

Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge

Side 1 av 8

Dokumentplassering:

1.3.10.2-68

Godkjent dato:

14.10.2021

Revideres innen:

14.10.2024

Sist endret:

22.12.2021

Versjon:

1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: Annika Brandal spl. KDS forvaltning, Christina Leer fagspl. infeksjonspost 1e, SSHF

Fagfellevurdert av: Janne Stien, fagspl. SSA

Godkjent KDS SSHF: 07.10.2021


Gjelder fra: 07.10.2021

Revideres innen dato: 07.10.2021

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskrivning
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter


FO	NANDA	Sykepleiediagnoser	Frekvens/tid		
10	00099	Svekket evne til å opprettholde helse - relatert til svekket egenmestring			
10	00098	Svekket evne til å holde hjemmet i stand - relatert til svekket egenmestring			
2	00126	Mangelfulle kunnskap - relatert til planlegging av utreise			
10	00062	Risiko for overbelastning hos omsorgsgiver - relatert til økt hjelpebehov			
FO	ICNP	Mål			
10		Utskrives i samsvar med pasient og pårørendes behov			
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid		
10	7370	Planlegge utskrivelse (1,2,3,4)			
		Følge prosedyre for PLO i EKWeb: DIPS – PLO Generell retningslinje for bruk av pleie- og omsorgsmeldinger i pasientforløp			
		Sende PLO - melding om innlagt pasient	Innen 24t		
		Sende PLO - helseopplysninger			
		Planlegge intravenøs hjemmebehandling med CADD SOLID - antibiotika etter prosedyre i EKWeb: Sjekkliste for pasienter som skrives ut med CADD-SOLIS VIP infusjonspumpe.			
		Forberede og planlegge utreise sammen med pasient og ev. pårørende			
		Samarbeide med henvisende instans for videre oppfølging			
		Kartlegge behov for individuell plan			
10	6485	Tilrettelegge omgivelser: Klargjøring av hjemmet (2)			
		Avklare boforhold/hjemmesituasjon			
		Kartlegge behov for hjelpemidler			
10	7440	Tilrettelegge for permisjon			
		Avklare permisjon: (spesifiser)			
		Avklare behov for hjelp av kommunale tjenester			
		Sende med: (spesifiser)			
2	5606	Undervisning: Enkeltperson (1,2,3)			
		Gi informasjon: (spesifiser; skriftlig, muntlig)			
		Tilby undervisning/opplæring til pasient og pårørende: (spesifiser)			
		Tilby undervisning/opplæring av annet helsepersonell: (spesifiser)			
		Benytt prosedyre i Ek-web: Strukturert utskrivningssamtale ved sykepleier, SSHF			
Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer		Fagansvarlig: Annika Brandal	Verifisert av: []	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Dok.nr: D53403

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge				Side: 2 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Referanser

1. Alper E, O'Malley T, Greenwald J. Hospital discharge. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 16. juli 2020; hentet 03. nov 2020] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/hospital-discharge>
2. Delbanco T, Gerteis M. A patient-centered view of the clinical-patient relationship. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 06. mars 2020; hentet 03. nov 2020] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/a-patient-centered-view-of-the-clinician-patient-relationship>
3. Helsedirektoratet. Pårørendeveileder. [Internett]. [oppdatert 28. jan 2019; hentet 03. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder>
4. Helsedirektoratet. Individuell plan og koordinator [Internett]. [oppdatert 03. des 2018; hentet 03. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/individuell-plan-og-koordinator>


		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge			Side: 3 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Metoderapport for Veiledende plan (VP): Utskrivelse - planlegge

Dato: 07.10.2021

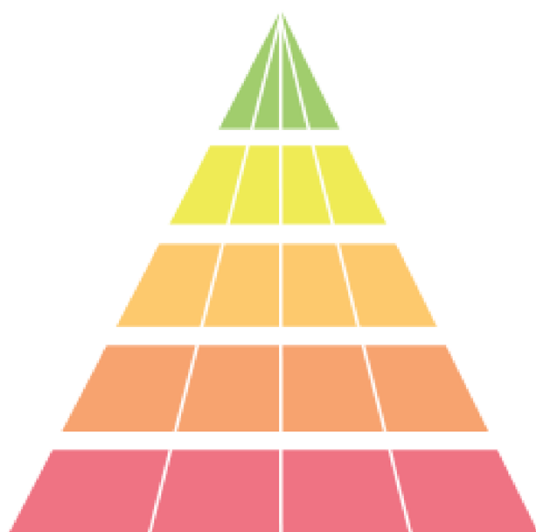
AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: At utskrivelse etter opphold på sengepost planlegges godt i god tid med alle involverte parter, slik at pasient og pårørende opplever trygghet og forutsigbarhet.
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Pasienter innlagt i sykehus
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Annika Brandal, sykepleier, KDS forvaltning, Klinisk IKT SSHF Christina Leer, fagsykepleier, infeksjonspost 1E SSK, SSHF
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Nei
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnet: Benyttet søk som er gjort av bibliotekar.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnet er: Øverst i kunnskapspyramiden, valgt av nyere dato.
7	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnet: Referanser bak tiltak
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnet:
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Janne Stian, fagsykepleier SSA
ANSVAR	
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Oppdateres innen 3 år, eller ved behov

