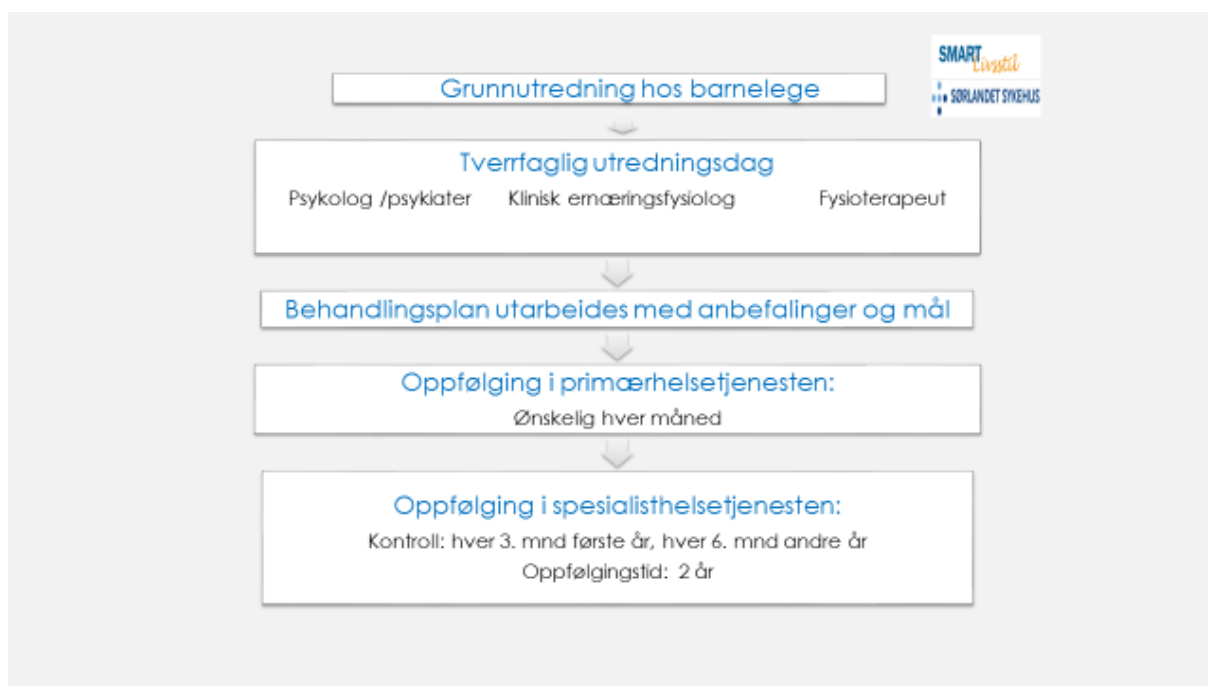


Skissering av behandlingsforløp

Behandlingsforløpet går over 2 år fra tverrfaglig kartleggingsdag (behandlingsstart). Det legges opp til kontroller ca. hver 3. måned første året, og halvårlig andre året. Det er årlige kontroller hos barnelege med blodprøver. Behandlingsforløpet vil etter behov tilpasses familien. Dette innebærer at noen pasienter vil kunne ha behov for hyppigere eller sjeldnere kontroller. Et tett samarbeid med primærhelsetjenesten (helsesykepleier og/eller fastlege) ligger til grunn i behandlingsmodellen.

Behandlingsforløp SMART livsstil

- 1 Grunnutredning hos barnelege
- 2 Tverrfaglig kartleggingsdag
- 3 Kontroll etter ca. 2 mnd
- 4 Kontroll etter ca. 3 mnd
- 5 Kontroll etter ca. 3 mnd
- 6 Årskontroll lege (ca. 1 år etter tverrfaglig kartleggingsdag)
- 7 Kontroll etter ca. 6 mnd
- 8 Årskontroll lege (2 år etter tverrfaglig kartleggingsdag, avsluttende kontroll).



Tilrettelagt behandlingsplan

Behandlingen er familiefokusert og atferdsbasert. For hver familie utarbeides det, på bakgrunn av tverrfaglig kartlegging, en tilrettelagt behandlingsplan med konkrete mål. Denne planen justeres ved behov underveis i forløpet.

Kontroller

Formålet med kontroller:

- Veilede i utarbeiding av tiltak, fremme motivasjon og mestring
- Gi økt kunnskap om kosthold og fysisk aktivitet
- Vurdere effekten av igangsatte tiltak
- Justere plan/tiltak ved behov
- Vurdere om oppfølgingen i kommunen fungerer/er tilstrekkelig