

Tverrfaglig kartleggingsdag - Klinisk ernæringsfysiolog (KEF)

1. Før oppmøte fylles det ut en 7-dagers kostregistrering. Denne sendes ut til pasient med innkallingsbrev før tverrfaglig kartleggingsdag.

2. Tverrfaglig kartleggingsdag:

- Gjennomgang av kostregistrering
- Kostanamnese med vurdering av kostens sammensetning
- Demonstrasjon av www.kostverktøyet.no
- Utdeling av skriftlig materiell
 - o SMART livsstils kostrådsbrosjyre
 - o Aktuelle skriftlig materiell fra kostverktøyet.no.

3. På bakgrunn av innhentede opplysninger og vurdering av totalbildet utarbeides, i samarbeid med pasient og/eller foresatte, spesifikke mål som er akseptable og realistiske. Kostråd som gis er i henhold til nasjonale retningslinjer

(<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/kosthold-og-ertering/kostrad-fra-helsedirektoratet>).