

Velkommen til praksis v/ Enhet for alderspsykiatri og kognitiv svikt

Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet for alderspsykiatri og kognitiv svikt

Introduksjon av enheten

Enheden er en av syv enheter i Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), seksjon Kristiansand. Enheden ligger i nybygg psykisk helse Kristiansand (NPK) som er plassert på Egsjordene, noen hundre meter sør for hovedsykehuset i Kristiansand, ved alléen i Andreas Kjærsvæi.

Enhet for alderspsykiatri og kognitiv svikt har som primæroppgave å utrede og behandle personer med demens og pasienter som fra før har en alvorlig psykisk lidelse kombinert med andre sykdommer.

Ved enheten jobber vi tverrfaglig; sykepleiere, helsefagarbeidere, miljøterapeut, ergoterapeut, fysioterapeut, psykologer og leger samarbeider tett for å gi pasientene et helhetlig helsetilbud.

Bemanningsmessig har enheten ca. 80% kvinner og ca. 20% menn.

Velkommen til praksis v/ Enhet for alderspsykiatri og kognitiv svikt**Turnus/vakter**

Dagvakt:

D: 07.30-15.00

D1: 07.30-15.30

Kveldsvakt:

K: 14.30-22.00

K1: 14.00-22.00

Nattevakt:

N: 21.45-07.45

Praktisk informasjon

Pause er inkludert i vakten. Studenten medbringer egen mat og spises i felles spisesal/pauserom. Ved denne enheten går man i privat tøy. Man oppfordres til profesjonell fremtoning i form av vanlige hverdagsklær.

Fravær meldes til ansvarsvakt på telefon 38 13 24 07.

Enhetsleder 38 13 24 70

Ass. enhetsleder 38 13 24 71

Døgnrytmeplan

07:30 - 07:45 Rapport nattevakter
08:30 - 09:30 Møte/ rapport til behandler.
Mandag er det kardex (08:30 – 11:00)
09:00 → Medisinutdeling
10:30 - 11:30 Fast aktivitet med fysioterapeut
Tirsdag (kl. 14:00 – 15:00)
11:30 Lunsj
12:00 - 14:00 Aktivitet mandag - fredag (Se ukeprogram)
14:30 - 15:00 Rapport og planlegging av vakt /fordeling
15:00 → Medisinutdeling
15:30 - 16:30 Middag
19:00 - 20:00 Kveldsmat
20:00 → Medisinutdeling
21:45 - 22:00 Rapport og planlegging av vakt

De vanligste diagnosene

- Kognitiv svikt/demens
- Depresjon
- Bipolar Lidelse
- Schizofreni
- Angst
- Psykose
- Personlighetsforstyrrelse
- Parkinson

Velkommen til praksis v/ Enhet for alderspsykiatri og kognitiv svikt**Sykepleiefokus**

Holistisk menneskesyn. Etske perspektiver, overveielser og mellommenneskelige holdninger. Kontinuerlig fokus på redusert og riktig bruk av tvang.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Studenten skal ha kunnskap om lov om oppretting og gjennomføring av psykisk helsevern. De viktigste paragrafene: §2.1., §3.2., §3.3. og §4 og pasientens klagemuligheter og Kontrollkommisjonen.

Kunnskap om utredningstiltak: ISBAR, NEWS, ADL kartlegging, medisinske prosedyrer (C-CT, EEG, EKG, blærskanning) og standardiserte intervjuer (MMSE, klokketes).

Kunnskap om sykepleiedokumentasjon, prosedyrer ved mottak, overføring og utskriving av pasienter. Muntlig rapport til nytt skift og innføring i sykepleiedokumentasjon i DIPS/Metavision.

De vanligste medikamentene

- Antipsykotikum
- Antidepressiva og stemningstabiliserende
- Angstdempende
- Sovemedikamenter

Forventninger til student

Følge skolens plan og møte presis og holde avtaler. Overhold taushetsplikten.

Det forventes at studenten forholder seg til sykehusets **verdigrunnlag**. Studenten forventes å vise **respekt** i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Viser **faglighet** og **engasjement**, samt søke veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise **tilgjengelighet**, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene.

Organisering av praksis på enheten

Bør i hovedsak følge kontaktsykepleiers turnus (minus helger).