

Utdanningsplan for leger i spesialisering i nyresykdommer ved Sørlandet Sykehus

Om utdanningsvirksomheten

Sørlandet sykehus er Agders største kompetansebedrift, med over 7000 ansatte fordelt på ulike lokasjoner. SSHF har ansvar for spesialisthelsetjenester innen fysisk og psykisk helse og avhengighetsbehandling. Sykehusene ligger i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord. I tillegg har vi distriktspsykiatriske sentre og poliklinikker flere andre steder i Agder. I fjor var det over 550 000 pasientbehandlinger i Sørlandet sykehus.

Om organisering av spesialiteten

Nyremedisinsk virksomhet er organisert som seksjoner i medisinsk avdeling både i Arendal og Kristiansand. Ved begge avdelinger er det egen dialyseavdeling. Det behandles også mange nyrepasienter i Flekkefjord i den generelle indremedisinske avdelingen der som også har egen dialyseavdeling. Ved behov for nyremedisinsk kompetanse konsulteres nyrelegene i Kristiansand eller pasientene overflyttes dit. De nyremedisinske pasientene håndteres poliklinisk av nyremedisinerne i Kristiansand som også besøker dialysen i Flekkefjord 1 gang pr mnd.

Generelle indremedisinske læringsmål i del 2 indremedisin dekkes alle tre steder, men de fleste læringsmålene i del 3 nyremedisin må dekkes i Arendal eller Kristiansand.

LIS 3 i nyremedisin ved SSHF skal rotere i 6 mnd til Ullevål eller AHUS og 3 mnd til Rikshospitalet for å nå læringsmål i transplantasjonsmedisin.

Om avdelingen/seksjonen i SSHF

Medisinsk avdeling ligger under somatisk klinikk delt ved tre lokalisasjoner, Flekkefjord, Arendal og Kristiansand. Det er egne nyremedisinske seksjoner i Arendal og Kristiansand, mens i Flekkefjord ligger nyrepasientene i generell medisinsk avdeling ved innleggelse.

Nyreseksjonen i Arendal har 6 senger som deles mellom hema/endo/nefro. Det er 3 overleger i nyremedisin som jobber ved avdelingen. Nyreseksjonen i Kristiansand har 4 senger. Det er også her 3 overleger som arbeider ved avdelingen. I begge avdelinger deltar nyrelegene på felles morgenmøte i indremedisinsk avdeling. LIS i nyremedisin vil også følge undervisningsopplegget som settes opp i indremedisinsk avdeling.

Det er stor poliklinisk aktivitet både i Kristiansand og Arendal. LIS har selvstendig poliklinikk, men overlegene er tilgjengelige for konsultasjon daglig.

Om utdanningsløpet

Spesialiseringen i nyremedisin ved SSHF kan starte i både Arendal eller Kristiansand. På begge lokasjoner kan man oppnå de fleste læringsmålene i del 3 nyremedisin, men det er behov for rotasjon til AHUS eller Ullevål i 6 mnd og 3 mnd på Rikshospitalet for å kjent med transplantasjonsvirksomheten der. LIS kan også ta indremedisin del 2 i Flekkefjord før de går videre til Arendal eller Kristiansand for å gjøre ferdig del 3 nyremedisin.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS i alle de tre indremedisinske avdelingene vil få et informasjonsskriv tilsendt i forkant av oppstart. De vil få et tilpasset introduksjonsprogram og omvisning i avdelingen avhengig av om de kjenner avdelingen fra før eller ikke. Alle LIS i nyremedisin vil de første årene gå i generelle indremedisinske vakter for å opparbeide seg kompetanse innen generell indremedisin og fylle læringsmålene i del 2 indremedisin. Etter hvert som de kommer langt i utdanningsløpet vil de kunne gå nyremedisinske vakter i tillegg til indremedisinske vakter.

LIS 3 i nyremedisin tildeles veileder på seksjonen ved oppstart, mens leger fra andre medisinske spesialiteter beholder sine veiledere ved medisinsk avdeling. Veileder vil sammen med LIS utarbeide en individuell utdanningsplan som så godkjennes av leder. I starten etter ansettelse vil LISene gå mye visitt under supervisjon. Etter hvert vil de også få egen poliklinikk under supervisjon. Hvis de har mye indremedisinsk erfaring fra før vil de kunne starte raskere i poliklinikken.

Internundervisning og kurs

LISene i nyremedisin vil både i Arendal og Kristiansand delta i den generelle indremedisinske undervisningen.

Kristiansand

Det er seksjonsspesifikk undervisning 45 min (nefrologi/endokrinologi) hver torsdag morgen 0730-0815. Det er også internundervisning i medisinsk avdeling som ledd i undervisning for alle LIS 2 – og 3, 30 minutter mandag og fredag samt 30 minutter kasuistikk/problemkasus på tirsdager. Det utgjør totalt 90 minutter pr uke med undervisning som bidrar til å dekke læringsmål i del 2 indremedisin. Anslagsvis 1/6 av dette er også knyttet til nyrefaget. Onsdager holdes det felles undervisning for alle legene ved SSK.

Arendal

Det er nyrespesifikk undervisning i 30 min hver fredag i Arendal. LIS deltar på lik linje som overlege med tanke på fordeling av undervisning.

Foredrag skal være nyrerelatert, skal vare i 30-45 minutter, men kan også være et kasus, artikkel eller oppsummering av et kurs.

Det er ellers felles 30 min undervisning hver dag på morgenmøtet. Dette fordeles mellom de ulike spesialitetene, men også eksterne foredragsholdere. Tema som tas opp i denne undervisningen er indremedisinske tema som bidrar til å dekke læringsmål i indremedisin del 2. Nyremedisinsk avdeling har ansvar for undervisning på felles medisinsk morgenmøte omtrent 2 ganger i måneden. Dette fordeles også jevnt blant legene på avdelingen.

