

Utdanningsplan for leger i spesialisering i onkologi ved Sørlandet Sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus, en del av Helse Sør-Øst, er Agders største kompetansebedrift med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokalisasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktpsikiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder. I 2019 var det over 550 000 pasientbehandlinger i Sørlandet sykehus.

Om organisering av spesialiteten (onkologi)

Senter for kreftbehandling (SFK) er Sørlandet sykehus' kreftavdeling. SFK er en avdeling under Klinikk for somatikk Kristiansand og har ansvar for en onkologisk poliklinikk ved sykehuset i Arendal og veileder indremedisinere som drifter en kreftpoliklinikk ved sykehuset i Flekkefjord. Onkologene har primært behandlingsansvar for all strålebehandling som utføres ved Sørlandet sykehus og for det meste av medikamentell kreftbehandling. For generell informasjon om spesialiteten onkologi vises til målbeskrivelse for onkologi.

Lege i spesialisering skal i løpet av utdanningsperioden erverve seg kunnskap om kreftepidemiologi og etiologi, tumorbiologi, prognose og forløpsformer ved alle vanlig forekommende kreftsykdommer. Legen skal erverve seg kunnskap om diagnostikk og behandlingsmuligheter ved alle vanlig forekommende kreftformer, og i tillegg ha kunnskap om sjeldnere tumorformer. Legen skal erverve kunnskap og ferdighet om kommunikasjon med pasienter og pårørende og om palliativmedisin.

For flere detaljer henvises til læringsmål i onkologi og samarbeidsavtalen mellom OUS og SSHF.

Om avdelingen/seksjonen i SSHF

Senter for Kreftbehandling (SFK) er den største kreftenheten i Helse Sør-Øst utenom OUS. Senteret er lokalisert i eget bygg og tilbyr medikamentell kreftbehandling og stråleterapi til kreftpasienter over 18 år; barn behandles unntaksvis ved langtkommen sykdom der reisevei til Oslo fremstår som for belastende.

Poliklinikken og Stråleenheten holder til i 1.etasje. I 2.etasje har vi sengepost for Lindrende enhet med 8 sengeplasser, dagpost og kontor for lindrende team.

Avdelingen har ca. 85 årsverk fordelt på 110 ansatte. I tillegg til sykepleiere, leger, strålepersonell og merkantilt personale har senteret tilknyttet fysioterapeut, ernæringsfysiolog, sosionom, sexologisk veileder og prest som kan tilby våre pasienter tverrfaglig veiledning og støtte. Det er en stor og veldreven avdeling, og vi har fokus på et godt sosialt miljø.

Medikamentell kreftbehandling ved Sørlandet sykehus gis på tre kreftpoliklinikker og enkelte avdelinger. Alle tre sykehus har også en lindrende enhet og et lindrende team. I Flekkefjord er disse enhetene drevet av medisinsk avdeling. I Arendal er virksomheten en del av medisinsk avdeling mens leger fra lindrende enhet i Kristiansand bistår med arbeidet for det lokale lindrende team.

Om utdanningsløpet

	Avdeling/ HF	Tid	Felles kompetansemål	Minimum 5 år
Avdeling hovedspesialitet	Onkologi	3 år		
Spesialiseringstjeneste annet HF	Del av Onkologi	1 år		
Sidetjeneste i eget HF	Indremedisin*	1 år		
Valgfritt	Forskning	6 mnd		
Annet				

(* hematologi og medisinsk behandling av lungekreft inngår i sidetjeneste indremedisin ved SSHF)

Som LIS ved SFK vil du hovedsakelig være tilknyttet poliklinikken ved SFK. Du vil starte arbeid med primært én tumorgruppe, og LIS-legene roterer mellom gruppene ca hver 6.mnd. Du vil følge opp dine egne pasienter i poliklinikken og disse vil du fortsette oppfølgingen for en del av pasientene selv om du bytter tumorgruppe. I tillegg til de pasientene som får medikamentell behandling, vil du også treffe strålepasienter av ulike diagnosegrupper for forberedende samtale, kontroll eller oppfølging.

Ved avdelingen møter man pasienter i både kurativ og palliativ setting. De tumorgruppene vi jobber mest med er innen prostata/urologi, mammae, GI, malignt melanom.

Enkelte tumorgrupper behandles primært ved OUS (f.eks ØNH, testis, lymfom og sarkom), disse pasienter ser vi sjeldnere og da gjerne i en palliativ setting. Noen tumorgrupper får medikamentell behandling på annen avdeling (f.eks lunge, gyn eller barn), men møter ved SFK for stråleterapi.