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge			Side: 4 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE BEHANDLINGSPLAN

Utskrivelse - planlegging



Kvalitetsvurdert kunnskapsgrunnlag

[Oppsummert forskning](#)

[Systematiske oversikter](#)

[Kvalitetsvurderte enkeltstudier](#)

[Pasientinformasjon](#)

Sannsynligvis OK kunnskapsgrunnlag

[Pasientinformasjon](#)

Kunnskapsgrunnlaget må kvalitetssikres

[Pasienterfaringer](#)

[Retningslinjer](#)

[Enkeltstudier](#)

Dato utført:	02/09/20	Revidert:	X
Ansvarlig bibliotekar:	Hanne Elise Rustlie	Revidert av:	X

OPPSUMMERT FORSKNING

Helsedirektoratet

Ingen funn

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer


[Rehabilitering – samvalg i målavklaringsprosessen](#) (2015)

Vårdhandboken

[Vårdsamverkan](#) (2020)

NHS NICE Pathways

[Discharge from hospital to a community or care home setting for adult with identified social care needs](#) (2016)

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge				Side: 5 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

NHS NICE Guidelines

Ingen funn

Center for kliniske retningslinjer, Danmark Ingen funn

UpToDate

[Hospital discharge and readmission](#) (2020)

[Discharge planning for high-risk newborns](#) (2020)

[Hospital management of older adults](#) (2020)

[A patient-centered view of the clinician-patient relationship](#) (2020)

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok (kun tilgjengelig i SIKT)

Ingen funn

ClinicalKey (Clinical Overviews) (kun tilgjengelig i SIKT)

Ingen funn

[\[Tilbake til toppen\]](#)

SYSTEMATISKE OVERSIKTER


Cochrane Reviews

[Discharge planning from hospital](#) (2016)

Se [lenke](#) til trefflista, 25 treff. Anbefales at arbeidsgruppa ser gjennom treffliste for å se om flere systematiske oversikter kan være aktuelle.

[\[Tilbake til toppen\]](#)

PASIENTINFORMASJON

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge			Side: 6 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

UpToDate

[Patient education: Going home from the hospital \(The Basics\) \(2020\)](#)

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok (kun tilgjengelig i SIKT)

Ingen funn

ClinicalKey (kun tilgjengelig i SIKT)

[Hospital Discharge After a Stroke \(2020\)](#)

[\[Tilbake til toppen\]](#)

PICO-SKJEMA

Se vedlegg


[\[Tilbake til toppen\]](#)

EMNEORD

	Medline (MeSH)	Embase	Tekstord
P	Patient Discharge	Hospital Discharge	Discharge Planning Utskrivelse
I			
C			
O			

[\[Tilbake til toppen\]](#)

SØKESTRATEGI

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge			Side: 7 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Oppsummert forskning

Helsedirektoratet: utskrivelse sykehus

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer: utskrivelse sykehus

Vårdhandboken: lista skimlest

NHS NICE Pathways: patient discharge, hospital discharge, discharge

Kliniske retningslinjer, Danmark: lista skimlest

NHS NICE Guidelines: patient discharge, hospital discharge, discharge

UpToDate: patient discharge, hospital discharge, discharge

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: utskrivelse sykehus

BMJ Best Practice: patient discharge, hospital discharge, discharge
 ClinicalKey: patient discharge, hospital discharge, discharge

Systematiske oversikter

Cochrane Reviews: patient discharge

Pasientinformasjon

UpToDate: patient discharge, hospital discharge, discharge

BMJ Best Practice: patient discharge, hospital discharge, discharge

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: utskrivelse sykehus

ClinicalKey: patient discharge, hospital discharge, discharge


[\[Tilbake til toppen\]](#)

KOMMENTAR

I dette litteratursøket er det kun søkt i kilder som har gjennomgått en kvalitetskontroll, og som vi har merket grønn. Finner ikke arbeidsgruppa svar på alle spørsmål kan det bestilles et utvidet litteratursøk hvor det søkes i enkeltstudier. Vær oppmerksom på at artiklene da må kvalitetssikres med [sjekklister](#) fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

TIPS! På nettsiden [Sunn skepsis](#) forklares det hvordan kvalitetsvurdering av pasientinformasjon skal gjøres.

OBS! Databasene NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) og ClinicalKey er kun tilgjengelig på Sykehuset Innlandets nettverk på SIKT-plattformen.

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Utskrivelse - planlegge				Side: 8 Av: 8
Dokument-id: I.3.10.2-68	Utarbeidet av: Annika Brandal og Christina Leer	Fagansvarlig: Annika Brandal	Godkjent dato: 14.10.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF