

Velkommen til praksis v/ Forsterket enhet for psykose- og ruslidelser

Side 1 av 3

Dokumentplassering:

II.KPH.PSA.7-7

Godkjent dato:

29.12.2023

Revideres innen:

29.12.2025

Sist endret:

29.12.2023

Revisjon:

3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner
ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Oppdatert iht. funksjonsbeskrivelse

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Forsterket enhet for psykose og ruslidelser

Introduksjon av enheten

Enheten er en av syv enheter i Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), seksjon Kristiansand. Enheten ligger i nybygg psykisk helse Kristiansand (NPK) som er plassert på Egsjordene, noen hundre meter sør for hovedsykehuset i Kristiansand, ved alléen i Andreas Kjærsvæi.

Alle enheter som ligger i NPK har 10 sengeplasser.

Enheten skal ha hovedfokus på psykoselidelser uavhengig av komorbiditet. Enhetene skal ha spesiell kompetanse innenfor dette sykdomsspekteret samt rusavhengighet.

Enhetene har spesiell kompetanse innenfor dette sykdomsspekteret samt rusavhengighet.

I enkelte tilfeller behandler også pasienter etter § 10.2 i Sosialtjenesteloven.

Samarbeider med øvrig spesialisthelsetjeneste, kommunehelsetjenesten og pårørende.

Vi arbeider tverrfaglig og har ansatte med følgende fagbakgrunn: sykepleier, vernepleier, miljøterapeuter, miljøarbeider/assistenter, sosionom, psykiater, psykologspesialister.

Bemanningsmessig har enheten ca. 50% kvinner og ca. 50% menn.

Utarbeidet av: Helge Karlsen	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Verifisert av: □	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Dok.nr: D49633
---------------------------------	--------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------

 SØRLANDET SYKEHU		Velkommen til praksis v/ Forsterket enhet for psykose- og ruslidelser			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.KPH.PSA.7-7	Utarbeidet av: Helge Karlsen	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Godkjent dato: 29.12.2023	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Revisjon: 3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

Turnus/vakter

Dagvakt (D): kl 07:30 – kl 15:00

Kveldsvakt (S): kl 14:30 – kl 22:00

Nattevakt (N): kl 21:45 – kl 07:45

Praktisk informasjon

Pause er inkludert i vakten. Studenten medbringer egen mat og spises i felles spisesal/pauserom.

Ved denne enheten går man i privat tøy. Man oppfordrer til profesjonell fremtoning i form av vanlige hverdagsklær.

Fravær meldes til ansvarsvakt på telefon 38 13 24 48.

Døgnrytmeplan

07:30 - 07:45 Rapport nattevakter/oppsummering av kvelden før

07:45 – 08:15 Onsdag felles MAP trening ferdighetsrom kjeller

07:45 – 08:45 Kognitivgruppe (torsdag) og etikkgruppe (fredag)

08:00 → Medisinutdeling

08:45 - 09:15 Møte/ rapport til behandler.

Onsdag er det kardex (08:30-10:30)

09:30 Morgenmøte med pasientene (mandag – fredag)

09:30 - 14:00 Vedgruppe (tirsdag) og turgruppe (onsdag)

11:30 Lunsj

12:00 - 13:00 Trening med fysioterapeut (mandag)

Fredag til 13:00 – 14:00

14:00 – 15:00 Onsdag personalmøte/undervisning

14:30 - 15:00 Rapport og planlegging av vakt/fordeling

Onsdag fra 15:00 – 15:30

15:30 - 16:30 Middag

19:00 - 20:00 Kveldsmat

20:00 → Medisinutdeling

21:45-22:00 Rapport og planlegging av vakt

De vanligste diagnosene

- Schizofreni
- Paranoide psykoser
- Akutte/reaktive psykoser
- Rusutløstpsykose
- Angstlidelser
- Personlighetsforstyrrelser
- Depresjoner og manisk/depressiv lidelse
- Dissosiative lidelser
- Ulike former av rusmisbruk i kombinasjon med de ovenfor nevnte

 SØRLANDET SYKEHU		Velkommen til praksis v/ Forsterket enhet for psykose- og ruslidelser			Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.KPH.PSA.7-7	Utarbeidet av: Helge Karlsen	Fagansvarlig: Ole Kristian Drange	Godkjent dato: 29.12.2023	Godkjent av: Ole Kristian Drange	Revisjon: 3.00

Klinikknivå/Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Psykiatrisk sykehusavdeling/Administrative rutiner

Sykepleiefokus

Holistisk menneskesyn. Etske perspektiver, overveielser og mellommenneskelige holdninger.

Den miljøterapeutiske tilnærmingen bygger på Gundersons miljøterapeutiske prinsipper og fokuserer på her og nå situasjonen, og hva vi kan gjøre for den enkelte for å bedre den psykiske fungeringen.

Kontinuerlig fokus på redusert og riktig bruk av tvang. Tilrettelegge for godt samarbeid med pårørende.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Studenten skal ha kunnskap om lov om oppretting og gjennomføring av psykisk helsevern. De viktigste paragrafene: §2.1., §3.2., §3.3. og §4 og pasientens klagemuligheter og Kontrollkommisjonen.

Kunnskap om utredningstiltak: Nevropsykologisk testing, medisinske prosedyrer (C-CT, EEG, EKG) og standardiserte intervjuer (SCID I/II, PANSS, MINI). Vi har også personale med utdanning i voldsrisikovurderinger, og utfører alt fra kortversjoner til HCR-20.

Kunnskap om sykepleiedokumentasjon, prosedyrer ved mottak, overføring og utskriving av pasienter. Muntlig rapport til nytt skift og innføring i sykepleiedokumentasjon i DIPS/Metavision.

De vanligste medikamentene

Antipsykotikum

Antidepressiva og stemningsstabiliserende

Benzodiazepiner

Forventninger til student

Følge skolens plan og møte presis og holde avtaler. Overhold taushetsplikten. Er sammen med pasientene i fellesareal.

Det forventes at studenten forholder seg til sykehusets **verdigrunnlag**. Studenten forventes å vise **respekt** i møte med pasienter, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte. Viser **faglighet** og **engasjement**, samt søke veiledning under hele praksisperioden. Vi er særlig opptatt av å vise **tilgjengelighet**, ved å ha oppmerksomheten rettet mot pasientene.

Ha treningstøy og joggesko tilgjengelig for å være med på fysisk aktivitet sammen med pasientene, som en del av miljøterapien. Det er tilgang til dusj og garderobe.

Organisering av praksis på enheten

Bør i hovedsak følge kontaktsykepleiers turnus (minus helger).