

Utdanningsplan for leger i spesialisering i øre-nese-hals ved Sørlandet Sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktpsikiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder. I fjor var det over 550 000 pasientbehandlinger i Sørlandet sykehus.

Øre-nese-halsavdelingen er organisert under Somatisk klinikk Kristiansand, men har virksomhet både i Arendal og Kristiansand. Avdelingen er ledet av avdelingssjef som har en ledergruppe bestående av medisinsk faglig rådgiver, enhetsledere for sykepleietjenesten, kontortjenesten, hørselssentralen, samt oralkirurgisk seksjon.

Om organisering av spesialiteten

Avdelingen tilbyr utdanning innenfor de fleste læringsmål til spesialiteten. Resterende kan oppnås ved OUS som SSHF har rotasjonsavtale med.

Om avdelingen/seksjonen i SSHF

Alle leger, også LIS, arbeider både i Kristiansand og Arendal. Begge lokalisasjoner har operasjonsstuer for narkose- og lokalinngrep, poliklinikk og hørselssentral. Vi tilbyr søvnutredning begge steder. Vaktfunksjon og sengepost er lagt til Kristiansand. I tillegg driver vi allergiutredning og allergivaksinasjon der. Otonevrologisk utredning foregår i Arendal. I Arendal har vi også en oralkirurgisk seksjon med 3 oralkirurger som behandler de fleste oralkirurgiske pasientgrupper.

Avdelingen har 8 spesialister og 6 leger i spesialisering(LIS). LIS går i 6-delt vaktordning med overlege som bakvakt. Vaktene for LIS er organisert med noe aktiv tid, deretter passiv hjemnevakt med utrykning frem til morgenen etter. LIS leger deltar i alle funksjoner (operasjon, poliklinikk, vakt, visittgang osv). Avdelingen er ikke seksjonert, men vi tilstreber at LIS kan få «spesialisere» seg i en viss utstrekning etter interesseområder.

Om utdanningsløpet

Tjenesten gjennomføres hovedsakelig på avdelingens to lokalisasjoner, inkl oralkirurgisk seksjon. I tillegg kan enkelte læringsmål oppnås ved hospitering på endokrinkirurgisk avdeling, anesthesiavdelingen og medisinsk avdeling. De læringsmål som ikke oppnås lokalt, kan oppnås ved et av de 4 Universitetssykehusene som driver behandling av hode-hals kreft. Et vanlig utdanningsløp hos oss innebærer ca 3,5 års tjeneste ved Sørlandet sykehus etterfulgt av ca 1,5 års tjeneste ved Oslo Universitetssykehus. Det foreligger avtale med Oslo Universitetssykehus,

Rikshospitalet. I all hovedsak dekkes alle fagets disipliner, med unntak av kreftbehandling og enkelte sentraliserte spesialfunksjoner, hos oss.

Introduksjon av nye LIS

Nyansatte LIS går gjennom et 4 ukers opplæringsprogram som skal ruste de for begynnende selvstendig arbeid. En tilstreber opplæring i de mest sentrale deler av faget, og opparbeide et minimum av vaktkompetanse. Man begynner å gå selvstendige vakter mot slutten av denne perioden. LIS tildeles veileder ved oppstart. De første månedene selekteres pasientene til poliklinikk og det settes av ekstra tid per pasient på poliklinikken. Operasjonsopplæring begynner snarest mulig for de sentrale operasjoner (tonsillektomi, adenotomi, drenginnleggelse). Videre progresjon er beskrevet i avdelingens interne utdanningsplan.

Internundervisning og kurs

Avdelingen organiserer internundervisning 45 min hver tirsdag. Hver onsdag har vi 10 min artikkelpresentasjon. Ansvar rullerer mellom alle leger i avdelingen.

I tillegg deltar vi i nasjonal nettundervisning 45 min hver torsdag hvor alle ØNH-avdelinger i Norge deltar og rullerer på undervisningsansvar. Hver mandag (Arendal) og hver onsdag (Kristiansand) arrangeres det 30 min fellesundervisning for alle leger på de respektive sykehusene. ØNH-avdelingen deltar jevnlig med innlegg i de tre sistnevnte.

Vi har en overlege med ansvar for å fordele undervisningsansvaret.

Både nasjonal nettundervisning og internundervisning tar utgangspunkt i læringsmålene.

Avdelingen har fokus på at LIS skal gis permisjon til alle nasjonale kurs obligatoriske for spesialiteten, og prioriterer at flest mulig LIS-leger får delta i Øre-nese-halsforeningens høstmøte.

Simulering og ferdighetstrening

Simuleringstrening på akutte luftveier organiseres sammen med anesthesiavdelingen. Det er mulighet for kadaverdisseksjon i samarbeid med patologisk avdeling.

Forskning

Avdelingen har én overlege med bistilling som professor og én oralkirurg med doktorgrad. Begge er aktive forskere og veileder flere doktorgradskandidater, og bistår i forskningsprosjekter. I tillegg utnyttes annen forskningskompetanse ved foretaket og ved Universitetet i Agder i enkelte sammenhenger.

Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LIS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt

gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Avdelingen tilstreber en kultur for lav terskel for å rådførelse med hverandre. Fellers previsitt med evt samtidig diskusjon av problemkasus hver dag på morgenmøte. Problemkasus tas også i forbindelse med ukentlig røntgenmøte. I tillegg til fortløpende supervisjon har én overlege har hver dag avsatt 1 time tilgjengelig for LIS leger til konferering (uten andre oppgaver).

Veiledning og faglig utvikling

LIS har avsatt fordypningstid minst 4 timer per uke i snitt i arbeidsplanen. Det er et godt innarbeidet system for å sikre at fordypning tas igjen dersom det enkelte ganger må benyttes til ordinær drift. Det er ukentlige ledelsesmøter med fokus på å sikre at det er LIS med på alle operasjoner som omfattes av læringsmålene. LIS er en naturlig del av alle faglige møter. Avdelingen har felles legemøte 45 min annenhver uke hvor legejobb-relaterte problemstillinger (ikke fag) tas opp i fellesskap. Det er avsatt tid ½ time hver fredag til veiledningsmøter. Fordi en del avspaseringsdager er lagt til fredager, passer ikke dette for alle veiledningspar hver fredag, men minst en fredag per måned kan brukes til dette.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, en supervisor, et evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet. Etter at alle læringsaktivitetene er gjennomført skal LIS sende hele læringsmålet til endelig godkjenning hos medisinskfaglig rådgiver som godkjenner på delegert myndighet fra avdelingsjef. LIS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen minst halvårlig.

Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. medisinskfaglig rådgivende overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget består av medisinskfaglig rådgiver og én erfaren og én uerfaren LIS-lege. Én overlege er ansvarlig for organisering av all undervisning for leger. I et felles legemøte annenhver uke tas det blant annet opp temaer som omhandler organisering og forbedring av LIS-utdanningen.

Tillitsvalgte

Tillitsvalgte for LIS har tett dialog med avdelingsledelsen.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med medisinsk faglig rådgiver.