

Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF

Side 1 av 14

Dokumentplassering:

I.3.10.1-10

Godkjent dato:

22.06.2021

Revideres innen:

22.06.2024

Sist endret:

22.06.2021

Versjon:

2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []


Dokumentansvarlig: Annika Brandal

Utarbeidet av: Lokaltilpasset Annika Brandal

Regional nettverk KDS, HSØ

Godkjent KDS SSHF: 22.06.2021

Gjelder fra: 22.06.2021

Revideres innen dato: 31.12.2021

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskrivning
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smertesøvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	NANDA	Sykepleiediagnoser	
8	00132	Akutt smerte	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon	
2	00152	Risiko for maktesløshet	
2	00148	Frykt	
FO	ICNP	Mål	
2		Har smertekontroll	
8		Opplever smertelindring	
8		Redusert smerter	
8		Er smertelindret ved skåre i ro:	
8		Er smertelindret ved skåre i aktivitet:	
2		Har kunnskap om smertebehandling	
3		Kan puste dypt og hoste	
7		Er i aktivitet hver dag	
7		Tilfredsstillende aktivitetstoleranse	
8		Opplever timer nattesøvn	
8		Opplever tilstrekkelig søvn, antall sammenhengende timer:	
2		Er trygg på at smerten ikke er farlig (spesifiser)	
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
12	6650	Overvåkning	
		Kartlegge smerte med multidimensjonale verktøy relevant for pasientgruppe og alder (2,7,8,9,11,12,13,14,16)	
		VAR: Kartlegging av akutt smerte	
		VAR: Kartlegging av smerte hos nyfødte og premature	
		Vurdere om smerten kan være relatert til kirurgiske komplikasjoner (2,3,12,13)	Postoperativt
		Kartlegge allergier mot legemidler (16)	


 Utarbeidet av:
Regionalt nettverk KDS, HSØ

 Fagansvarlig:
Regionalt nettverk KDS, HSØ

 Verifisert av:
 []


 Godkjent av:
**For fagdirektør, overlege
 Per Kristian Hyldmo**

 Dok.nr:
D53275

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 2 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

		Kartlegge rusmisbruk (1,9,14)	Innkomst
		Kartlegge legemiddelasistert rehabilitering (LAR) (1)	Innkomst
		Kartlegge psykososiale faktorer (12,13,17)	Innkomst
		Kartlegge depresjon (1,12,13,17)	Innkomst
		Kartlegge angst og katastrofetanker (1,12,13,17)	Innkomst
		Kartlegge traumeerfaringer (12)	Innkomst
		Kartlegge bivirkning av analgetika og bidra til å redusere bivirkninger (7,8,9,11,13,14)	
		Kartlegge virkning av analgetika og bidra til å tilpasse behandlingen (7,8,9,11,13,14)	
		Redusere bivirkninger av analgetika: (spesifiser) (7,8,9,11,12,13)	
		Overvåke tegn på abstinens (7,10)	V nedtrapping av opioider
		Kartlegge abstinens ved bruk av kartleggingsverktøy:	
		Vurdere behov for opptrapping av analgetika ut fra forventet smerteintensitet (7,9,13)	
		Vurdere behov for nedtrapping av analgetika ut fra forventet smerteintensitet (7,9,13)	
8	1400	Behandling ved smerte	
		Bekreftede smerteopplevelsen (12,13)	
		Formidle positive forventninger til effektiviteten av smertestillende midler (9)	
		Tilrettelegge for involvering i behandling gjennom informasjon om smertestillende strategier, bivirkninger og forventninger (1,7,8,9,11,16)	
		Tilrettelegge for god leiring (15,16)	
		Anvende akupunktur (1,8,11,18)	
		Anvende TENS (transkutan elektrisk nervestimulering) (1,11,14)	
		Forebygge abstinens (9)	S forordn i kurve
		<i>VAR: Smertelindring til nyfødte og premature</i>	
8	5900	Avledning	
		<i>VAR: Avledning ved hjelp av rolig rytmisk respirasjon (17)</i>	
		<i>VAR: Avslapning ved hjelp av metoden «Pust dypt og knytt nevene»</i>	
		<i>VAR: Visualisering ved hjelp av metoden «Tøm sekken»</i>	
		Avledning ved hjelp av musikkterapi (17)	
8	1340	Hudstimulering	
		<i>VAR: Hudstimulering ved hjelp av kulde (17)</i>	
		<i>VAR: Hudstimulering ved hjelp av massasje (17,18)</i>	
		Anvende varme (spesifiser) (8,11,18)	
8	2210	Administrering av smertestillende middel	
		Administrer multimodal smertebehandling (9,11,13,14,16, 17)	S forordn i kurve
		Titre hurtigvirkende opioid til smerteintensitet under: (9,11,13,15,16)	S forordn i kurve
		Administrere perorale opioider (9,14)	S forordn i kurve
		<i>VAR: Administrering av depotplaster</i>	S forordn i kurve
		Administrere epidural analgesi etter prosedyre (9)	S forordn i kurve
		<i>VAR: Evaluering av epidural-/intratekal smertebehandling</i>	
		Administrer perifer nerveblokkade etter prosedyre (9,16)	S forordn i kurve
		Administrere pasientkontrollert analgesi etter prosedyre (9,14)	S forordn i kurve
		Administrere lavdose Ketanest etter prosedyre (14)	S forordn i kurve
		Administrer analgesi i rimelig tid før iverksettelse av prosedyrer (7,8,9,15,16, 17)	S forordn i kurve