Det er etablert liste over de ansvarlige med oppmøteliste og egen temaliste/læringsmålsliste, slik at det sikres at alle læringsmål der internundervisning er et krav blir belyst innen rimelig tid.

Undervisningsutvalgets representanter i Arendal er ansvarlig for undervisningen der, mens Kristiansands representanter er ansvarlige ved SSK.

Det legges til rette ved seksjonen for at LIS får minimum et kurs pr halvår.

Simulering og ferdighetstrening

Det kjøres BEST(Bedre og systematisk team-trening)-øvinger regelmessig i både i Arendal og Kristiansand. Det kjøres også praktisk øvinger på hjerneslag i Arendal. Begge steder kjøres det også hjertestanstreninger. Alle nyremedisinske LIS som går indremedisinske vakter vil delta i disse praktiske øvingene noe som bidrar til at de oppnår læringsmålene i del 2 indremedisin. Det holdes ikke simulering spesifikt for nyremedisin.

Forskning

Det er flere spesialister med PhD i begge indremedisinske avdelinger. Det er i tillegg flere PhD-studenter i begge avdelinger. De bidrar med å undervise i forskningsrelaterte tema for alle leger i de indremedisinske avdelingene. De vil også kunne veilede LIS som er interesserte i forskning i større eller mindre prosjekter. For at

alle LIS i HFet skal oppnå læringsmålene i felles kompetansemodul holdes det også kurs i forskningsforståelse og artikkelsøking for alle LIS.

Pr. nå er det ingen leger med PhD i noen av de to nyremedisinske seksjonene da dette er ganske små seksjoner. LIS i nyremedisin oppfordres til å bidra i forskning og det vil legges til rette for deltakelse i forskningsprosjekter for de som ønsker det. LIS oppfordres også til å aktivt delta i forskning i løpet av tiden de jobber på universitetssykehus.

Felles kompetansemål (FKM)

Det er laget en felles plan for felles kompetansemål for SSHF. Dette kursprogrammet består av 3 dager og vil dekke de fleste læringsmål i FKM. Kursene er utarbeidet av representanter fra biblioteket, lærings og mestringssenteret, fagenheten og forskningsenheten. Kurset vil kjøres minimum årlig ved alle tre lokalisasjoner og være åpent for alle LIS. Som en del av kurset vil det gis en introduksjon til prosjektoppgaven «kunnskap og forbedring» som er anbefalt gjennomført for alle LIS. For øvrig anbefales det også på veilederkurs at mange av temaene skal gjennomgås på individuell veiledning.

Organisering av supervisjon på den enkelte avdeling/seksjon

Det er et tett samarbeid mellom LIS og overleger i klinisk virksomhet ved nyreseksjonene. Alle overleger vil supervisere LIS både i prosedyrerelatert og klinisk arbeid. En overlege har ansvar for supervisjon på sengepost hver dag. Det gjennomføres daglig felles previsitt med LIS og overlege. Overlegene i avdelingen er alltid tilgjengelige for LIS for diskusjon. Nyreseksjonene er såpass små at alle overlegene deltar i supervisjonen av LIS. Tilbakemeldinger vil gis direkte til LIS eller via veileder ved behov.

Veiledning og faglig utvikling

LIS i nyremedisin vil få tildelt en veileder som er spesialist i nyresykdommer ved tiltredelse. Veileder vil få ansvaret for å følge LIS sin faglig progresjon og for å ta grep ved behov. For eksempel ved manglende progresjon.

Det er satt av tid til veiledning en gang pr måned i alle de tre indremedisinske avdelingene. Veileder bistår i planleggingen av hvordan de enkelte læringsmål skal fullføres. De innhenter også informasjon fra de andre supervisørene ved behov.

Det er lagt inn fordypningsdager i tjeneste planen, og det føres regnskap over ikke-gjennomførte dager slik at de prioriteres ved neste anledning.

LIS oppmuntres til å delta på relevante faglige møter og konferanser.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Dokumentasjon av oppnådde læringsmål gjennomføres i kompetanseportalen. Det vil være angitt på hver læringsaktivitet om du skal sende læringsaktiviteten til godkjenning hos din veileder, et evalueringskollegium eller om det kun er egenregistrering av gjennomført læringsaktivitet.

LIS og veileder skal sammen vurdere progresjonen i utdanningen fortløpende.

Leder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer) og planlagt progresjon i dette, basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og oversendes undervisningsutvalget ved utdanningsansvarlig overlege. Den revideres årlig og skal godkjennes av leder.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Det er store indremedisinske utdanningsutvalg på alle tre indremedisinske avdelinger. Disse organiserer felles indremedisinsk internundervisning.

Da nyreseksjonene er ganske små både i Arendal og Kristiansand sitter alle overlegene + LiS i nyremedisin i det nyrespesifikke utdanningsutvalget.

Plan og gjennomføring av internundervisning med tema- og oppmøtelister er utdanningsutvalgets medlemmer ved SSA og SSK ansvarlige for ved sin lokalisasjon.

Oppmøtelistene må oppbevares i seksjonen hos undervisningsutvalget i forbindelse med signering av læringsmål med internundervisning som læringsaktivitet.

Tillitsvalgte

Det er plasstillitsvalgte for både LIS og overleger ved alle de tre indremedisinske avdelingene som bistår LIS i utdanningsrelaterte utfordringer.

Kontakt

For spørsmål vedrørende spesialistutdanningen i Arendal: ta kontakt med Gerd Løvdahl.

For spørsmål vedrørende spesialistutdanningen i Kristiansand: ta kontakt med seksjonsoverlege Gunnar Fjermeros.