

**Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon**

Dokumentplassering:

**I.3.10.2-44**

Godkjent dato:

**29.06.2021**

Revideres innen:

**29.06.2024**

Sist endret:

**22.12.2021**

Versjon:

**1.01**

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

**Utarbeidet av:** Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK

**Godkjent KDS SSHF:** 29.06.2021

**Gjelder fra:** 29.06.2021

**Revideres innen dato:** 29.06.2024

**FUNKSJONSOMRÅDER (FO)**

<b>1.</b>	Kommunikasjon/sanser	<b>5.</b>	Eliminasjon	<b>9.</b>	Seksualitet/reproduksjon
<b>2.</b>	Kunnskap/utvikling/psykisk	<b>6.</b>	Hud/vev/sår	<b>10.</b>	Sosialt/planlegging av utskrivning
<b>3.</b>	Åndedrett/sirkulasjon	<b>7.</b>	Aktivitet/funksjonsstatus	<b>11.</b>	Åndelig/kulturelt/livsstil
<b>4.</b>	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	<b>8.</b>	Smerter/søvn/hvile/velvære	<b>12.</b>	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	NANDA	Sykepleiediagnoser	
1,2	00127	Desorientering (spesifiser)	
2	00079	Mangelfull samarbeidsvilje (non compliance) (spesifiser)	
2	00126	Mangelfull kunnskap (spesifiser)	
4	00134	Kvalme - relatert til	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet (spesifiser)	
4	00001	Ubalanse i ernæring: Mer enn kroppsbehovet (spesifiser)	
5	00013	Diaré (obstipasjonsdiare)	
5	00014	Avføringsinkontinens	
5	00012	Opplevelse av obstipasjon	
5	00011	Obstipasjon – relatert til	
6	00110	Mangelfull egenomsorg - toalett	
6	00108	Mangelfull egenomsorg - personlig hygiene	
7	00085	Svekket bevegelsesevne (spesifiser)	
7	00090	Svekket forflytningsevne (spesifiser)	
7	00094	Risiko for aktivitetsintoleranse	
8	00132	Akutt smerte - viser seg som	
8	00095	Forstyrret søvnmønster	
2,7,8	00093	Utmattelse (fatigue) (spesifiser)	
FO	ICNP	Mål	
2	10025733	Kunnskap om behandlingsregimet	
2	10035576	Bedring av selvkontroll	
4	10028984	Ingen kvalme	
4	10035569	Bedret ernæringsstatus	
5	10047250	Normal avføring	
7	10027634	Tilfredsstillende aktivitetstoleranse	
8	10040118	Tilfredshet med smertebehandling	
8	10024930	Tilstrekkelig søvn	
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	4820	Realitetsorientere	
		Se annen VBP: Forvirring - akutt	
2	5606	Undervisning: enkeltperson (3)	


 Utarbeidet av:  
 Hilde S. Balchen, fagsykepleier  
 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier  
 2A SSK

 Fagansvarlig:  
 Hilde Torjussen Hauge

 Verifisert av:  
 []


 Godkjent av:  
 For fagdirektør, overlege  
 Per Kristian Hyldmo

 Dok.nr:  
 D53309

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>			Side: 2 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Informere om type behandling, virkning, bivirkning	
		Bevisstgjøre (spesifiser)	
<b>4</b>	<b>1450</b>	<b>Behandling av kvalme</b>	
		Se annen VBP: Kvalme	
<b>4</b>	<b>5246</b>	<b>Ernæringsrådgivning (1,3,4)</b>	
		Utføre ernæringscreening «Trygg pleie NRS, 2002»	
		Ved score 3 eller mer, benytt annen VBP: Ernæringssvikt - underernæring	Innen 24 timer
		Oppmuntre til rikelig drikke	
		Behandling av dehydrering	
		Sørge for regelmessige måltider	
		Fiberrik mat; Grønnsaker, frukt, juice, korn, fikener, rosiner, aprikos	
		Fibertilskudd	S.forordnet i Metavision
<b>5</b>	<b>0450</b>	<b>Behandling av obstipasjon/forstoppelse (1,4)</b>	
		Observere farge, konsistens, mengde og flatulens	
		Kartlegge pasientens avføringsmønster	
<b>7</b>	<b>1802</b>	<b>Egenomsorgsassistanse: Kle på seg/stelle seg</b>	
		Tilrettelegging i stell	
		Fullt stell i seng	
		Hjelp til påkledning	
<b>7</b>	<b>1804</b>	<b>Egenomsorgsassistanse: Tømming av tarm (1,3,4)</b>	
		Ha toalettstol ved senga	
		Følge til toalettet	
		Sørge for god tid til toalettbesøk	
		Faste toalettbesøk	
		Bruk av bleie	
<b>7</b>	<b>1806</b>	<b>Egenomsorgsassistanse: Forflytning</b>	
		Hjelp i forflytning (spesifiser behov og hjelpemiddel)	
<b>7</b>	<b>0200</b>	<b>Fremme trening (1,3)</b>	
		Kartlegge tidligere erfaringer med trening	
		Oppmuntre til fysisk aktivitet	
		Tilrettelegge for aktivitet (spesifiser)	
		Henvise fysio – dato:	
<b>8</b>	<b>1400</b>	<b>Behandling ved smerte (3)</b>	
		Se annen VBP: Smerte - akutt	
<b>8</b>	<b>2210</b>	<b>Administrering av smertestillende middel (3)</b>	
		Adm smertestillende	s. forordnet i metavision
		Observere virkning/bivirkning	
<b>8</b>	<b>1850</b>	<b>Fremme søvn</b>	
		Observere/dokumentere søvnmønster	
		Justere omgivelser for å fremme søvn (spesifiser)	
		Anvende sovemedisin	s. forordnet i metavision

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>				Side: 3 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


12	<b>2300</b>	<b>Administrere legemidler (1,3,4)</b>	
		Eliminere/endre med. som bidrar til obstipasjon	s. forordnet i metavision
		Adm. Laksantia som forordnet (spesifiser)	s.forordnet i metavision

## Referanser

1. Obstipasjon hos pasienter som får antiemetika og kjemoterapi – forebygging og behandling [Fagprosedyre]. helsebiblioteket.no28.01.2020 [cited 2021 juni]. Available from: <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/obstipasjon-hos-pasienter-som-far-antiemetika-og-kjemoterapi-forebygging-og-behandling>.
2. Rao SS. Constipation in the older adult UpToDate20.05.2020 [cited 2021 juni]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/16133>.
3. Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen [retningslinje]. helsebiblioteket.no: Helsedirektoratet; 14.10.2019 [cited 2021 juni]. Available from: <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/palliasjon/symptomer-og-tilstander/obstipasjon>.
4. Metodebok for sykehjemsleger, Obstipasjon [updated 2020; cited 2021 juni]. Available from: <https://sykehjemshandboka.no/generell-del/obstipasjon>.

## Interne referanser

[Ernæring- Underernæring hos voksne. Forebygging og behandling SSHF](#)


		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>			Side: 4 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## Metoderapport for Veiledende Plan (VP): Obstipasjon

Dato: Juni 2021

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<b>Overordnede mål for VP:</b> Sikre at pasienter som er Obstiperte får kunnskapsbasert sykepleie
2	<b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Voksne pasienter innlagt i sykehus med obstipasjon
3	<b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b> Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2a, Sørlandet sykehus Kristiansand Tone Haugen, sykepleier 2a, Sørlandet sykehus Kristiansand
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b> Utarbeider av VBP har erfaring med pasienter med obstipasjon
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b> Det ble utarbeidet PICO-skjema og gjennomført et systematisk søk av Medisinsk bibliotek SSHF-Kristiansand
6	<b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b> Mye av kunnskapsgrunnlaget er basert på egne erfaringer på området  Ellers har vi valgt referanser utfra årstall, (2019 og 2020)
7	<b>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:</b> Tallreferanser bak aktuelle tiltak
8	<b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b> Styrker: Utarbeider av VBP har god og lang erfaring med denne pasientgruppen Referanser er av nyere dato  Svakheter: Lite ny forskning på temaet
9	<b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b> Planen er blitt vurdert av: Annika Brandal, sykepleier, IKT-rådgiver - Sykepleiedokumentasjon, SSHF Sigrun Sæter, sykepleier, Assisterende enhetsleder, 2A Sørlandet sykehus Kristiansand Audun Hasund, overlege, gastroseksjonen, 2A Sørlandet Sykehus Kristiansand
ANSVAR	
10	<b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b> Oppdateres hvert 3 år Ansvarlig for oppdatering: Hilde Sandvand Balchen, fagsykepleier 2A, SSK