		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 3 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

		Administrere overflateanestesi før prosedyrer (3,7,15,16)	S forordn i kurve
7	2620	Nevrologisk overvåkning	
		Overvåke bevissthetsnivå (7,8,9,11,13,14,16)	
		Overvåke sensibilitet og motorisk blokad (9,14)	Ved regional analgesi
		Observere autonome reaksjoner på smerte (13,15)	
3	6680	Overvåke vitale tegn	
		Overvåke respirasjon (7,9,11,13,14,15,16)	i kurve
		Overvåke sirkulasjon (9,13,16)	i kurve
2	5606	Undervisning: Enkeltperson	
		Informere om smertebehandling (9,11,13,14,16)	
		Informere om postoperativ smertebehandling (9,11,13,14)	Preoperativt
		Informere om smertevurderingsverktøy og individuell effekt av behandlingen (11,12)	
		Gi informasjon før smertefull prosedyre	
		Del ut skriftlig veiledningsmateriale (spesifiser) (9)	
2	5616	Undervisning: Forordnet medisiner	
		Undervise foresatte om metoder for å vurdere smerte og om korrekt administrasjon av smertestillende (8,11,14,15)	
		Informere om smertebehandling etter utreise (spesifiser) (14)	
10	7120	Familiemobilisering	
		Tilrettelegge for inkludering av omsorgspersoner (7,11, 14, 15, 17)	
12	8100	Henvisning	
		Henvise til smerteteam (16)	
		Henvise til tverrfaglige ressurser (16)	


Referanser

- Norsk Legeforening (2009). Retningslinje for smertebehandling 2009.
- Vårdhandboken, rev. januar 2018. Smærtskattning av akut og postoperativ smærta-Översikt (sett des. 2018) <http://www.vardhandboken.se/Texter/Smærtskattning-av-akut-och-postoperativ-smærta/Oversikt/>
- Taddio m. fl (2015) Reducing pain during vaccine injections: clinical practice guideline, CMAJ, September 22, 2015, 187(13), DOI: 10.1503/emaj/150391. [Reducing pain during vaccine injections: clinical practice guideline. - PubMed - NCBI](#)
- Ananad JS (2018), Assessment of neonatal pain. UpToDate (sett des. 2018) https://www.uptodate.com/contents/assessment-of-neonatal-pain?search=neonate%20pain&source=search_result&selectedTitle=1
- Anand JS (2018), Prevention and treatment of neonatal pain. UpToDate (sett des. 2018) https://www.uptodate.com/contents/prevention-and-treatment-of-neonatal-pain?search=neonate%20pain&source=search_result&selectedTitle=2
- APA (2012), Good Practice in Postoperative and Procedural Pain Management, 2nd Edition. Pediatric Anesthesia, 22: 1–79. doi: 10.1111/j.1460-9592.2012.03838.x <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1460-9592.2012.03838.x/pdf>
- Pediatriveiledere, kap. 13.4 Smertebehandling <https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=5962&menuitemkeylev2=5976&key=144668>
- Hauer J.& Jones B. (2018). [Evaluation and management of pain in children](#). UpToDate https://www.uptodate.com/contents/evaluation-and-management-of-pain-in-children?search=acute%20pain&source=search_result&selectedTitle=9~150&usage_type=default&display_rank=9

 SØRLANDET SYKEHUS	Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF				Side: 4 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

9. Marino E.R. (2018) Management of acute perioperative pain. UpToDate
https://www.uptodate.com/contents/management-of-acute-perioperative-pain?search=acute%20pain&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
10. Norsk legemiddelhandbok T5.3.2.2 Opiodavgiftning og –abstinens
<https://www.legemiddelhandboka.no/legacy/chapter/T5.3.2.2>
11. Registered Nurses' Association of Ontario. Clinical Best Practice Guidelines: Assessment and Management of Pain (Third Edition) Canada; International Affairs & Best Practice Guidelines; 2013 [cited 2018 04.05]. Available from:
<http://rnao.ca/bpg/guidelines/assessment-and-management-pain>.
12. Assessing pain in patients with cognitive impairment in acute care.(includes abstract) Gregory, Julie; Nursing Times, 10/1/2017; 22-22. (1p) (Article - CEU, practice guidelines, protocol, tables/charts) ISSN: 0954-7762 AN: 127120377 Available from: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=c8h&AN=127120377>
13. Acute Pain Guidelines. Professional Nursing Today, 2017; 21(2): 29-46. (16p) (Article - pictorial, practice guidelines, protocol, tables/charts) ISSN: 1607-6672 AN: 123615648 Available from:
<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=c8h&AN=123615648>
14. Chou m.fl. (2016), Guidelines on the Management of Postoperative Pain. Management of Postoperative Pain: A Clinical Practice Guideline From the American Pain Society, the American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine, and the American Society of Anesthesiologists' Committee on Regional Anesthesia, Executive Committee, and Administrative Council, The Journal of Pain, Vol 17, No 2 (February), 2016: pp 131-157. Available online at www.jpain.org and www.sciencedirect.com
15. American Academy of Pediatrics. Prevention and Management of Procedural Pain in the Neonate: An Update. 2016. In: Pediatrics [Internet]. Available from: <http://pediatrics.aappublications.org/content/137/2/e20154271.abstract>.
16. Savoia G, Coluzzi F, Di CM, Ambrosio F, Della FC, Oggioni R, et al. Italian Intersociety Recommendations on pain management in the emergency setting (SIAARTI, SIMEU, SIS 118, AISD, SIARED, SICUT, IRC). Minerva Anesthesiol. 2015;81(2):205-25.
17. Devlin et. Al. (2018) Clinical Practice guidelines for the Prevention and Management of Pain, Agitation/Sedation, Delirium, Immobility and Sleep Disruption in Adult Patients in the ICU. Critical Care Medicin 46(9) e825-e873 Available from:
https://journals.lww.com/ccmjournals/fulltext/2018/09000/Clinical_Practice_Guidelines_for_the_Prevention.29.aspx
18. Qaseem A, Wilt TJ, McLean RM, Forcica MA. Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians. Ann Intern Med. 2017;166(7):514-30.
19. Smeland A.H, Sørensen K, Reinertsen H, og Carlsen E. Smertevurdering barn 0-18 år. Oslo Universitetssykehus:
<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/smertevurdering-av-barn>


		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 5 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

