

## Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF

Side 1 av 7

Dokumentplassering:

II.SOA.BUA.1.4.2-1

Godkjent dato:

05.08.2024

Revideres innen:

05.08.2026

Sist endret:

05.08.2024

Revisjon:

3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Endret på hvem som er medisinskansvarlig lege

Forlenget gyldighet til 05.08.2026

# Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet:

Barne- og ungdomsavdelingen

SSA \_\_\_\_\_

Utarbeidet av:

Beate Matre og Åse Ribe  
Johnsen

Fagansvarlig:

Beate Matre og Åse Ribe  
Johnsen


Verifisert av:

Godkjent av:

Elin Josephsen

Dok.nr:

D49391

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

## Introduksjon av enheten

### (beliggenhet, organisering av enheten, plan, antall senger, faggrupper, antall ansatte)

Barne- og ungdomsavdelingen, Arendal ligger i 6. etasje i E- fløyen og er en avdeling i medisinsk klinikk. Habiliteringstjenesten, barn og ungdom og Regional kompetansetjeneste for medfødte russkader er også en del av Barne- og ungdomsavdelingen. Avdelingsleder er Elin Josephsen, barnelege Johan Henrik Augustsson er medisinsk ansvarlig og Madeleine Valvik er enhetsleder for Barne- og ungdomsposten. Vi har totalt 100% fagsykepleier fordelt på 2 sykepleiere: Beate Matre (60%) og Madeleine Valvik (40%).

Vi er en pleiegruppe for Barne- og ungdomsavdelingen i Arendal, som er tilknyttet barnepoliklinikken og Barne- og ungdomsavdelingen.

Sykepleieorganiseringen: Primærsykepleie er viktig for oss å gjennomføre, men vi bruker begrepet pasientansvarlig sykepleier og primærgrupper. Det er 9 senger i sengeposten.

## Turnus/vakter

### (vaktkoder)

Sykepleierne går i tredelt turnus og jobber hver 3 helg.

Vaktkoder:

D= 07:30-15:30

D7= 07:00-15:00

DX= 11:30-19:00


A= 15:00-22:30

N= 22:15-07:15

## Praktisk informasjon

### (pause, hygiene, fravær)

Spisepause avvikles i avdelingen, eventuelt kan dere studenter gå ned i kantinen. Dersom du er syk, må du melde fra til avdelingen at du er fraværende. Ved sykdom som gastroenteritt, må du være hjemme 48 timer etter siste symptom.


		<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

## Døgnrytmeplan

### Døgnrytmeplan Barne- og ungdomsposten SSA

<b>07:00</b>	<b>07:15</b>	Rapport fra nattevaktene
<b>07:15</b>	<b>07:30</b>	Klargjøring av bla. operasjonspasienter
<b>07:30</b>	<b>08:00</b>	Rapport, fordeling av pasienter og ekstraarbeid
<b>08:00</b>	<b>09:00</b>	Observere pasient, måle temperatur og evt. andre registreringer. Assistere ved bl.pr taking, veneflon innleggelse, administrering av medisiner bla premedikasjon. Frokostservering på oppholdsrom eller pasientrom. Påfylling og evt. tilkobling av matbuffet. Personalet er fordelt i dagbehandling og sengeavdeling med som regel to sykepleiere på dagbehandling. Sykepleiere som er på dagbehandling tar mottak av elektive kirurgiske pasienter og medisinske dagpasienter/poliklinikk i post/ innleggelser.
<b>09:00</b>	<b>11:00</b>	Legevisitt. Utføre oppgaver som er bestemt på legevisitten. Følge pasient til undersøkelser bla. pH-registrering (mandag og onsdag), EEG, MR (torsdag), gastrolab, bl.pr taking fra CVK, observere pasient under måltid. Mottak av elektive pasienter/evt. akutte innleggelser. Utskrivning av pasienter. Sjekking, vasking, bestilling av utstyr. Beredskapssjekk. Rydding av mat bufeet og kjøkken.
<b>11:00</b>	<b>12:00</b>	Spisepause for personalet. Tilrigging av matbufeet.
<b>12:00</b>	<b>13:30</b>	Lunsj servering. Rydding av matbuffet og kjøkken. Administrering av medisiner.
<b>13:30</b>	<b>15:00</b>	Utfører videre oppgaver fra legevisitten. Administrering av medikamenter. Fortsetter med sjekking og bestilling av utstyr. Utskrivning av pasienter, skrive sykepleierapport. Evt. mottak av akuttinnleggelser. Avlaste foreldrene. Møtevirksomhet i faggruppene, turnusgruppe, tverrfaglig samarbeid etc.
<b>15:00</b>	<b>15:30</b>	Rapport. Utfører videre gjøremål i forhold til pasientene. Rydding.
<b>15:30</b>	<b>16:00</b>	Middagsservering. Fordeler pasientene, observerer pasient, måle temperatur og evt. andre registreringer. Visitt av kirurg/anestesilege.
<b>16:00</b>	<b>17:00</b>	Utfører videre oppgaver bestemt på dagtid. Utskrivning av pasienter. Evt. mottak av akutte innleggelser (flestep akutte innleggelser på kvelden). Administrering av medikamenter. Beredskapssjekk. Rydding av bufeet og middagstralle.
<b>17:00</b>	<b>19:00</b>	Forberedelse, informasjon om prøver, undersøkelser og operasjoner neste dag. Legevisitt. Avlaste foreldrene. Utføre oppgaver i forbindelse med akutte innleggelser. Rydding av matbufeet og kjøkken.

		<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

<b>19:00</b>	<b>20:00</b>	Matsservering. Måle temperatur og evt. andre registreringer. Utføre oppgaver som er bestemt på legevisitten. Mottak av evt. elektive pasienter.
<b>20:00</b>	<b>22:15</b>	Utføre videre oppgaver som er bestemt på legevisitten. Fortsette mottak av evt. akutte innleggelser. Administrering av medikamenter. Rydding av matbufeet og kjøkken. Skrive sykepleierapport. Rydde avdelingen.
<b>22:15</b>	<b>22:30</b>	Rapport
<b>22:30</b>	<b>07:00</b>	Fordeler pasientene. Observere pasientene, administrere medikamenter. Evt. mottak av akutte innleggelser. Beredskapssjekk. Vask av matbuffet, kaffemaskin og oppholdsrom. Skrive sykepleierapport. Rydde avdelingen.

## De vanligste diagnosene

Ved Barne- og ungdomsavdelingen Arendal er det pasienter med mange ulike diagnoser, da alderen er bestemmende for innleggelse ved den aktuelle post.

Det er overvekt av akuttinnleggelser bl.a. infeksjoner, luftveissykdommer og skader. Det innlegges også barn/ungdom med debut av alvorlig kronisk sykdom som diabetes, kroniske betennelsesreaksjoner og epilepsi. I tillegg har vi mange barn som innlegges for planlagt kirurgisk eller medisinsk utredning og/eller behandling.


Vi samarbeider nært med andre avdelinger ved SSHF bl.a. Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, og kommunale tjenester som helsesykepleier og fastleger.

## Sykepleiefokus

Ved Barne- og ungdomsavdelingen har vi spesielt fokus på utvikling og modning. Det er sentralt å forbygge traumer og samarbeide nært med familien i ivaretagelse av barnet.

Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon i spesialisthelseloven er styrende for vårt fokus. Her er en kortversjon:

- Barn defineres som personer under 18 år.
- Barn skal fortrinnsvis tas hånd om av det samme personalet under oppholdet.
- Barn har rett til å ha minst en av foreldrene hos seg.
- Personalet plikter å avklare med foreldrene hvilke oppgaver de ønsker og kan utføre mens de er hos barnet.
- Foreldre som er hos barn under sykehusoppholdet skal få avlastning etter behov.
- Foreldre skal ha adgang til oppholdsrom.
- Barn kan motta besøk utenom vanlig besøkstid.
- Foreldre som er hos barnet skal få tilbud om overnatting, og minst en av dem skal få gratis mat.

		<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>			<b>Side: 5</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

- Barn skal aktiviseres og stimuleres så langt deres helsetilstand tillater det.
- Pedagogisk virksomhet for førskolebarn skal fortrinnsvis skje under ledelse av en barnehagelærer.
- Barn i skolepliktig alder har rett til undervisning under oppholdet.
- Barnet har rett til informasjon om sin sykdom og det som skal skje under oppholdet.
- Informasjonen skal være avpasset barnets modenhet og tilstand og gis i samråd med foreldrene.

Vi har 2 punkter i tillegg til foretakets plan for praksis som studenten arbeider ut fra.

Vi forventer at studenten deltar aktivt i forberedelse av barn/ ungdom før prøver, undersøkelser, prosedyrer og kirurgiske inngrep, og hjelp til å bearbeide ulike opplevelser og inntrykk.

## Sykepleieoppgaver og prosedyrer


Sykepleierstudenter skal etablere et stimulerende og barnevennlig miljø og være med å sikre balanse mellom aktivitet og hvile.

Vi ønsker at studenter deltar aktivt i dette arbeidet og:

- Kjenner forskrift om barns opphold i helseinstitusjon.
- Legger forholdene til rette for barna/ungdommen med foreldre og søsken.
- Hjelper familien med å videreføre kjente rutiner eks.: kosedyr, smokk, leker, måltider, legger rutiner.
- Kjenner til barn/ungdoms utviklingspsykologiske særtrekk.
- Tilrettelegger for lek, kreativitet og kommunikasjon.
- Aktiviserer og stimulerer barna/ungdommene etter behov og utvikling og samarbeider med pedagogisk personale i avdelingen.
- Avlaster foreldre.

Det vil være viktig at studenten:

- Har kunnskap om de forskjellige operative inngrep som er aktuelle på avdelingen.
- Har kunnskap om hvor aktuelle prosedyrer finnes og bruke dem.
- Kjenner til og bruker hjelpemidler og litteratur til hjelp i forberedelser, informasjon og kommunikasjon med barn/ungdom.
- Hjelper barnet/ungdommen til å mestre situasjonen.
- Reduserer stress og ubehag ved å skape mening og forutsigbarhet slik at barnet/ungdommen vet hva det kan forvente.
- Samarbeider nært med foreldre/pårørende.
- Kjenner til og bruker litteratur om barn/ungdoms utvikling og sykdomsforståelse.
- Kan informere om de forskjellige prosedyrer før operasjon og foreta disse.
- Klargjør all nødvendig dokumentasjon.

		<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>			<b>Side: 6</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

## De vanligste medikamentene

Antibiotika, smertestillende, sederende medikamenter og inhalasjoner.

## Annet som studenten bør tilegne seg kunnskaper om i forhold til barn/ungdom er:

- Hva er spesielt med barn/ungdom i forhold til anatomi/fysiologi
- Observasjon av barn
- Mottak av barn/ungdom i post

## Forventninger til student

- Viser ansvar for å inneha rolle som en del av personalet på Barne- og ungdomsavdelingen.
- Viser pasienter, pårørende og andre besøkende, vennlighet, respekt og tilgjengelighet.
- Overholder taushetsplikten.
- Er kjent med forskrifter om barn innlagt i helseinstitusjon, og følger dem i praksis.
- Erkjenner egen kompetanse, begrensninger og søker råd og hjelp.
- Samarbeider nært med kontaktsykepleier og gir tilbakemelding til enhetsleder hvis det oppstår spesielle vanskeligheter.
- Utvikler sitt faglige engasjement, er aktiv og oppsøker læresituasjoner.
- Bruker sin kunnskap, reflekterer og analyserer praksis og begrunner sine handlinger.
- Anvender infeksjonsforbyggende standardtiltak.
- Planlegger og dokumenterer sykepleien i de ulike dokumentasjonssystemer.

## Organisering av praksis på enheten (Praktisk gjennomføring)

De to første dagene ønsker vi å følge dere tett opp, og gi mye informasjon.


Fagsykepleier, eventuelt en annen sykepleier møter dere og har omvisning i hele avdelingen, eventuelt også på sykehuset, hvis det er deres første sykehuspraksis.

ID kort og fellesgarderobe ordnes før dere kommer til avdelingen. Vi har farget personaltøy som vi ordner første dagen. Vi ønsker også å ha en kort brannrutinegjennomgang.

I løpet av de første to dagene skal vi ha laget turnus ferdig og gått gjennom ulik informasjon om avdelingen.

Vi prioriterer å bruke tid på:

- Barne- og ungdomsavdelingens organisering og målsetting
- Forskrifter om barns opphold i helseinstitusjon
- Studentrollen i Barne- og ungdomsavdelingen
- De mest vanlige diagnoser og pasientsituasjoner
- Legemiddelhåndtering og medikamentregning

 SØRLANDET SYKEHU	<b>Velkommen til praksis, Barne- og ungdomsavdelingen, SSA, SSHF</b>				<b>Side: 7</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOA.BUA.1.4.2-1	Utarbeidet av: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Fagansvarlig: Beate Matre og Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 05.08.2024	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 3.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Barne- og ungdomsavdelingen SSA/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Arendal/fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter

- Sprøyteopptrekking, fylling av iv sett
- Hygiene, smittevern
- Ulike dokumentasjonssystemer
- Informasjonsmateriell i avdelingen
- Verdigrunnlaget

En eller to kontaktsykepleiere vil følge deg opp.

Du følger deres turnus, og de deltar på de ulike samtaler og evalueringer.

Vi ønsker at du skal få noen dagers praksis i poliklinikken.

Samtidig ønsker vi at du blir kjent med institusjonslærernes arbeidsform (SMI-skolen), enten via pasienter du følger opp i avdelingen, eller via avtaler om timer/dager sammen med de ulike yrkesgruppene.

Vi samarbeider med flere yrkesgrupper og avdelinger, og mener du vil ha nytte av å fokusere på tverrfaglig samarbeid i praksis hos oss.

#### Kryssreferanser

#### Eksterne referanser