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>				Side: 5 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE BEHANDLINGSPLAN


Veiledende behandlingsplan tittel	Obstipasjon
Spørsmål fra PICO-skjema	Hvordan ivareta voksne, inneliggende pasienter med obstipasjon?
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: Hilde Sandvand Balchen E-post: Hilde.Sandvand@sshf.no Tlf:91528290
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Sørlandet sykehus Kristiansand E-post:Sobja.May.Amundsen@sshf.no

## Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	<a href="#">Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<a href="#">06/01-21</a>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på obstipasjon og forstoppelse
Kommentarer	<a href="#">Obstipasjon hos pasienter som får antiemetika og kjemoterapi – forebygging og behandling</a> (2020) <a href="#">Obstipasjon hos intensivpasienter</a> (2016)

Database/kilde	<a href="#">Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<b>06/01-21</b>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Har søkt på obstipasjon og forstoppelse. Gått igjennom listen over nasjonale faglige retningslinjer.
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	<a href="#">UpToDate</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<a href="#">06/01-21</a>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkte på obstipation og conspitation
Patient Education	<a href="#">Patient education: Constipation in adults (The Basics)</a> (basert på 2019 og 2020 artiklene)
Kommentarer	<a href="#">Management of chronic constipation in adults</a> (5/3-2019) <a href="#">Constipation in the older adult</a> ( mai, 2020)

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>			Side: 6 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Database/kilde	<a href="#">BMJ Best Practice</a> (obligatorisk)
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på constipation
Patient leaflets	<a href="#">Constipation in adults</a> (16.januar 2020)
Kommentarer	<a href="#">Constipation</a> (september 2020)


Database/kilde	<a href="#">Nursing Reference Center</a> (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkte på constipation og obstipation
Antall treff	1 relevant
Kommentarer	<a href="#">Constipation and Diet</a> (august 2018)

Database/kilde	<a href="#">NICE Guidance</a> (UK) (obligatorisk)
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkte på constipation
Kommentarer	<a href="#">Palliative care for adults: strong opioids for pain relief</a> (3.august 2016)

Database/kilde	<a href="#">Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere</a>
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	obstipasjon
Kommentarer	<a href="#">Metodebok for sykehjemsleger</a> (tredje utgave 2020) <a href="#">Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen</a> (14. oktober 2019)

Database/kilde	<a href="#">Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)</a>
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkte på förstoppning, Konstipation, obstipation og constipation
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	<a href="#">Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)</a>
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på obstipation, forstoppelse, constipation
Kommentarer	Ingen relevante treff

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>				Side: 7 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


Database/kilde	<a href="#">Center for kliniske retningslinjer (DK)</a>
Dato for søk	06/01-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Obstipation, constipation, forstoppelse
Kommentarer	<a href="#">Klinisk retningslinje om farmakologisk behandling af obstipation hos voksne kræftpatienter i palliativ fase.</a> (2017)

Database/kilde	E-helse OUS
Dato for søk	20/12-2020.
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Gikk igjennom veiledende behandlingsplaner
Antall treff	0
Kommentarer	

## Systematiske oversikter

Database/kilde	<a href="#">The Cochrane Library</a> (obligatorisk)
Dato for søk	20/1-21
Søkehistorie	ID Search Hits #1 (constipation):ti,ab,kw OR (obstipation):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 12788
Antall treff	Cochrane Reviews (75) Clinical Answers (1), begrenset fra 2015 til 2021
Kommentarer	Ingen relevante