Metoderapport for Veiledende Plan (VP): Smerte - akutt


Dato: 2018

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>2018: VBP en er for alle pasienter med akutt smerte, både voksne og barn, for å bedre kvalitet og oppfølging av pasientene.</p> <p>Hvilke intervensjoner har effekt på akutt smerte og forebygging av komplikasjoner av akutt smerte og smertebehandling.</p> <p>2013: Veilede i kartlegging og behandling av akutt smerte i sykehus.</p> <p>Se PICO skjema. Hvilke (sykepleie) intervensjoner har effekt på akutt smerte og forebygging av komplikasjoner ved akutt smerte og behandling av akutt smerte</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>2018 + 2013: Alle pasienter inneliggende i sykehus og kan gjelde for barn etter individuelle vurderinger av barnets behov.</p>
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>2021 Lokaltilpasset SSHF: Annika Brandal, sykepleier KDS SSHF</p> <p>Arbeidsgruppe 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maren Falch Lindberg, fagsykepleier ved kirurgisk sengepost og postdoktor, Lovisenberg Diakonale Sykehus. • Eirin S. Ludvigsen, intensivsykepleier ved postoperativ avdeling og fagsykepleier i kirurgisk klinikk, Lovisenberg Diakonale Sykehus. • Mi Stjernberg, spesialsykepleier intensiv INT15, Akuttklinikk, OUS-Aker, og PhDstipendiat • Sissel Paulsen, undervisningssykepleier, Transplantasjonskirurgisk sengepost, RH. <p>Arbeidsgruppe 2013</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maren Falch Lindberg, fagsykepleier ved kirurgisk sengepost, LDS og post dok. • Eirin S. Ludvigsen, intensivsykepleier Postoperativ avdeling og fagsykepleier i kirurgisk klinikk, LDS. • Anja Hetland Smeland, barnesykepleier, fag og forskningssykepleier, stipendiat, Kirurgisk avdeling for barn, Oslo universitetssykehus.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>2018: Arbeidsgruppen har ikke hatt pasientrepresentant. VBP har ikke vært til høring hos pasientrepresentant. Gruppen foreslår at dette er et tema som kan løftes frem ved oppstart av arbeidet med å revidere VBP og at det i denne forbindelse diskuteres hvilke muligheter som finnes for å få vurdering fra brukerne.</p> <p>Denne VBP er i stor grad basert på retningslinjer og retningslinjer forsøker å ivarettatt brukerperspektivet gjennom at de har vært til høring hos brukere og i fagmiljøene. Ikke alle retningslinjer gir informasjon om denne prosessen, men eks. Devlin viser til at panelet er satt sammen i henhold til GRADE metodologien og har hatt input fra brukere; «Chairs, group heads, and panel members, with input from ICU survivors, selected topics that are important to patients and practicing clinicians». Quaseem sier følgende at «The AHRQ systematic review was sent to invited peer reviewers and posted on the AHRQ website for public</p>

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 6 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

	<p>comments». Det kommer ikke fram hvilke tilbakemeldinger de evt fikk, men denne websiden er offentlig tilgjengelig slik at alle kan lese dette.</p> <p>Prosedyrene fra VAR er kunnskapsbaserte og brukerperspektivet skal være ivaretatt.</p> <p>2013: VBP er hittil ikke sendt til pasientforeninger, men det er diskutert at brukerperspektivet i større grad skulle vært ivaretatt gjennom en slik høring.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>PICO skjema laget 2013 og revidert høsten 2018.</p> <p>2018: Systematisk litteratursøk ble gjort av bibliotekar på Biblioteket LDS – Lovisenberg Diakonale Sykehus høsten 2018 i følgende databaser:</p> <p>Prosedyrer i Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer, Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet, www.vardhandboken.se, http://emergency.medicine.dal.ca/EHSProtocols/Protocols/TOC.cfm, Dansk Center for Kliniske Retningslinjer, Norsk legemiddelhåndbok, Guidelines International Network (G-I-N), UpToDate, BMJ Best Practice, National Guideline Clearinghouse, NICE Guidance, Socialstyrelsen, Nasjonella riktlinjer, Sundhedsstyrelsen, Nasjonale kliniske retningslinjer, MEDLINE, CINAHL, The physicians' voice in pain medicine, American Pain Society, Bøker (Søk i Oria i «Alle bibliotek»)</p> <p>Det har ikke vært samarbeid mellom gruppen som har utarbeidet VBP for langvarig smerte.</p> <p>2013: Se eget vedlegg. Litteratursøk utført av: Elisabeth Svensen og Hilde I. Flaatten Utført november/desember 2013.</p>
6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>2018: Kun norsk, dansk, svensk og engelsk litteratur. Søket ble som beskrevet i PICO avgrenset til siste 10 år og bare Guidelines og systematiske oversikter.</p> <p>2013: Kun norsk og engelsk språk.</p>
7	<p>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Anbefalingene er synliggjort med NIC tiltak og enkeltforordninger, og disse er merket med tallreferanser til den kunnskap som understøtter tiltaket og/eller forordningen. Det aktuelle kunnskapsgrunnlaget finnes også i referanselisten.</p> <p>2013: blank</p>
8	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>2018: Styrke: Arbeidsgruppe har lang erfaring og arbeider på forskjellige sykehus. Klassifikasjonssystemene NIC/ NANDA sikrer bruken av felles vurderingsverktøy og et universalt språk. De fleste av studiene konkluderer med de samme tiltakene.</p> <p>VAR-prosedyrer for akutt smerte er inkludert i VBP. Sist oppdatert 26.11.18. Hentet fra https://www.varnett.no/</p> <p>Svakhet: Mulig mistet litteratur ved søk generelt om akutt smerte og ikke akutt smerte koblet til diagnose/tilstand. Mye av litteraturen omhandler smertestillende legemidler.</p> <p>2013: Det vil nok være en del litteratur om smerte koblet til diagnose/tilstand som vi mister i dette søket som er generelt om akutt smerte.</p>

