

## Til deg som har fått dren

Under operasjonen blir det ofte lagt inn et dren. Det er et plastrør som skal drenere ut sårveske fra operasjonsområdet til en oppsamlingspose.

Dreneringen skal bidra til bedre sårtilheling og unngå at det samler seg væske i operasjonsområdet.

Drenet er festet med et sting for å holde det på plass.

Når du er på sykehuset, vil pleiepersonalet måle drensinnhold og skifte pose hver morgen.

Mange må reise hjem med et eller flere dren fordi det fortsatt er rikelig med sårveske. Du vil få god opplæring av pleiepersonell før hjemreise om hvordan du skal håndtere dette.

### Hvordan håndterer man drenet?

Drenene skal fjernes etter kirurgens forordning, vanligvis når sårveskevolumet er 30-50 ml i døgnet. Noen har drenet i 1-2 uker, andre lengre.

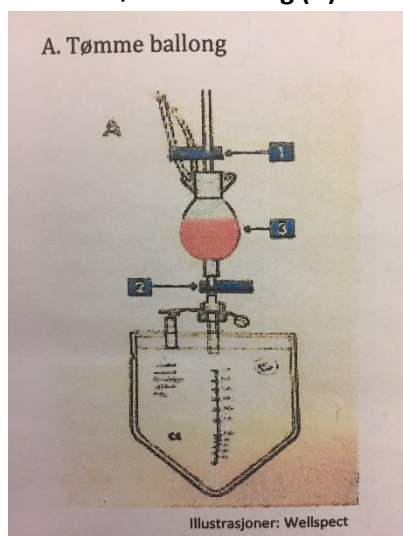
### Fjerning av dren

Hver morgen skal du ringe pasienthotellet og fortelle oss om hvor mye som har kommet på drenet. Alle telefonnummer finner du på baksiden av brosjyren. Husk å oppgi fødsels- og personnummer. Sykepleieren du snakker med vil ta stilling til når du kan fjerne drenet.

Fjerning av dren gjøres enten på poliklinikken eller hos fastlegen på hverdager, i helger gjøres det på sengeposten.

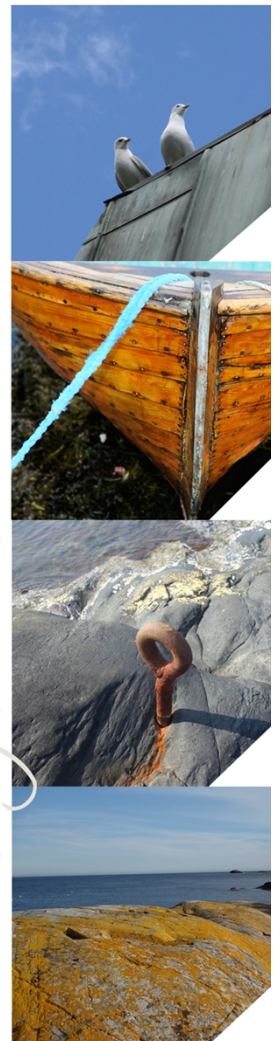
### Hvordan håndtere drenet hjemme

#### 1. Tømme ballong (A)



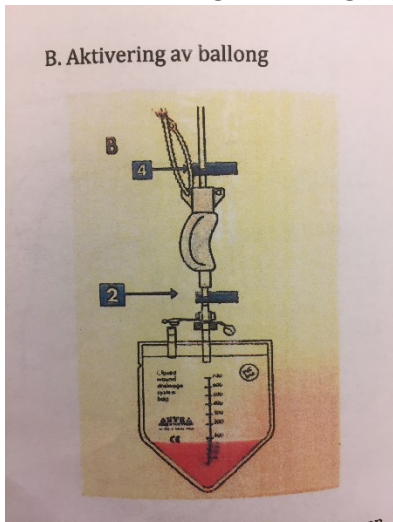
1. Lukk klemmen over ballongen, altså klemmen nærmest overkroppen
2. Åpne klemmen under ballongen, inngangen til oppsamlingsposen

