

Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Covid-19

Dokumentplassering:

1.3.10.2-12

Godkjent dato:

01.05.2021

Revideres innen:

01.05.2024

Sist endret:

22.12.2021

Versjon:

1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []



Utarbeidet av: Lokalt tilpasset SSHF: Oppdatering 2021: Annika Brandal, KDS utvalg SSHF og Christina Leer, fagsykepleier infeksjon SSK. 2020: Annika Brandal fagspl. infeksjonspost SSK.

Utarbeidet i OUS: Trine Stavseth spesialrådgiver KDS og Ida Steen Sykepleier Medisinsk klinikk Oslo universitetssykehus (OUS)

Kontrollert av: Malena Høyvik Rådgiver KDS OUS

Godkjent av KDS OUS: ikke kunnskapsbasert, VBP under beredskap/pandemi

Gjelder fra: 2020

Revideres innen dato: 2023

FO	NANDA	Sykepleiediagnoser			
3	*ICNP	Infeksjon (10023032) covid-19 positiv			
12	*ICNP	Infeksjon (10023032) covid -19 mistanke			
3	00033	Svekket spontan ventilasjon (spesifiser)			
3	00030	Forstyrrelse i gassutveksling (spesifiser)			
3	00007	Hypertermi - spesifiser			
3	00025	Risiko for forstyrrelse i væskebalansen - spesifiser			
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet - spesifiser			
5	00013	Diare - spesifiser			
8	00132	Akutt smerte: (spesifiser, eks abdominalsmerter)			
2	00053	Sosial isolasjon (spesifiser)			
2	00128	Akutt forvirring - spesifiser			
12	*ICNP	Risiko for smitte(10051945) – spesifiser			
FO	ICNP	Mål			
3		Har ubesværet respirasjon med frekvens og SaO2 (spesifiser)			
3		Har syrebaseverdi jmf plan og mål			
3		Har gassutveksling jmf plan og mål			
3		Samarbeider med respirasjonstøtten			
3		Tolererer restriktiv væsketilførsel jmf plan og mål			
3		Tolererer mageleie (spesifiser antall timer)			
4		Spiser og drikker (spesifiser)			
5		Har normal avføring (spesifiser)			
8		Er smertelindret med smerteskår (spesifiser)			
2		Kommuniserer klart og hensiktsmessig			
2		Kommuniserer med pårørende (spesifiser)			
12		Følger retningslinje på hvordan forhindre smittespredning			
12		Har mottatt og lest skriftlig informasjon om forholdsregler for å forhindre smitte			
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid		
	00000	Begrep			
		Forordning			
3	3350	Overvåkning av respirasjon			
		Se VBP: Pneumoni			
Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF		Fagansvarlig: Christina Leer	Verifisert av: []	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Dok.nr: D53405

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Covid-19			Side: 2 Av: 5
Dokument-id: I.3.10.2-12	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF	Fagansvarlig: Christina Leer	Godkjent dato: 01.05.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

