

## Grunnutredning hos barnelege

---

### Mål:

- \* Klarere pasienten for videre oppfølging
- \* Kartlegge motivasjon
- \* Gi informasjon om behandlingstilbudet

### Forutsetninger:

- \*Henvisningen er vurdert i forhold til henvisningskriterier

## Anamnese

### Generell klinisk anamnese:

- Familie-anamnese:
  - Søsken
  - Sykdommer i familien
  - Overvekt i familien
  - Vektreduserende kirurgi hos noen i familien
  - Høyt blodtrykk i familien
  - Forhøyet kolesterol i familien/familiær hyperkolesterolemi
  - Hjerteinfarkt/hjerneslag før 40 års alderen
  - ADHD, utviklingsforstyrrelser eller psykisk sykdom i familien
- Fødselsanamnese:
  - Født til termin/før termin
  - Fødselsvekt/lengde
  - Innleggelse i nyfødtp perioden
- Tidligere sykdommer:
- Faste medikamenter
- Kartlegge skole, SFO, venner, sosialt/fritid og fritidsaktiviteter. Oppfølging av helsesykepleier.

### Aktuell anamnese:

- Grunnlaget for henvisningen
- Hva tenker pasient /foreldre selv om årsaker til overvekten/fedmen?
- Har familien tanker om hvordan man kan løse problemet?

### Klinisk status

- Vekt, høyde, klinisk status
- Midtforeldrehøyde og rgtg ve.hånd ved behov.

### **Informasjon om behandlingstilbud**

Familien får utdelt SMART livsstil brosjyre. Informeres om kostverktøyet.no. Fokus på hvor viktig det er med egenmotivasjon.

### **Avslutning av 1. konsultasjon**

- Sette mål til tverrfaglig kartleggingsdag (f. eks. stabil vekt og ukentlig vektmåling)
- Hovedfokus på 1 -2 av de identifiserte forbedringsområder (f.eks. kutte sukkerholdig drikke, tallerkenmodellen i forhold til middag)
- Signere informert samtykke
- Bestilling av blodprøver