

Velkommen til praksis v/ Enhet for tidlig utredning av psykoselidelser

Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet for tidlig utredning av psykoselidelser

Introduksjon av enheten

Enheten er en av syv enheter i Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), seksjon Kristiansand. Enheten ligger i nybygg psykisk helse Kristiansand (NPK) som er plassert på Egsjordene, noen hundre meter sør for hovedsykehuset i Kristiansand, ved alléen i Andreas Kjærsvai.

Alle enheter som ligger i NPK har 10 sengeplasser.

Enheten har ansvar for utredning og behandling av pasienter med mistanke om eller indentifisert psykoselidelse. Samt pårørendearbeid hvilket omfatter strukturert familiebehandling. Samarbeider med øvrig spesialisthelsetjeneste, kommunehelsetjenesten og pårørende.

Vi arbeider tverrfaglig og har ansatte med følgende fagbakgrunn: sykepleier, vernepleier, miljøterapeuter, miljøarbeider/assistenter, sosionom, psykiater, psykologspesialister.

Bemanningsmessig har enheten ca. 50% kvinner og ca. 50% menn.

Velkommen til praksis v/ Enhet for tidlig utredning av psykoselidelser**Turnus/vakter**

Dagvakt (D): kl 07:30 – kl 15:00

Kveldsvakt (S): kl 14:30 – kl 22:00

Nattevakt (N): kl 21:40 – kl 07:40

Praktisk informasjon

Pause er inkludert i vakten. Studenten medbringer egen mat og spises i felles spisesal/pauserom.

Ved denne enheten går man i privat tøy. Man oppfordres til profesjonell fremtoning i form av vanlige hverdagsklær.

Fravær meldes til ansvarsvakt på telefon 38 13 24 03.

Døgnrytmeplan

- 07:30 - 07:40 Rapport nattevakter
- 07:40 - 08:00 Planlegging av vakt og fordeling av oppgaver
- 07:45 – 08:15 Onsdag felles MAP trening ferdighetsrom kjeller
- 08:00 → Medisinutdeling
- 08:30 - 09:15 Møte/rapport til behandler
Onsdag er det gruppemøter (08:30-10:30)
- 10:00 Morgenmøte med pasientene
- 10:15 - 11:00 Fast aktivitet mandag, tirsdag, torsdag, fredag
- 11:30 Lunsj
- 12:00 - 14:00 Aktivitet mandag-fredag (Se ukeprogram)
- 14:30 -15:00 Rapport og planlegging av vakt /fordeling
- 15:30 - 16:30 Middag
- 19:00 - 20:00 Kveldsmat
- 20:00 → Medisinutdeling
- 21:40-22:00 Rapport og planlegging av vakt

Velkommen til praksis v/ Enhet for tidlig utredning av psykoselidelser
Aktivitetsplan for ukedager ansatte - Enhet 3

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0730 Nattrapport				
0740 Fordeling	0740 Fordeling	0740 Fordeling	0740 Fordeling	0740 Fordeling
0830 Planlegging/Rapport	0830 Planlegging/rapport	0745 MAP	0830 Planlegging/rapport	0830 Planlegging/Rapport
0930 Teamledermøte		0830-1030 Gruppemøter		
1000 Morgenmøte				
1015 Kognitiv trening	1015 Temagruppe		1015 Temagruppe	Individuell oppfølging/spill/xbox/gåtur
1200-1400 Skoggruppe		1200 Bytur	1200 Romvask	1130 Fredagslunsj
	1300 Treningssenter	1400 Undervisning/personal	1300 Treningssenter	
1430 Rapport	1430 Rapport	1500 Rapport	1430 Rapport	1430 Rapport

De vanligste diagnosene

- Schizofreni
- Paranoid psykose
- Akutte og forbigående psykoser
- Rusutløst psykose
- Affektive lidelser inkludert bipolar lidelse
- Angstlidelser
- Dissosiative lidelser
- Personlighetsforstyrrelser

Sykepleiefokus

Holistisk menneskesyn. Etske perspektiver, overveielser og mellommenneskelige holdninger.

Den miljøterapeutiske tilnærmingen bygger på Gundersons miljøterapeutiske prinsipper og fokuserer på her og nå situasjonen, og hva vi kan gjøre for den enkelte for å bedre den psykiske fungeringen.

Kontinuerlig fokus på redusert og riktig bruk av tvang.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Studenten skal ha kunnskap om lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven) inkludert §§ 2-1, 3-2 og 3-3 samt kapittel 4. I tillegg skal studenten ha kunnskap om pasientens klagemuligheter og Kontrollkomisjonens rolle.

Kunnskap om utredningstiltak: Nevropsykologisk utredning, psykometri, strukturert diagnostisk utredning (SCID 5) samt utredning av somatisk sykdom (blodprøver, MR caput, EEG, EKG).

Kunnskap om sykepleiedokumentasjon, prosedyrer ved mottak, overføring og utskriving av pasienter. Muntlig rapport til nytt skift og innføring i sykepleiedokumentasjon i DIPS/Metavision.

Velkommen til praksis v/ Enhet for tidlig utredning av psykoselidelser**De vanligste medikamentene**

Antipsykotika

Antidepressiva

Stemningsstabiliserende medikamenter

Benzodiazepiner

Forventninger til student

Følge skolens plan og møte presis og holde avtaler. Overhold taushetsplikten.

Det forventes at studenten forholder seg til sykehusets **verdigrunnlag**. Studenten forventes å vise **respekt** i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Viser **faglighet** og **engasjement**, samt søke veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise **tilgjengelighet**, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene.

Organisering av praksis på enheten

Bør i hovedsak følge kontaktsykepleiers turnus.