		<b>Klinikknivå</b>			<b>Prosedyre</b>
<b>R-TEST (brukerveiledning), APP, SSA</b>					Side 1 av 2
Dokumentplassering: <b>II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.2.4-6</b>		Godkjent dato: <b>06.03.2023</b>	Revideres innen: <b>06.03.2025</b>	Sist endret: <b>06.03.2023</b>	Revisjon: <b>2.00</b>

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere  
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Videreføres uten endringer.

## HENSIKT

- Formål med undersøkelsen:
- Avdekke arytmier Kan benyttes over lengre perioder, 1-4 uker
- Bytte batterier etter 14 dager

## Utstyr:

- Diacor R-tester med spiralsnor
- Ambu Blue-sensor – elektrodefester, både tilkopling og pasienten får med seg.
- Batterier, 1,45 V GPHearingAid, 2 stk i apparatet, ved opptak over 2 uker, må pas få med seg 2 ekstra.
- Registreringsskjema for egne observasjoner/symptomer + informasjonsskriv.


## Registrering av apparatet

- Åpne programmet, RT Soft Ultima
- Klikk på RTest oppe på komando-linja - velg Program/Read RTest4
- Kople apparatet til koplingen ved PC-en. (Trenger ikke batteri i apparatet ved registrering)
- Forrige pasient vil komme opp – fortsett «PROGRAM»
- Klikk på «NEW PATIENT» nede på skjermen
- Fyll inn navn, fødselsdato dd.mm.åååå (må ha punkt. mellom)
- «SAVE»
- Velg pasienten fra lista som kommer opp («din pasient» vil være svakt markert)
- Velg «Defalt Program»
- Klikk «Send»
- Du får beskjed om Program Successfully
- R-testeren er ferdig programmert.
- Batterier settes inn før påkobling. Batterier skal «luftes» før de legges inn i apparatet. La de ligge noen minutter uten forseglingen på.

## Påkobling

- Ta vanlig 12-avledning EKG. Noter opptakets forventede lengde på EKG-et
- Vis pasienten apparatet, og gjør oppmerksom på de 3 «svake punkter» - 2 elektrodefester og sammenkopling spiralsnor/apparat. Dette fordi disse er sjekkpunkter ved alarm.
- Klargjør hud, sett på elektrodefeste midt på brystbeinet og under venstre bryst (tilsvarende V5 på EKG).
- Tre spiralsnor over hodet, kople sammen spiralsnor og apparat, sett det fast på trykk-knapp, og fest ledning under brystet.
- Be pasienten lytte, og trykk på start-knappen midt på. Lyden som nå kommer er en «lete-lyd». Denne lyden vil også komme dersom man under opptaket ikke har kontakt, og er dermed nyttig å bli kjent med. Informer om at dersom denne lyden høres, må man sjekke de tre punktene som ble vist før tilkoplingen, og hvis det ikke hjelper må man bytte lapper. Ikke trykke på noe.
- Etter en tid vil man få lyd fra pulsfrekvens, - «finne-lyd» Pasienten er funnet, og opptaket er i gang.

Utarbeidet av: <b>Lena Eriksen Skjelbreid/hjertepol</b>	Fagansvarlig: <b>Karen-Margrethe Ziesler Krogslud/Thomas Dahlslett</b>	Verifisert av: []	Godkjent av: <b>Nina Roland</b>	Dok.nr: <b>D52991</b>
--	---	----------------------	------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>R-TEST (brukerveiledning), APP, SSA</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.2.4-6	Utarbeidet av: Lena Eriksen Skjelbreid/hjertepol	Fagansvarlig: Karen-Margrethe Ziesler Krogsrud/Thomas Dahlslett	Godkjent dato: 06.03.2023	Godkjent av: Nina Roland	Revisjon: 2.00

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere

- Informasjon om dusjing – ta av apparatet, ikke trykk på noe, legg det fra deg et sted utenfor badet for å unngå fuktskade, «lete-lyden» vil høres, naturlig siden apparatet ikke er i kontakt med pas. Tørk huden godt, sett på nye lapper, kople til apparatet, pas vil «finne» pasienten igjen.
- Elektrodefester kan flyttes noe dersom huden blir irritert. Opp og ned på brystbeinet, sideveis under brystet.
- Send med lapper – dobbelt så mange som antall dager tilkoplingen skal vare, samt registreringsskjema over egne merknader.
- Innlevering til vektene eller servicetorget innen kl. 09 avtalt dag.  
(Normalt vil dette være tirsdager. Opptakeren kan evt leveres mandag kveld dersom det er enklere for pasient/pårørende. R-testene brukes ofte av yngre pasienter som er yrkesaktive – enklere da å levere på fritiden)

### Avlesning/Analyse

- Åpne programmet, RT Soft Ultima
- Apparatet koples fra spiralsnora
- Settes i tilkopling ved PC
- Trykk på «READ» - resultatet lastes opp
- Klikk på «din pasient» i lista som kommer opp – «SELECT»
- Rapporten vises nå, og kan gjennomgås. Viktig å sjekke om det finnes VT eller pauser som fordrer umiddelbar handling før man tar endelig analyse.
- Vask apparatet og snoren med Incidin Oxywipe, kast batteriene.

Kryssreferanser

Eksterne referanser