

## Velkommen til praksis v/ Subakutt enhet

Side 1 av 3

Dokumentplassering:

II.KPH.PSA.7-9

Godkjent dato:

03.01.2024

Revideres innen:

03.01.2026

Sist endret:

03.01.2024

Revisjon:

3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner  
ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Oppdatert iht. funksjonsbeskrivelse

# Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

## Subakutt enhet

### Introduksjon av enheten

Enheten er en av syv enheter i Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), seksjon Kristiansand. Enheten ligger i nybygg psykisk helse Kristiansand (NPK) som er plassert på Egsjordene, noen hundre meter sør for hovedsykehuset i Kristiansand, ved alléen i Andreas Kjærsvæi.

Alle enheter som ligger i NPK har 10 sengeplasser.

Subakutt enhet inngår i akuttflyten i PSA - Kristiansand. Enheten tar imot pasienter i den akutte fase og tilbyr krisepakke, kortere stabilisering og tett kontakt med hjelpeapparatet.

Hovedregel er pasientene innlagt hos oss inntil 12 virkedager.

Det arbeider sykepleiere, vernepleiere, miljøterapeuter, hjelpepleiere og sosionom ved enheten. De aller fleste miljøpersonale, har relevante videreutdanninger innen psykisk helse.

Det er overlege i psykiatri, psykologspesialist og LIS leger (Lege i spesialisering) som utgjør behandlerapparatet. Enheten kan også få bistand av fysioterapeut og prest.

Enheten henviser til videre behandling i PSA, overføringer til DPS, ARA, poliklinisk behandling eller til hjem med mulighet for oppfølging i primærhelsetjenesten.

Utarbeidet av:  
Åse Tofte

Fagansvarlig:  
Ole Kristian Drange

Verifisert av:  
□

Godkjent av:  
Ole Kristian Drange

Dok.nr:  
D49631

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen til praksis v/ Subakutt enhet</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.KPH.PSA.7-9	Utarbeidet av: Åse Tofte	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Godkjent dato: 03.01.2024	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Revisjon: 3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

### Turnus/vakter

Enheten har en blanding av faste nattevakter og ansatte i tredelt turnus.

Dagvakt (D): kl 07:30 – kl 15:00, onsdag til 15:30

Kveldsvakt (S): kl 14:30 – kl 22:00, onsdager fra 14:00-22:00

Nattevakt (N): kl 21:45 – kl 07:45

### Praktisk informasjon

Pause er inkludert i vekten. Studenten medbringer egen mat og spises i felles spisesal/pauserom.

Ved denne enheten går man i privat tøy. Man oppfordrer til profesjonell fremtoning i form av vanlige hverdagsklær.

Fravær meldes til ansvarsvakt på telefon 38 13 24 02.

### Døgnrytmeplan

07:30 – Rapport til dagvakt

08:30 – Rapport/planlegging av dagen

09:00 – Miljøterapi/behandling

11:30 – Lunsj

14:30 – Rapport til kveldsvakt

21:45 – Rapport til nattvakt

### Måltider for pasientene

08:00 – Frokost

11:30 – Lunsj

15:30 – Middag

20:00 – Kveldsmat

### De vanligste diagnosene

Pasienter som blir innlagt enheten har ulike psykiske lidelser. Det kan bl.a. være psykoser, stemningslidelser, personlighetsforstyrrelser, forvirringstilstander og rusutløste tilstander.

### Sykepleiefokus

Holistisk menneskesyn. Etske perspektiver, overveielser og mellommenneskelige holdninger.

Den miljøterapeutiske tilnærmingen bygger på Gundersons miljøterapeutiske prinsipper og fokuserer på her og nå situasjonen, og hva vi kan gjøre for den enkelte for å bedre den psykiske funksjonen.

Kontinuerlig fokus på redusert og riktig bruk av tvang.

### Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Studenten skal ha kunnskap om lov om oppretting og gjennomføring av psykisk helsevern. De viktigste paragrafene: §2.1., §3.2., §3.3. og §4 og pasientens klagemuligheter og Kontrollkommisjonen.

Kunnskap om utredningstiltak: Nevropsykologisk testing, selvutfyllingstester, medisinske prosedyrer (C-CT, EEG, EKG) og standardiserte intervjuer (SCID I/II, PANSS, MINI).

Kunnskap om sykepleiedokumentasjon, prosedyrer ved mottak, overføring og utskriving av pasienter. Muntlig rapport til nytt skift og innføring i sykepleiedokumentasjon i DIPS/Metavision. Retningslinjer for legemiddelhåndtering.

 SØRLANDET SYKEHU	<b>Velkommen til praksis v/ Subakutt enhet</b>				<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.KPH.PSA.7-9	Utarbeidet av: Åse Tofte	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Godkjent dato: 03.01.2024	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Revisjon: 3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

## De vanligste medikamentene

Antipsykotikum

Antidepressiva og stemningsstabiliserende

Benzodiazepiner

## Forventninger til student

Følge skolens plan og møte presis og holde avtaler. Overhold taushetsplikten.

Det forventes at studenten forholder seg til sykehusets **verdigrunnlag**. Studenten forventes å vise **respekt** i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Viser **faglighet** og **engasjement**, samt søke veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise **tilgjengelighet**, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene.

## Organisering av praksis på enheten

Bør i hovedsak følge kontaktsykepleiers turnus (minus helger).