jobber med Barn med CP i HABU

FREM GANGSMÅTE

Årlig fysioterapi protokoll ved GMFCS nivå II-V og annet hvert år for barn/unge med GMFCS nivå I.

Lokal fysioterapioppfølging:

- ✓ Hvem følger opp, hyppighet, fokus i oppfølgingen, evt. problemstilling meldt på forhånd

Info fra foreldre:

- ✓ Foresattes vurdering av barnet, deres problemstillinger, søsken
- ✓ Evt. tiltak hjemme/i skolen
- ✓ Hjelpemidler
- ✓ Samarbeidsparter, Individuell plan, deltakelse, fritid

Observasjon, undersøkelser og selvrapporing:

- ✓ Observasjon av grovmotorikk, bevegelse, lek
- ✓ Stillinger: ligge/sitte/stå
- ✓ Forflytning: rulle/krabbe/gå/evt. trapp
- ✓ Postural kontroll, balanse, koordinasjon
- ✓ Symmetri
- ✓ Munnmotorikk
- ✓ Gjennomføre undersøkelser ifølge [CPOP fysioterapiprotokoll](#). Evt. med GMFM.
- ✓ Fulle ut aktuelle skjema i NorCP ung (CPRN):
 - [Motorisk funksjon-skjema 4](#)
 - Etter evne fulle ut skjema i forhold til livskvalitet, sterke-svake sider (psykisk helse) og slitenhet/fatigue.
 - SDQ© (foreldre og ungdom fulle ut)
 - PedsQL© (foreldre og ungdom)
 - Fatigue Severity Scale© (ungdom)

Oppsummering av aktuelle funn:

- Asymmetri, windswept hofter, scoliose
- Spastisitet
- Leddmål (se alarmverdier i [manualen](#))
- Smerter

Tiltak og fokus ut fra funn:

- Stimulering/fysioterapi
- Hjelpemidler: ortoser, stå/gå, posisjonering 24 t
- Spastisitetsdempende tiltak: Botox/Baclofen
- Vurdere henvisning til ortoped

Utarbeidet av:

Arbeidsgruppe i HABU

Fagansvarlig:

Kåre Danielsen

Verifisert av:

Godkjent av:

Randi Damgård

Dok.nr:

D47840

Dokument-id: I.4.3.7.2-17	Utarbeidet av: Arbeidsgruppe i HABU	Fagansvarlig: Kåre Danielsen	Godkjent dato: 28.06.2023	Godkjent av: Randi Damgård	Revisjon: 1.03
------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------

Foretaksnivå\Fagspesifikke prosedyrer\Barn og unge\Habilitering\Cerebral Parese

- Veilede lokalt hjelpeapparat
- Samarbeid/sikre informasjon mot overgang til ungdomsskolen/videregående skole
 - Tilpasning og deltakelse i skole (gym, turer, praktiske fag)
 - Behov for hjelpemidler i skolen
- Sosialt, trivsel, fritidsaktivitet
- Energiøkonomisering

Kryssreferanser

Eksterne referanser