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 7 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

9	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>2018: VBP har vært til høring</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>OUS ved Helene Berntzen, fagutviklingssykepleier i Stab, PO/Intensiv, Akuttklinikken og PhD-stipendiat. uxhebe@ous-hf.no</i> • <i>LDS ved Marianne Engenes, master i klinisk sykepleie og fagsykepleier ved kirurgisk sengepost. Marianne er leder lokal gruppe for behandlingsplan og har lang erfaring fra smertebehandling og bruk av behandlingsplan på sengepost. mare@lds.no</i> <p>2013: Gruppen består av eksperter innenfor smertebehandling og symptomlindring, den er vurdert også internt av KDS-gruppen som også består av spesialsykepleiere i anesthesi- og intensiv samt den regionale hovedgruppen KDS VBP. VBP-en har ikke vært sendt ut av de respektive sykehusene eller vurdert av andre instanser som for eksempel høgskole og universitet.</p>
ANSVAR	
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>OUS har ansvar for revidering innen 3 år</p>

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 8 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

Dokumentasjon av litteratursøk veiledende plan: Smerte – akutt


Prosedyrens tittel eller arbeidstittel	VBP (Smerte - Akutt)
Spørsmål fra PICO-skjema	Hvilke intervensjoner har effekt på akutt smerte og forebygging av komplikasjoner av akutt smerte og smertebehandling?
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: E-post: Tlf:
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Fredrik Solvang Pettersen Arbeidssted: Lovisenberg diakonale høgskole E-post: Fredrik.solvang.pettersen@ldh.no Tlf: 92655822

Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	Prosedyrer i Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Se gjennom liste + søk på «smerte». http://www.helsebiblioteket.no/microsite/fagprosedyrer/fagprosedyrer
Kommentarer	Ferdige prosedyrer: Smertevurdering av barn 0-18 år – Var under arbeid forrige søk, nå er den utgitt. Epiduralanalgesi ved postoperativ/akutt smertebehandling Ingen påbegynte fagprosedyrer som ser relevante ut. Lenke til søk: http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/pabegynte/?

Database/kilde	Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søk på akutt smerte
Kommentarer	Burde gjennomgås.

Database/ressurs:	www.vardhandboken.se
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	Se gjennom emneordliste http://www.vardhandboken.se/Kategori/Alla_%c3%a4mnen_(A-%c3%96)
Antall treff:	Smärtskattning av akut och postoperativ smärta

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 9 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale


	Avancerad postoperativ smärtbehandling och kateterbaserad smärtbehandling vid svåra smärttillstånd
Kommentarer:	

Database/ressurs:	http://emergency.medicine.dal.ca/EHSProtocols/Protocols/TOC.cfm
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	Se gjennom liste: https://emspep.cdha.nshealth.ca/TOC.aspx
Antall treff:	
Kommentarer:	Acute pain: Analgesia

Database/ressurs:	Dansk Center for Kliniske Retningslinjer
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	Søk på «smerte» gir en treffliste med noen interessante treff, se igjennom. Se gjennom lister: Godkjente og underveis (på venstre side av skjermen)
Antall treff:	13
Kommentarer:	Mye på barn. Eksempel på godkjent: Vurdering af smerteintensitet ved akutte smerter hos børn fra 28 dage - 18 år

Database/ressurs:	Norsk legemiddelhåndbok
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	Legemiddelhåndboka om Akutt smerte Søk etter akutt smerte
Antall treff:	
Kommentarer:	Se igjennom.

Database/ressurs:	Guidelines International Network (G-I-N)
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	((acute pain*) or (perioperat* pain*) or (postoperat* pain*)) - treffliste språk: eng/no /sve/da
Antall treff:	40
Kommentarer:	Velg resources > International guideline library

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 10 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale


Database/kilde	UpToDate
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Acute Pain, Acute Pain Treatment, Acute Pain Management, Acute Pain Control, postoperative pain. Management of acute perioperative pain Evaluation and management of pain in children Prescription of opioids for acute pain in opioid naïve patients
Kommentarer	Vanskelig å peke på enkeltartikler, ofte knyttet til spesifikke sykdommer og tilstander. Anbefaler å søke selv og se igjennom trefflistene.

Database/kilde	BMJ Best Practice
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Pain, Acute pain, postoperative pain, perioperative pain
Kommentarer	Finner ingenting generelt om akutt smerte, det er knyttet til spesifikke sykdommer og tilstander.

Database/kilde	National Guideline Clearinghouse (obligatorisk)
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkte på "Acute pain", "Postoperative pain", "Perioperative pain"
Antall treff	
Kommentarer	Vanskelig å se hva som er relevant. Eksempler på treff: Interagency Guideline on Prescribing Opioids for Pain Pain Management Interventions for Hip Fracture

Database/kilde	NICE Guidance
Dato for søk	09.03.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	"Acute pain", "postoperative pain", "perioperative pain" og kryss av på guidelinene som er relevante. Sickle cell disease: managing acute painful episodes in hospital
Kommentarer	

Database/kilde	Helsebibliotekets retningslinjebase
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Se under aktuelle emneområder – Akuttmedisin? Søkt på "smerte" og "akutt smerte"
Kommentarer	Smertebehandling - Generell veileder i pediatri - retningslinje

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 11 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

Database/kilde	Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Sjekket de forskjellige kategoriene, søkte på "smärta", "akut smärta", "perioperative smärta" og "postoperative smärta"
Kommentarer	Klarer ikke identifisere noe relevant.

Database/kilde	Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Gikk igjennom emne kategorier og søkte på "akutt smerte", "perioperative smerte" og "postoperative smerte". Ikke veldig mye som så relevant ut. Praktisk smertebehandling af børn og unge
Kommentarer	Smerter NKR: Udredning og behandling af patienter med generaliserede smerter i bevægeapparatet (2018) NKR: Behandling af nyopståede lænderygsmarter (2016) NKR: Ikke-kirurgisk behandling af nyopståede uspecifikke nakkesmerter (2016) NKR: Behandling af udstrålende smerter fra nakken (cervikal radikulopati) (2015)

Database/kilde	Retningslinjesøk i MEDLINE
Dato for søk	03.09.2018
Søkehistorie eller fremgangsmåte	1 exp Acute Pain/ 1543 2 exp Pain, Postoperative/ 36290 3 exp Pain Management/ 28519 4 exp Pain Measurement/ 77982 5 exp Breakthrough Pain/ 251 6 exp Nociceptive Pain/ 1093 7 exp NEURALGIA/ 18188 8 (pain* adj2 (manag* or assess* or measur* or evaluat* or tool* or test* or scal* or perioperati* or postoperati* or acut*)).kw,tw. 95455 9 1 or 2 or 3 or 4 or 5 or 6 or 7 or 8 192741 10 limit 9 to ((danish or english or norwegian or swedish) and (guideline or practice guideline) and last 5 years) 124
Antall treff	124
Kommentarer	Et generelt søk som dekker de siste 5 årene. Dette er en generell treffliste da det allikevel ikke blir så mange resultater, fremfor en sensitiv liste som kan gå glipp av relevante treff. Anbefaler å gjennomgå disse manuelt. Får litt overlapp med kronisk smerte.

