

		Klinikknivå			Kliniske fagprosedyrer
Flerkulturell doula under fødsel. Føde/barsel SSK					Side 1 av 3
Dokumentplassering: II.SOK.KKK.FBK.2.2-15		Godkjent dato: 05.10.2022	Revideres innen: 05.10.2025	Sist endret: 05.10.2022	Revisjon: 1.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kvinneklivnikken SSK/Føde/Barsel avd. SSK/Pasienter og brukere
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

HENSIKT

Sørge for at tilbudet om flerkulturell doula er kjent blant ansatte ved Kvinneklivnikken i Sørlandet Sykehus (SSK) og hvilke forutsetninger som ligger til grunn ved bruk av flerkulturell doula under fødsel.

MÅLGRUPPE

- 1) Kvinner med minoritetsbakgrunn, og spesielt kvinner med kort botid i Norge, lite sosialt nettverk og begrensede norskkunnskaper.
- 2) Flerkulturell doula på oppdrag for prosjektet «Sårbar, gravid og ny i Norge- trygg under fødsel med flerkulturell doula».
- 3) Ansatte ved SSK.

ANSVAR

Jordmor, gynekolog, flerkulturell doula, flerkulturell doula koordinator

FREM GANGSMÅTE

Bakgrunn

Prosjektet «Sårbar, gravid og ny i Norge- trygg under fødsel med flerkulturell doula» startet høsten 2017 på Oslo Universitetssykehus. Prosjektet skal styrke og tilrettelegge for en likeverdig og individuell svangerskaps- fødsels- og barselomsorg for sårbare kvinner med minoritetsbakgrunn.

En flerkulturell doula er en støtteperson for kvinner som er i en ekstremt sårbar livssituasjon. Ordningen med flerkulturell doula har et integreringsperspektiv, samt at det er helsefremmende og forebyggende.

En doula har samme språk, opprinnelsesland (region), kultur og tradisjon som kvinnen som skal føde, og har selv erfaring med å føde. Hun kan dele sin erfaring og styrke, gi trygghet til fødekvinnen, være til stede, dele praktiske kunnskaper og bidra til å gi kvinnene mestringsfølelse. Hun kan være en veiviser inn i det norske helsevesenet. En flerkulturell doula er ikke en tolk, men en emosjonell og praktisk støtte. En flerkulturell doula kan forklare og fortolke det kulturelle, og kan fungere som en språkhjelp i hverdagssamtaler.

I Kristiansand er det 11 flerkulturelle doulaer som har gjennomgått et 40-timers kurs med følgende tema:

- Svangerskap, fødsel og barseltid.
- Amming.
- Doulametodikk, avspenning, pusteteknikker, bevegelse.
- Migrasjonsprosessen.
- Ansvarsrollen, taushetsplikt, etikk, forskjell på tolk/flerkulturell doula.
- Familieplanlegging og god seksuell helse.
- Livmorhalskreftscreening og HPV vaksine.
- Kvinnelig kjønnslemlestelse.

Flerkulturell doulastøtte er tilgjengelig på arabisk, somali, tigrinja/amharisk, thai, dari/farsi og gresk.

Arbeidsbeskrivelse

Utarbeidet av: Fagutviklingsjordmor Hanna Oommen	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/barsel SSK, Bente Maltby	Verifisert av: []	Godkjent av: Bente Maltby	Dok.nr: D52387
--	--	----------------------	-------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS	Flerkulturell doula under fødsel. Føde/barsel SSK				Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.KKK.FBK.2.2-15	Utarbeidet av: Fagutviklingsjordmor Hanna Oommen	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/barsel SSK, Bente Maltby	Godkjent dato: 05.10.2022	Godkjent av: Bente Maltby	Revisjon: 1.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kvinneklubben SSK/Føde/Barsel avd. SSK/Pasienter og brukere

I svangerskapet

Gravide som fyller kriteriene for å motta tilbud om flerkulturell doula rekrutteres av ulike instanser, herunder kommunale, offentlige og private instanser. Alle står fritt til å informere aktuelle gravide om tilbudet. Dersom den gravide er interessert kontaktes Jordmorkoordinator ved Kvinneklubben i Kristiansand (Hanna Oommen), som igjen formidler kontakt med flerkulturell doula.