3	3230	Lungefysioterapi	
		Henvis til fysioterapi med en gang positiv Covid prøve foreligger	
		Tilrettelegge for lungefysioterapi (spesifiser)	
3	6680	Overvåke vitale tegn	
		Anvende retningslinje: National Early Warning Score II (NEWS II)	I kurve
		Se VBP: Pneumoni	
		Se VBP: BARN Respirasjonsbesvær SO	
		Observere endringer i mental tilstand, obs Covid-brain	
3	3390	Assistanse til ventilasjon	
		Oppdatert info om Aerosolgenererende prosedyrer: Ek Web: Smitteverntiltak ved koronavirusssykdom	
		Oppdatert info om HHLR til covid pasienter	
3	4130	Overvåke væskebalanse	
		Vurdere restriktiv væsketilførsel opp mot hemodynamikk	S forordn
4	1160	Overvåke ernæring	
		Utføre ernæringscreening «Trygg pleie/NRS 2002»	Innen 24 timer
		Ved skår >/= 3: Se VBP: Ernæringssvikt - underernæring	
8	1400	Behandling ved smerter	
		Vurdere smerter	
		Adm. smertestillende	Etter kurve
		Se VBP: Smerte - akutt	
12	5510	Helseopplæring	
		Gi ut informasjon om at koronaveilederen kan hentes på flere språk på FHI sine hjemmesider (spesifiser)	
10	7100	Fremme familieintegritet	
		Opprettholde og forklare besøksforbud	
		Tilrettelegge for besøk av (spesifiser)	Etter avtale
		Motivere og hjelpe til med kommunikasjon via medier (spesifiser)	
		Tilrettelegge for telefonkontakt med pårørende (spesifiser)	
2	6440	Behandling ved delirium	
		Se VBP: Forvirring - akutt	
12	6480	Tilrettelegge omgivelser	
		Skape trygge omgivelser: (spesifiser)	
		Sørge for ryddighet og orden på rommet	Alltid
		Ta med minst mulig utstyr inn på rommet	Alltid
		Sørge for nødvendig rombundet utstyr: (spesifiser)	
12	6540	Infeksjonskontroll	
		Se egen Covid-19 side på intranett for prosedyrer og retningslinjer	
		Regime for Dråpesmitte med briller	Alltid
		Regime for Luftsmitte	Alltid
		Overflatedesinfeksjon av alle kontaktpunkter i pasientrommet	x1/vakt
		Se VBP: Smitte - isolasjon	
5	0460	Behandling ved diaré	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Covid-19			Side: 3 Av: 5
Dokument-id: I.3.10.2-12	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF	Fagansvarlig: Christina Leer	Godkjent dato: 01.05.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Se VBP: Diaré	
12	7710	Samarbeid med lege	
		Følge opp pasient i studie	
		Kartlegge kandidat for studie	
10	7370	Planlegge utskrivelse	
		Planlegge mulighet for utskrivelse med hjemmesykehus	
		Tidlig opplæring av utstyr for hjemmesykehus	
		Følge opp PLO	
		Se annen plan: Utskrivelse - planlegge	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Covid-19			Side: 4 Av: 5
Dokument-id: I.3.10.2-12	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF	Fagansvarlig: Christina Leer	Godkjent dato: 01.05.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Metoderapport

Planen er ikke kunnskapsbasert men en velger å følge metoderapport for å dokumentere de valgene som er gjort ved lokaltilpasning.

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Ivareta best mulig sykepleie til pasienter med Covid-19 eller mistanke om Covid-19 i sykehus.
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Alle pasienter med mistanke om eller påvist Covid-19.
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: 2021 oppdatert fra oppdatering i OUS: Annika Brandal, sykepleier KDS utvalg SSHF og Christina Leer, fagsykepleier infeksjonspost SSK. 2020 lokaltilpasset SSHF: Annika Brandal, fagsykepleier infeksjonspost 1e og midlertidig covid-post SSK. Utarbeidet i OUS: Trine Stavseth spesialrådgiver KDS og Ida Steen Sykepleier Medisinsk klinikk Oslo universitetssykehus (OUS)
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: Ved lokaltilpasning SSHF er begge sykepleierne godt kjent med denne pasientgruppen etter 1 år med covid.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Denne planen er ikke kunnskapsbasert, men opprettet som hjelp i pandemien, den henviser derimot til kunnskapsbaserte planer der det er mulig.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Noe er fjernet fra den originale OUS planen, da er ikke ser det som aktuelt på SSHF, vi har også valgt å linke til covid siden på intranett og ikke en spesiell prosedyre. Vi har trukket inn at en tidlig skal planlegge hjemreise og vurdere hjemmesykehus som er et tilbud i SSHF, samtidig har vi valgt å ta med oppfølging der pasienten er med i studie, selv om dette er en legeoppgave er det fint at spl. er kjent med det og har det. Samarbeid med fysio som ønsker at pasienter som får påvist covid henvises til dem med gang for fysio. Ernæringsfysiolog har også stresset nødvendigheten i å komme tidlig i gang med ernæring på denne pasientgruppen, derfor ekstra viktig at de tryggleie screenes rast, samt henvises KEF tidlig i forløpet om en ikke kommer i mål med enkle tiltak.
7	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): OUS bruker planen aktivt og en anser derfor dette som tilstrekkelig vurdering. Sykepleiere på covid post oppfordres også til å komme med forslag til endringer i planen ved behov, som sagt i pandemi lærer vi hele tiden og planen trenger derfor å være i kontinuerlig endring.
ANSVAR	
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Covid-19				Side: 5 Av: 5
Dokument-id: I.3.10.2-12	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF	Fagansvarlig: Christina Leer	Godkjent dato: 01.05.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.01

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p>Oppdateres fortløpende. Dokumentansvarlig har ansvar for oppdatering sammen med fagsykepleier på infeksjonspost på SSK.</p>
--	--