Database/kilde	<a href="#">Epistemonikos</a> (obligatorisk)
Dato for søk	20/1-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Advanced Search. Søkt i «Title OR Abstract»: constipation (gikk gjennom alle broad synthesis og structured summary- ingen relevante treff) Koblet til symptom* og deretter management med resultater under
Antall treff	Broad Synthesis (0) Structured summary (0) Systematic review (8)
Kommentarer	<a href="#">Authors»Lau M, Ford AC, Category»Broad synthesis, Journal»BMJ clinical evidence, Year»2015</a> <a href="#">Authors»Christodoulides S, Dimidi E, Fragkos KC, Farmer AD, Whelan K, Scott SM Category»Systematic review, Journal»Alimentary pharmacology &amp; therapeutics, Year»2016</a> <a href="#">Authors»Wang, Qiu-Shuang, Liu, Ya, Zou, Xiang-Ni, Ma, Yan-Ling, Liu, Gen-Li Category»Systematic review, Journal»Evidence-based Complementary &amp; Alternative Medicine (eCAM), Year»2020</a> <a href="#">Authors»Wang, Lu, Xu, Mingmin, Zheng, Qianhua, Zhang, Wei, Li, Ying, Category»Systematic review, Journal»Evidence-based Complementary &amp; Alternative Medicine (eCAM), Year»2020</a> <a href="#">Authors»Wen Y, Li J, Tang X, Category»Systematic review, Journal»Medicine, Year»2020</a>

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>				Side: 8 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p><a href="#">Authors»Sobrado, Carlos Walter, Corrêa Neto, Isaac José Felipe, Pinto, Rodrigo Ambar, Sobrado, Lucas Faraco, Nahas, Sergio Carlos, Ceconello, Ivan, Category»Systematic reviewJournal»J. coloproctol. (Rio J., Impr.), Year»2018</a></p> <p><a href="#">Pharmacological Treatment of Opioid-Induced Constipation Is Effective but Choice of Endpoints Affects the Therapeutic Gain, Salman Nusrat 1, Taseen Syed 2, Rabia Saleem 2, Shari Clifton 3 4, Klaus Bielefeldt 5 2019</a></p> <p><a href="#">Cost Effectiveness of Treatments for Chronic Constipation: A Systematic Review.</a></p> <p><a href="#">Han D, Iragorri N, Clement F, Lorenzetti D, Spackman E. Pharmacoeconomics. 2018 Apr;36(4):435-449.</a></p> <p><a href="#">An overview of interventions for constipation in adults. Daniali M, Nikfar S, Abdollahi M. Expert Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;14(8):721-732.</a></p> <p><a href="#">Exercise therapy in patients with constipation: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Gao R, Tao Y, Zhou C, Li J, Wang X, Chen L, Li F, Guo L. Scand J Gastroenterol. 2019 Feb;54(2):169-177.</a></p>
--	--


Database/kilde	<a href="#">Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker</a>
Dato for søk	8/6-21
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt på obstipasjon og forstoppelse
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	Database: Ovid MEDLINE(R) and Epub Ahead of Print, In-Process, In-Data-Review & Other Non-Indexed Citations and Daily <1946 to June 07, 2021>
Dato for søk	8/6-21
Søkehistorie	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 exp Constipation/ (14519)</li> <li>2 ("colonic inertia" or constipation or dyschezia).tw,kw,kf. (26220)</li> <li>3 1 or 2 (30366)</li> <li>4 limit 3 to practice guideline (77)</li> <li>5 limit 4 to yr="2019 -Current" (10)</li> <li>6 limit 3 to "systematic review" (605)</li> <li>7 limit 6 to yr="2019 -Current" (136)</li> </ol>
Antall treff	1 nytt relevant treff
Kommentarer	<a href="#">Fang, S., Wu, S., Ji, L., Fan, Y., Wang, X., Yang, K. (2021). The combined therapy of fecal microbiota transplantation and laxatives for functional constipation in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Medicine, 100, e25390.</a>