Ytterligere har avdelingen en lindrende sengepost. LIS deltar i vaktordningen. Bakvakt er alltid tilgjengelig per telefon.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS ved Senter for Kreftbehandling får en tilpasset introduksjon der LIS deltar aktivt ved polikliniske konsultasjoner sammen med overlege/erfaren LIS. Introduksjonshefte med informasjon blir sendt i forkant av oppstart, og veileder blir tildelt innen 2 uker. Etterhvert blir LIS tildelt egne pasienter i sin respektive tumorgruppe og gjøres kjent med primærbehandlingen.

Internundervisning og kurs

Obligatoriske kurs: Man har rett på fri 5 arbeidsdager hvert halvår for obligatoriske kurs. Kurskatalogen finnes på legeforeningens hjemmeside, man må selv holde seg oppdatert og søke innen oppgitte frister.

Valgfrie kurs: En skal ha deltatt på valgfrie kurs til oppnådd timekrav. Dersom det ikke passer med noen obligatoriske kurs i løpet av et halvår, er det lurt å ta et valgfritt istedenfor. Det er angitt i kurskatalogen om kurset er godkjent for spesialiteten onkologi.

Onko-LIS: Avdelingen forsøker i stor grad å legge til rette slik at alle LIS får dra på onko-LIS. Dette er en samling/kurs for alle LIS i onkologi i Norge. De store tumorgruppene blir gjennomgått i en 5-års periode med nasjonale og internasjonale foredragsholdere. Onko-LIS avholdes årlig i januar på Gardermoen over 1,5 dag og er finansiert av legemiddelindustrien. Det teller ikke som obligatorisk eller valgfritt kurs.

Internundervisning:

Hver tumorgruppe har sitt litteratur seminar på 30 min der aktuelle artikler presenteres og diskuteres. LIS i rotasjon deltar i sin gruppe.

Alle leger samles engang i uken for internundervisning fredag 0745/0800 – 0830 (30 – 45 min). Programmet legges opp til en systematisk gjennomgang av onkologiske tema ila. en tre års periode.

SFL deltar i fellesundervisning som overføres fra kreftavdelingen OUS mandager 0745 – 0815.

LiS som er i rotasjon på palliativ sengepost vil delta på regional palliativ undervisning onsdager kl. 1200 – 1230.

Alle leger deltar i fellesundervisning for leger ved sykehuset i Kristiansand onsdag kl. 0800 – 0830, for tiden annen hver uke.

Forskning

Ved Senter for Kreftbehandling har vi et aktivt forskningsmiljø, med flere pågående prosjekter. LiS er til enhver tid involvert i dette med mulighet for fordypning der det skulle være ønskelig. Senteret inkluderer og følger opp pasienter i både lokale, nasjonale og internasjonale studier. Per i dag har vi 3 forskningssykepleiere som støtter oss i arbeidet med fortrinnsvis medikamentelle studier. Stråleterapeutene har en tilsvarende rolle for studier i stråleterapi.

Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Kursene gjennomføres på 3 dager og dekker de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Alle kurs gjennomføres minst en gang årlig og er åpent for alle LiS. Som en del av kursene vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

LiS jobber mest mulig selvstendig under tett faglig supervisjon av overlege.

Veiledning og faglig utvikling

Utdanningsutvalg skal oppnevne veileder for nyansatt LIS innen 2 uker etter tiltredelse. I henhold til legeforeningens veileder, skal man forsøke å ha veiledning 1 time pr måned.

Det er ukentlige tverrfaglige møter (MDT) med leger fra andre avdelinger. Det oppfordres til deltakelse på MDT-møte for din tumorgruppe da dette er lærerikt.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisor, et evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LiS sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos sin avdelingsleder. Noen avdelingsledere har delegert godkjenningen av en del læringsmål til seksjonsledere eller andre og det vil være markert i Kompetanseportalen. Ved oppnådde læringsmål i onkologi vil tumoransvarlige overlege godkjenne at kravene er fullført.

LiS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig. Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget består av en overlege og en LiS i tillegg til avdelingssjefen. Overlege i utdanningsutvalget er utdanningsansvarlig overlege (UAO).

Tillitsvalgte

Avdelingen har plasstillitsvalgt for både overlege og LiS.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med
Birgit Helen Skogmo, avdelingssjef
Christoph Müller, overlege og medisinsk faglig rådgiver