trygghet når du trenger det mest



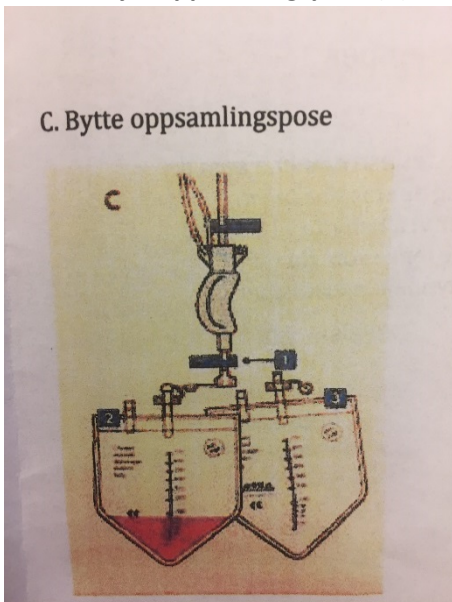
3. Klem innholdet i ballongen ned i posen (legg ballongen i håndflaten, og klem godt med alle fingrene). Det er vanlig at ballongen må tømmes flere ganger om dagen

## 2. Aktivering av ballong (B)



2 + 4 lukk klemmen under ballongen og åpne opp igjen klemmen over ballongen.

## 3. Bytt oppsamlingspose (C)



1. Skru løs posen og sett på proppen som henger på posen
2. Les av innholdet (holde posen loddrett i proppen for nøyaktig resultat)
3. Deretter skrur du en ny pose godt fast og åpner klemmen mellom ballong og pose

**Begge klemmer skal være åpne, bortsett fra når du klemmer ned sårveske og/eller skifter pose**

Den gamle posen kastes i vanlig restavfall.

trygghet når du trenger det mest

## Kontakt oss hvis

- Huden rundt inngangen til drenet er rød, varm og meget smertefull. Dette kan være tegn på infeksjon.
- Det oppstår hevelse rundt operasjonsområdet. Dette kan være et tegn på at drenet ikke fungerer.
- Stinget løsner og drens-slangen glir litt ut, eller at hele slangen faller ut.
- Drengmengden plutselig avtar eller stopper opp, eller hvis det plutselig kommer mer enn 150 ml mørk rød væske på ett døgn.
- Ballongen er helt oppblåst uten sår væske og det er vanskelig å få vakuum i ballongen når man klemmer den sammen. Se fig.B
- Du har andre spørsmål eller bekymringer.

## Forebygging av blodpropp

### Blodfortynnende medikament

De fleste som er innlagt på sengepost vil etter operasjonen få en sprøyte med blodfortynnende medisin. Denne medisinen gis daglig, og er forebyggende mot blodpropp.

Som oftest gis denne behandlingen i 10 dager totalt fra første dag etter operasjonen. Det betyr at du som regel skal ha behandlingen ca i 3-5 dager etter hjemreise. Før utskrivelse vil du få opplæring av helsepersonell i hvordan du selv skal sette sprøyten hjemme. Hvis det blir vanskelig, kan du høre om det er noen av dine nærmeste som kan hjelpe deg (venner, familie), evt gå til fastlegen.

## Støttestrømper

De lange støttestrømpene som du tar på deg operasjonsdagen, anbefaler vi å benytte i 10 dager. Altså like lenge som du tar blodfortynnende medisiner.

## Øvrig informasjon

- Det er helt vanlig at væsken i drensposen går fra å være mørk til lys gul/oransje
- Det er dessverre også vanlig at drenet kan irritere og gi litt smerter/ubehag mens det ligger inne. Dette går oftest over når drenet fjernes.
- Drengsposen skal alltid være på samme nivå eller litt lavere enn operasjonsområdet. Slangen må ikke klemmes av bortsett fra ved posebytte og tømning av ballongen.
- Det er vanlig at det kommer noe sår væske i bandasjene etter du har fjernet dren. Bare bytt bandasje ved behov slik at området holdes tørt.
- Du kan dusje dagen etter alle dren er fjernet, hvis ikke det er noen annen grunn for at du ikke skal dusje.
- Det er vanlig å grue seg litt til å fjerne dren. De fleste gir imidlertid uttrykk for at det ikke er forbundet med mye ubehag og at det er godt å få det eller de ut. Husk at det er lov å si ifra hvis man trenger god tid.

trygghet når du trenger det mest