Den aktuelle flerkulturell doula og den gravide kvinnen underskriver en avtale. Flerkulturell doula møter henne 1-2 ganger før fødsel, er med under fødsel, og møter henne 1-2 ganger etter fødsel. Flerkulturell doula får betalt per oppdrag som beregnes opp mot 20 timer, for kvinnen er tilbud gratis. Den enkelte flerkulturell doula har underskrevet taushetsavtale med Sørlandet sykehus, fylt ut egenerklæringsskjema i forhold til tuberkulose og MRSA, og levert politiattest.

Under fødselen

Den gravide kvinnen kontakter selv den flerkulturelle doulaen når hun tror fødselen er i gang. De avtaler hvem som skal kontakte fødeavdelingen. Den flerkulturell doula møter kvinnen på fødeavdelingen og er der til barnet er født. Dersom kvinnen ikke er i aktiv fødsel kan den flerkulturell doula dra hjem og komme tilbake når aktiv fødsel er gang eller når kvinnen har behov for henne. Den flerkulturelle doulaen skal følge arbeidstidsreglement og bør ikke være på jobb lenger enn 12,5 timer. I tilfeller hvor fødselen tar lang tid vil annen flerkulturell doula overta. Man prøver å ha en flerkulturell doula som kan være reserve dersom det blir behov. Det er den enkelte flerkulturell doula som kontakter reserve. Den flerkulturell doula bør ta noen pauser dersom fødselen tar lang tid.

Ansvarlig Jordmor og flerkulturell doula skal samarbeide for at kvinnen skal oppleve trygghet i fødsel. Flerkulturell doula skal være en støtte- og omsorgsperson for kvinnen. Ved behov for viktig informasjon skal tolk benyttes. En flerkulturell doula er ikke en tolk, men en emosjonell og praktisk støtte. Flerkulturell doula kan forklare og fortolke det kulturelle, og kan fungere som en språkhjelp i hverdags samtaler. Den flerkulturell doula har med egen mat, men skal få tilbud om drikke. Hun har ikke uniform, men skal ha navneskilt.

Etter fødselen

Flerkulturell doula har kontakt med kvinnen etter fødsel og drar på hjemmebesøk ved behov. Veiledning i amming, det nyfødte barnet, informasjon om helsestasjon og fastlege er aktuelle tema. Denne kontakten erstatter ikke det offentlige tilbudet fra primær- eller spesialisthelsetjenesten.

Kontaktinformasjon

Flerkulturell prosjekt koordinator i Kristiansand:
Hanna Oommen
Tel. 3807 3716/ 95288883 (sms)
Hanna.Oommen@sshf.no

Prosjektleder: Marit Stene Severinsen, marit.severinsen@sanitetskvinnene.no, telefon: 995 64 277

Informasjon om flerkulturell doula på flere språk:

[Norsk](#)
[Arabisk](#)
[Dari](#)
[Somali](#)
[Tigrinja](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	Flerkulturell doula under fødsel. Føde/barsel SSK				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.KKK.FBK.2.2-15	Utarbeidet av: Fagutviklingsjordmor Hanna Oommen	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/barsel SSK, Bente Maltby	Godkjent dato: 05.10.2022	Godkjent av: Bente Maltby	Revisjon: 1.01

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Kvinneklinikken SSK/Føde/Barsel avd. SSK/Pasienter og brukere

Kryssreferanser

[II.SOK.KKK.FBK.13-12](#)

[Er du ny i norge og gravid - norsk](#)

[II.SOK.KKK.FBK.13-13](#)

[Er du ny i Norge og gravid - arabisk](#)

[II.SOK.KKK.FBK.13-14](#)

[Er du ny i Norge og gravid - dari](#)

[II.SOK.KKK.FBK.13-15](#)

[Er du ny i Norge og gravid - somali](#)

[II.SOK.KKK.FBK.13-16](#)

[Er du ny i Norge og gravid - Tigrinja](#)

Eksterne referanser