Database/kilde	Retningslinjesøk i CINAHL			
Dato for søk	03.09.2018			
Søkehistorie eller fremgangsmåte	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>S9</td> <td>S6 AND S7</td> <td>46</td> </tr> </table>	S9	S6 AND S7	46
S9	S6 AND S7	46		


		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 12 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

	S8	S6 AND S7	178
	S7	PT ("Practice guideline*" or guideline*)	8,159
	S6	S1 OR S2 OR S3 OR S4 OR S5	59,907
	S5	(MH "Pain Measurement")	28,818
	S4	(MH "Pain Management")	1,929
	S3	TI (pain* n3 (manag* or assess* or measur* or evaluat* or tool* or test* or scal* or perioperati* or postoperati* or acut*)) OR AB (pain* n3 (manag* or assess* or measur* or evaluat* or tool* or test* or scal* or perioperati* or postoperati* or acut*))	40,147
	S2	(MH "Postoperative Pain")	8,414
	S1	(MH "Nociceptive Pain+")	264
Antall treff	46		
Kommentarer	Et generelt søk som dekker de siste 5 årene. Dette er en generell treffliste da det allikevel ikke blir så mange resultater, fremfor en sensitiv liste som kan gå glipp av relevante treff. Anbefaler å gjennomgå disse manuelt. CINAHL mangler et treffende emneord for «Acute Pain», prøvde allikevel å fange opp relevante artikler. Får litt overlapp med kronisk smerte.		


Database/ressurs:	Andre nettressurser av interesse
Dato for søk:	04.09.2018
Søkehistorie:	The physicians' voice in pain medicine http://www.painmed.org/Library/Clinical_Guidelines.aspx American Pain Society http://www.americanpainsociety.org/

Database/ressurs:	Bøker (Søk i Oria i «Alle bibliotek»)
Dato for søk:	03.09.2018
Søkehistorie:	"acute pain" OR "perioperativ* pain" OR "postoperative* pain" OR "akutt* smerte" OR "postoperativ* smerte" OR "perioperative* smerte"

 SØRLANDET SYKEHUS	Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF				Side: 13 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

Antall treff:	Postoperative pain : science and clinical practice Acute pain management : a practical guide Essentials of pain medicine
Kommentarer:	Ser ut til å være flere bøker som kan være interessant fra 2013 – nå.

		Regional veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Smerte - akutt SSHF			Side: 14 Av: 14
Dokument-id: I.3.10.1-10	Utarbeidet av: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Fagansvarlig: Regionalt nettverk KDS, HSØ	Godkjent dato: 22.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 2.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - regionale

PICO

NAVN VBP: Akutt smerte Skjemanummer: Kontaktperson: Eirin S. Ludvigsen E-post: eilu@lds.no			
Avgrense søket til: Siste 10 år, Guidelines og systematiske oversikter Norsk, engelsk, dansk, svensk			
Patient/problem Acute pain Perioperative pain Postoperative pain, less than 3 months	Intervention 1.Acute pain management(s) Acute pain intervention(s) Acute pain prevention 2. Pain assessment(s) Measurement(s) pain 3. Non-pharmacological pain interventions 4. Vital signs observation(s) 5. Preventions of side effects 6. Nursing intervention(s) 7. Postoperative pain management 8. Perioperative pain management	Comparison	Outcome 1.Perceived pain/pain experience/intensity/score/duration 2.Pain control/alleviation/reduction 3.Physical activity/ Mobilization 4. Rehabilitation 5. Sleep deprivation/poor sleep/lack of sleep/sleep difficulty 6. Development of chronic pain 7. Adverse event(s)/adverse effects 8. Fear 9. Respiratory complication 10. Depression 11. Opioid consumption
Fullstendig spørsmål, problemstilling: Hvilke intervensjoner har effekt på akutt smerte og forebygging av komplikasjoner av akutt smerte og smertebehandling?			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input checked="" type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	