

Blødning i svangerskapet deles inn i tidlige blødninger frem til utgangen av uke 12 (første trimester) og sene blødninger fra starten av uke 13 og ut svangerskapet (andre og tredje trimester). Blødning under graviditeten kan ha mange ulike årsaker og det er ikke alltid mulig å finne underliggende årsak.

## Forekomst

Rundt én av fire av alle gravide opplever blødning i de første ukene av svangerskapet. To til tre av ti kvinner som føder til termin, har hatt blødning tidlig i svangerskapet.

Når det befruktete egget festes i livmorveggen (implantasjon), vil 10 til 15 prosent blø. Blødninger i siste trimester (fra starten av uke 29) forekommer i fire prosent av alle svangerskap. Omtrent en halv prosent av alle svangerskap kompliseres av forliggende morkake, mens rundt to prosent kompliseres av morkakeløsning.

## Hva kan årsaken være?

### Årsaker i 1. trimester

- Implantasjonsblødning
- [Spontanabort](#)
- [Svangerskap utenfor livmoren](#)
- Lokale årsaker uten relasjon til svangerskapet
  - Som celleforandringer, [livmorhalskreft](#), [livmorhals-polypper](#), [livmorhalsbetennelse](#) og betennelse i skjeden kan alle medføre blødning, også under svangerskapet.

### Årsaker i 2. og 3. trimester

- Slimhinneblødning fra livmorhalsen
- [Tegningsblødning](#)
- [Forliggende morkake](#)
- [For tidlig løsning, delvis løsning av morkaken](#)

## Diagnostikk

- Hva slags type undersøkelse som blir utført avhenger av hvor langt svangerskapet er kommet. Ofte vil det gjøres en gynekologisk undersøkelse for å vurdere livmorhalsen og skjeden. Dette innebærer også en ultralyd undersøkelse for å vurdere fosteranlegget eller fosterets tilstand samt forhold vedrørende morkaken. Undersøkelsene kan gjentas for kontroll eller for å utføre utvidete undersøkelser.
- I siste tredel av svangerskapet vil blødning oftest føre til direkte innleggelse i fødeavdeling. Registrering av ri-aktivitet og fosterlyd blir vanligvis også utført.



trygghet når du trenger det mest

## Behandling

- Ved blødning er hensikten med eventuell behandling å bevare svangerskapet, uten samtidig å sette morens helse i fare. De fleste aborter i første trimester er komplette og inntreer spontant uten behov for noe inngrep.
- Ellers vil behandlingen rettes mot den antatte årsaken til blødningen som er påvist.
- Så lenge det er pågående blødning anbefales det å avstå fra samleie, bruk av tampong og karbad.

## Diagnostikk

- Ved små blødninger uten ledsagende smerter i første trimester (ut uke 12) er prognosen god.
- Ved blødninger i andre eller tredje trimester bør årsaken avklares med tanke på prognosen. Gjentatte blødninger i svangerskapet (etter uke 12) kan øke risikoen for mulig komplikasjoner som for tidlig fødsel/vannavgang og morkakeløsning. Oppfølgingen vil derfor gjøres av gynekolog på sykehuset.
- Ved blødning før svangerskapsuke 22 kontakter du fastlege eller legevakt.
- Ved blødning etter svangerskapsuke 22 kan du kontakte fødeavdelingen.

Se også: <https://sshf.no/behandlinger/blodning-sent-i-svangerskapet>

## Kilder:

[www.acog.org](http://www.acog.org)

<https://nhi.no/familie/graviditet/symptomsjekker/blodning-i-svangerskapet/>

trygghet når du trenger det mest