## Kvalitetsvurderte enkeltstudier


Database/kilde	<a href="#">McMaster PLUS</a> – (ACP Journal Club (selected via PLUS) og PLUS Studies)
----------------	--



		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>			<b>Side: 9</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> <b>I.3.10.2-44</b>	<b>Utarbeidet av:</b> <b>Hilde S. Balchen,</b> <b>fagsykepleier 2A SSK, Tone</b> <b>Haugen, sykepleier 2A SSK</b>	<b>Fagansvarlig:</b> <b>Hilde Torjussen Hauge</b>	<b>Godkjent dato:</b> <b>29.06.2021</b>	<b>Godkjent av:</b> <b>For fagdirektør, overlege</b> <b>Per Kristian Hyldmo</b>	<b>Revisjon:</b> <b>1.01</b>

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

<b>Dato for søk</b>	8/6-21
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkt på constipation
<b>Antall treff</b>	1 relevant treff på retningslinjer og 1 relevant treff på systematisk oversikt
<b>Kommentarer</b>	<p><a href="#">Efficacy of pharmacological therapies for the treatment of opioid-induced constipation: systematic review and network meta-analysis.</a>Luthra P, Burr NE, Brenner DM, Ford AC.<i>Gut</i>. 2019 Mar;68(3):434-444.</p> <p>Efficacy and Safety of Over-the-Counter Therapies for Chronic Constipation: An Updated Systematic Review.Rao SSC, Brenner DM.<i>Am J Gastroenterol</i>. 2021 Jun 1;116(6):1156-1181.</p>

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Obstipasjon</b>			Side: 10 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-44	Utarbeidet av: Hilde S. Balchen, fagsykepleier 2A SSK, Tone Haugen, sykepleier 2A SSK	Fagansvarlig: Hilde Torjussen Hauge	Godkjent dato: 29.06.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

<b>Veiledende Plan: Obstipasjon</b> <b>Skjemanummer: 1</b> <b>Kontaktperson(er): Hilde S. Balchen og Tone Haugen</b> <b>Epost: <a href="mailto:Hilde.sandvand@sshf.no">Hilde.sandvand@sshf.no</a>, <a href="mailto:Tone.Haugen@sshf.no">Tone.Haugen@sshf.no</a></b>			
<b>Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:</b> Hvordan ivareta voksne inneliggende pasienter med obstipasjon?			
<b>Patient/problem</b> Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om? <a href="#">Obstipasjon</a>	<b>Intervention</b> Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om? <a href="#">Symptomlindring og avdekking          av symptomer</a>	<b>Comparison</b> Hva sammenlignes intervensjonen med?	<b>Outcome</b> Hvilke resultat/effekt er av interesse? <a href="#">Fri for obstipasjon</a>
<b>Fullstendig spørsmål:</b>			
<b>Hva slags type spørsmål er dette?</b> <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak		<b>Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
<b>Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?</b> Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
<b>P</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>O</b>
Person/pasient/problem	Intervensjon/eksposisjon	Evt. sammenligning	Resultat/utfall
<a href="#">Voksne personer inneliggende på sykehus med obstipasjon</a>  <a href="#">Intestinal obstruction</a> <a href="#">Obstipation</a> <a href="#">Colonic diseases</a> <a href="#">Constipation</a> <a href="#">Förstoppning</a> <a href="#">Konstipation</a>	<a href="#">Symptomlindring og avdekking av symptomer. Sykepleie til:</a>  <a href="#">Behandling</a> <a href="#">Informasjon</a> <a href="#">Motivering</a> <a href="#">Forebygging</a> <a href="#">Avføringsmedel</a> <a href="#">Laxativ</a> <a href="#">Bulkmedel</a> <a href="#">Laxermedel</a> <a href="#">Bulk Laxatives</a>		<a href="#">Fri for obstipasjon</a> <a href="#">Bedring av tilstand</a>