

Indikasjon og undersøkelser for henvisning av barn og ungdom med sykkelig overvekt til spesialisthelsetjenesten

Henvisningskriterier:

a. Alvorlig fedme (Iso KMI > 35); [KMI kalkulator](#)

b. Vurderes ved:

Fedme (Iso KMI > 30) med *en eller flere* av følgende tilleggsfaktorer:

- Familiær disposisjon (første- eller andregradsslekting)
 - Fedme
 - Hjerne- og karsykdom med debut <55 år
 - Diabetes mellitus type 2
 - Bekreftet lipidforstyrrelse
 - Hypertensjon
- Insulinresistens/reduert glukoseintoleranse
- Diabetes mellitus type 2
- Hypertensjon; [Definisjon](#)
- Hyperlipidemi; [Definisjon](#)
- Svært rask økning i vekt (alvorlig bekymring for vektutviklingen)
- Alvorlige psykososiale belastninger

Medisinske årsaker

- Fedme før 2 års alder
- Kortvoksthet
- Dyskrine trekk
- Forsinket psykomotorisk utvikling
- Synsforstyrrelser og hodepine

Undersøkelser før henvisningen

Følgende undersøkelser skal gjennomføres i regi av fastlegen før henvisning:

- Basis utredning
 - Høyde/vekt
 - Rtg. venstre hånd (vurdering av skjelettmodning)
 - Blodtrykk
 - Urinstix
- Blodprøver
 - Blodstatus (Hb, hvite med differensiering, trombocytter)
 - ALAT, ASAT, gammaGT
- Fastende blodprøver
 - TSH, fritt T4
 - HbA 1c, glukose, insulin, c-peptid
 - Kolesterol, HDL, LDL, triglycider, bilirubin