

## Veiledende pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision - Dagkirurgisk enhet SSK

Side 1 av 3

Dokumentplassering:

**II.SOK.AIO.SSK.1.a.1-9**

Godkjent dato:

**05.04.2024**

Gyldig til:

**05.04.2026**

Sist endret:

**05.04.2024**

Revisjon:

**1.12**

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Dagkir - SSK/Pasienter og brukere

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 05.04.2026 uten endringer i dokumentet.

### Omfang

Retningslinjen gjelder for anestesileger i AIO og spesialsykepleiere/sykepleiere på DK

### Hensikt

Å sikre faglig og forsvarlig pre- og postoperativ smertebehandling til dagkirurgiske pasienter, samt sikre at legemiddelhåndtering i avdelingen skjer i tråd med gjeldende lovverk, forskrifter og prosedyrer ved SSHF.

### Ansvar

Anestesilegene har ansvar å forordne pre- og postoperativ medikasjon i MetaVision.

Kirurgene har ansvar for forordning av antibiotika og trombose - profylakse. Enhetsleder DK har ansvar for at retningslinjen er tilgjengelig i enheten og at ansatte har fått opplæring.

### PREMEDIKASJON VOKSNE (> 18 år)

		<70 år	>70 år	
<b>Paracetamol</b>	>65 kg	2.0 g	1,5 g	<b>Kontraindikasjoner:</b> alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
	<65 kg	1,5 g	1,5 g	
<b>Ibuprofen</b> (samme dosering iv, pr.os og supp)	>50 kg	600 mg	600 mg	<b>Kontraindikasjoner:</b> Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcer, ischemisk karsyk., symptomatisk hjertesvikt, nyrsvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet <b>Forsiktighet ved:</b> eldre, pas. m/risiko for hjertekarsykdom, pas. som bruker ACE-hemmere/All-blokkere og diuretika
	<50 kg	400 mg	400 mg	
<b>Dexametason</b>	>65 kg	12 mg	12 mg	Forsiktighet/reduert dose ved diabetes mellitus. <b>Kontraindikasjoner:</b> pågående infeksjon og diagnostisk lymfeknutebiopsi
	<65 kg	8 mg	8 mg	
<b>Oxycodone</b> (≥ 18 år) (OxyContin)	>65 kg	10 mg	5 mg	<b>Indikasjoner:</b> Enkelte gynekologiske inngrep, omfattende skulder- og kneoperasjoner, laparoskopier og tonsillektomier <b>Forsiktighetsregler:</b> Dosen reduseres ved OSAS, betydelig adipositas, alvorlig lungesykdom, graviditet, amming og høy alder
	<65 kg	5 mg	5 mg	
<b>Oxacepam</b> (Sobril) <i>eller</i> <b>Midazolam</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 – 30 mg pr. os</li> <li>3,75 – 7,5 mg pr. os</li> </ul>			<b>Indikasjon:</b> pasienter som er spesielt engstelige eller ber om beroligende før operasjon. Individuell dosering til pasienter som står på beroligende fra før
<b>Dexmedetomidine</b> (Dexdor)	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 µg pr. kg. nasalt</li> </ul>			<b>Indikasjon:</b> tannbehandlinger <b>Kontraindikasjon:</b> kjent hjertesykdom
<b>Insulin-infusjon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NaCl 0,9 % 500 ml tilsatt/ 50 E NovoRapid</li> </ul>			<b>Indikasjoner:</b> diabetespas med blodglucose > 10 mmol/l. Følg natt-dosering. Se prosedyre «Diabetes: Insulin-infusjon SSHF»

Utarbeidet av:  
M.Grundetjern/E. AbusdalFagansvarlig:  
A. Halvorsen/K.MenningVerifisert av:  
☐Godkjent av:  
Avd.leder Grete K.  
ErdvikDok.nr:  
D50047

POSTOPERATIV MEDIKASJON VOKSNE (>18 år)				
		<70 år	>70 år	
Fentanyl		<b>50-100 µg iv.</b> Frekvens: hvert 5. min, maks 4 doser	<b>25-50 µg iv.</b> Frekvens: hvert 5. min, maks 4 doser	<b>Indikasjon:</b> Sterke smerter (NRS>3) <b>Kontraindikasjoner:</b> Ikke våken pas., Respirasjonsfrekvens ≤ 8, Systolisk BT<80,
Oxycodone (OxyNorm)	>65 kg	<b>10 mg pr. os</b> Frekvens: hvert 60. min	<b>5 mg pr. os</b> Frekvens: hvert 60. min	<b>Kontraindikasjoner:</b> Resp. depresjon, alvorlig lungesykdom, nedsatt leverfunksjon.
	<65 kg	<b>5 mg pr. os</b> Frekvens: hvert 60.min	<b>5 mg pr. os</b> Frekvens: hvert 60. min	
Oxycodone (OxyContin)	>65 kg	<b>10 mg pr. os</b>	<b>5 mg pr. os</b>	<b>Kontraindikasjoner:</b> Pas som har fått OxyContin preopr., resp. depresjon, alvorlig lungesykdom, nedsatt leverfunksjon
	<65 kg	<b>5 mg pr. os</b>	<b>5 mg pr. os</b>	
Ibuprofen (Ibux)		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>400 mg pr. os (maksdose 2400 mg/døgn)</b> Frekvens: 1 dose</li> </ul>		<b>Kontraindikasjoner:</b> Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcus, ischemisk karsykd., symptomatisk hjertesvikt, nyresvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet.
Paracetamol (Paracet)		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>500 mg /1000 g pr. os eller iv.</b> (maksdose 4 g/døgn) Frekvens: 1 dose</li> </ul>		<b>Kontraindikasjoner:</b> alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
Ondansetron (Zofran)		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>4 mg iv</b> Frekvens: 4 mg inntil x 3</li> </ul>		<b>Kontraindikasjoner:</b> overfølsomhet for virkestoffene
Metoclopramide (Afipran)		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>10 mg iv</b> Frekvens:10 mg inntil x 3</li> </ul>		<b>Kontraindikasjoner:</b> GI- blødning, forlenget QT-tid?
Droperidol (Dridol)		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>0,625 mg iv</b> Frekvens: 1 dose</li> </ul>		<b>Kontraindikasjoner:</b> forlenget QT-tid, hypokalemi, bradycardi ≤ 50, parkinson
PREMEDIKASJON BARN (opptil 18 år)				
Paracetamol (Paracet)		Se retningslinjen «Premedikasjonsveileder til barn» Obs! dersom det brukes «hurtigknapper» i MV, er doseringen 15 mg/kg og <u>ikke</u> 40 mg/kg som i premedikasjonsveilederen.		<b>Kontraindikasjoner:</b> alvorlig leversvikt og allergi mot virkestoffet
Neurofen mikstur 40 mg/ml eller supp 120 mg.		Se retningslinjen «Premedikasjonsveileder til barn»		<b>Kontraindikasjoner:</b> Ubehandlet dyspepsi/tidligere ulcus, ischemisk karsykd., symptomatisk hjertesvikt, nyresvikt, økt blødningsrisiko/kjent blødningstilstand, graviditet.
Dexmedetomidine (Dexdor) og/eller Midazolam		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 µg pr. kg nasalt</b> (maksdose 100 µg)</li> </ul>		<b>Indikasjoner:</b> Gjelder engstelige barn >1 år og ≤ 5 år
		Se retningslinjen «premedikasjonsveileder til barn». Maksdose 7,5 mg.		<b>Indikasjon:</b> Engstelige barn
POSTOPERATIV MEDIKASJON BARN				
Fentanyl		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>0,5 – 1 µg iv pr. kg</b> Frekvens: 5-10 min. (Maksdose totalt inntil 3 µg pr. kg)</li> </ul>		<b>Indikasjon:</b> Sterke smerter (NRS>3) <b>Kontraindikasjoner:</b> Ikke våken pas., respirasjonsfrekvens <10

Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.1.a.1-9	Utarbeidet av: M.Grundetjern/E. Abusdal	Fagansvarlig: A. Halvorsen/K.Menning	Godkjent dato: 05.04.2024	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 1.12
--	--	---	------------------------------	---	-------------------

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Dagkir - SSK/Pasienter og brukere