

		<b>Klinikknivå</b>			<b>Prosedyre</b>
<b>SPREK - Kardiologisk preventiv poliklinikk (PREVK), APP, SSA</b>					Side 1 av 2
Dokumentplassering: <b>II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.2.4-2</b>		Godkjent dato: <b>06.03.2023</b>	Revideres innen: <b>06.03.2025</b>	Sist endret: <b>06.03.2023</b>	Revisjon: <b>2.00</b>

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere  
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Videreføres uten endringer.

## HENSIKT

- Forhindre nye koronare hendelser for pasienter med koronarsykdom.
- I enkelte tilfeller primærforebygging hos pasienter med høy risiko.

## PREVK – Kardiologisk preventiv poliklinikk

- Tilbys pasienter med gjennomgått infarkt, PCI-behandling og ACB-opr. Konsultasjon gjennomføres av spl.
- Kontroller tilpasses individuelt. For de fleste en kontroll etter 2-3 uker og 1 års kontroll. Hos noen er det aktuelt med flere kontroller i løpet av første året, og enkelte ganger også utover ett år.
- Informasjon om kransåresykdom, og forebygging. Gjennomgang av bl.pr og medisiner.
- Blodprøver tas ved hver kontroll (Hb, nyrefunksjon, elektrolytter, kolesterolverdier, langtids bl.s, tropT og pro-BNP)
- BT, og vekt og midjemål utføres hver gang.
- Nødvendig utstyr: BT-apparat, målebånd, høydemåler og vekt
- Mål:
  - Røykeslutt
  - Regelmessig mosjon (5 halvtimer pr. uke)
  - Sunn kost
  - Vektreduksjon der BMI>25
  - Hypertensjon behandles med behandlingsmål < 140/90
  - Kolesterolsenkende behandling, mål LDL < 1,4
  - God bl.s. kontroll ved diabetes Behandlingsmål HbA1c < 7
  - Anbefaler influensavaksine årlig
- Spl. Gjennomfører konsultasjonen og rådfører seg med lege i etterkant dersom det er aktuelt med medisinendring, eller dersom pasienten har symptomer som bør utredes nærmere. Notat sendes til lege for godkjenning.

## SPREK - studie

- Pasienter mellom 18 og 80 år med gjennomgått infarkt, PCI-behandling eller ACB-operasjon
- Inklusjon mellom september 2007 og mars 2017. Siste konsultasjon er planlagt i mars 2027
- Randomisert til intervensjonsgruppe eller kontrollgruppe.
- **Intervensjonsgruppe** har fått tett oppfølging av sykepleier ved poliklinikk (kontroll: 14 dager, 3 mnd, 6 mnd, 1 år, 2 år, 3 år, 4 år, 5 år og 10 års kontroll). Tilsvarende oppfølging som for PREVK, men alle følger de samme intervallene.
- **Kontrollgruppen** fikk en time til informasjon hos spl. Ellers oppfølging hos fastlegen. Innkalt til mellom 4 og 6 konsultasjoner i løpet av en 10 års periode, hvor vi samler data.

## Kryssreferanser

## Eksterne referanser

Utarbeidet av: Lena Eriksen Skjelnes/hjertepol	Fagansvarlig: Karen-Margrethe Ziesler Krogsrud/Thomas Dahlslett	Verifisert av: []	Godkjent av: Nina Roland	Dok.nr: D52987
---	---	----------------------	-----------------------------	-------------------

Dokument-id:  
II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.2.4-2Utarbeidet av:  
Lena Eriksen  
Skjelnes/hjertepolFagansvarlig:  
Karen-Margrethe Ziesler  
Krogsrud/Thomas DahlslettGodkjent dato:  
06.03.2023Godkjent av:  
Nina RolandRevisjon:  
2.00

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere