

Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF

Side 1 av 23

Dokumentplassering:

I.3.10.2-47

Godkjent dato:

28.11.2021

Revideres innen:

28.11.2024

Sist endret:

28.11.2021

Versjon:

1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus HF

Lokaltilpasset SSHF: Bettina Dørsvik, Renate Senland

Godkjent KDS SSHF:

Gjelder fra:


Revideres innen dato:

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter


FO	NANDA	Sykepleiediagnoser
1	00122	Sensoriske/persepsjonsforstyrrelse (spesifiser: Syn, hørsel, bevegelse, smak, følesans, lukt) – viser seg som:
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser):
2	00128	Akutt forvirring – viser seg som:
2	00127	Desorientering – viser seg som:
2	00131	Svekket hukommelse – relatert til ineffektiv vevsperfusjon til hjerne pga commotio cerebri.
2	00148	Frykt – viser seg som:
2	00146	Angst – viser seg som:
3	00030	Forstyrrelse i gassutveksling – viser seg som:
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (spesifiser: nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) – viser seg som:
3	00028	Risiko for hypovolemi – relatert til:
3	00025	Risiko for forstyrrelse i væskebalansen – relatert til:
3	*ICNP	Risiko for blødning (10017268) – relatert til:
4	00134	Kvalme – viser seg som:
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet – viser seg som:
4	*	Risiko for ustabil blodsukker – spesifiser:
5	00016	Forstyrrelse i urineliminering – viser seg som:
5	00015	Risiko for obstipasjon – relatert til:
5	00011	Obstipasjon – viser seg som:
5	00013	Diaré – viser seg som:
6	00046	Svekket hudkvalitet – viser seg som:
6	00047	Risiko for svekket hudkvalitet – relatert til:
7	00085	Svekket bevegelsesevne – viser seg som:
7	00086	Risiko for perifer nevrovaskulær dysfunksjon: spesifiser fractur/gips
8	00132	Akutt smerte – viser seg som:
8	00133	Kronisk smerte – viser seg som:
8	00096	Søvnmangel – viser seg som:
10	00084	Helsesøkende atferd (spesifiser: relatert til utskrivelse)
FO	ICNP	Mål

Utarbeidet av:
Oslo UniversitetssykehusFagansvarlig:
Bettina Dørsvik, fagspl.
ortopedisk avdeling SSKVerifisert av:
[]Godkjent av:
For fagdirektør, overlege
Per Kristian HyldmoDok.nr:
D53926

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 2 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

1		Har forståelse og er involvert i behandling	
2		Er orientert for tid, sted og situasjon	
2		Er rolig og trygg	
2		Håndterer angstsymptomene ved å	
3		Har en SaO2 > 96 og respirasjonsfrekvens på 12-20/min	
3		Har godt sirkulert ekstremitet	
3		Har puls på 50-90/min i hvile	
3		Har Hb innenfor referanseområde	
4		Er ikke kvalm	
4		Har adekvat ernæringstilførsel: spesifiser	
4		Har blodglukose måltid 4-8 mmol/L før måltid, ellers 6-12 mmol/L.	
4		Opprettholder vekt på....kg	
4		Dekker 75 - 100 % av sitt energibehov på ...Kcal/døgn før utskrivelse	
4		Dekker sitt proteinbehov på ...g/døgn	
5		Kommer i gang med avføring 2. postoperative dag.	
5		Har daglig avføring	
5		Har jevnlig spontan vannlating (ca hver 4. time)	
5		Har ikke urinveisinfeksjon	
8		Sover ... timer om natten.	
8		Har NRS på mellom 3 og 5	
10		Sikre at pasient er godt informert ved utskrivelse.	
FO	NIC	Sykepleieiltak og forordninger	Frekvens/tid
1	4974	Forbedre kommunikasjon: Nedsatt hørsel	
		Sørge for å sette inn høreapparat	
		Bruke HØRAT	
1	4976	Forbedre kommunikasjon: Talevansker	
		Anvende retningslinje; bestille tolk fra Tolkesentralen ID 908	
		Kommunikasjon på flere språk ID 40537	
1	4978	Forbedre kommunikasjon: Nedsatt syn	
		Anvende briller	
2	5820	Redusere angst	
		Være til stede	
		Opptre rolig og trygg med enkel og tydelig tale og gjenta informasjon	
		Sørge for psykiatrisk tilsyn:	
		Kontakte sosionom	
2	6440	Behandling ved delirium	
		Opptre rolig og trygg med enkel og tydelig tale og gjenta informasjon	
		Sørge for rolige omgivelser, lys/ mørke etter behov	
		Opprettholde normal døgnrytme:	
		Overvåke effekt av medikamentell delirbehandling/profylakse	
		Optimalisere elektrolytter, oksygenering, sirkulasjon og smertelindring	
		Anvendt prosedyre i EkWeb ID 46069	
3	2550	Fremme cerebral perfusjon	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 3 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Heve hodeenden opp i 30 grader eller mer (1)	
		Ette prosedyre i EKWeb	
3	6680	Overvåking av vitale tegn	
		Observere hud: farge, temperatur, fuktighet og ødemer	
		Observere bevissthet	
		Etter prosedyre i EKWeb: Bruk av NEWS 2 ved SSHF (ID 49779)	I kurve (MV)
3	3350	Overvåkning av respirasjon (1, 2)	
		Observere respirasjonsfrekvens og mønster	
		Måle saturasjon	I kurve (MV)
3	3320	Oksygenterapi (1,2)	
		Administrere og observere effekt	I kurve (MV)
		Forstøver	
		CPAP Frekvens:	
		Anvende PEP-fløyte	
3	4130	Overvåke væskebalanse	
		Registrere drikke	I kurve (MV)
		Drikkerestriksjoner:	
3	2080	Væske-/elektrolyttbehandling	
		Administrere intravenøs væsketilførsel	
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang	
		Anvendt prosedyre :PVK: ID 17589 , PICC-line ID 31339 , SVK: ID 34661	I kurve (MV)
3	4110	Forholdsregler mot emboli (3)	
		Elevere ekstremitet:	
		Pasientopplæring i adm. av klexane	
3	4238	Årepunksjon: Venøs blodprøve	
		Observere INR ved Marevanbehandling	
		Observere Hb-verdier	
		Observere infeksjonsparametere	
3	4030	Administrering av blodprodukter	
		Anvende prosedyre Transfusjon av blodkomponenter og -produkter ID 27602	
4	1120	Ernæringsterapi (4,5,6)	
		Anvende prosedyre: Ernæringscreening/ Vurdering av ernæringsmessig risiko - Voksne pasienter I	
		Vurdere ernæringsstatus etter pasientsikkerhetsskjema (NRS2002):	
		Ved skår 3 eller mer, se annen VBÅ: Ernæringssvikt - underernæring	
		Kartlegge tann- og munnstatus ID 6883	
		Anvende prosedyre; Diabetes; Blodsukkersenkende behandling av inneliggende, voksne pasienter ID 16906 (Insulin/glucose-infusjon) ID	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 5 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Observere dren: Prosedyre ID 17606	
		Observere mengde og farge på drensveske	
		Bytte drenspose dato:	
		Seponere dren dato:	
		Observere væskeproduksjon ved VAC-behandling	
		Utføre PICO/VAC-skifte dato:	
		Utføre kanisterbytte:	
		Prosedyre VAC ID 17604	
		Ex.fix Byttet dato: ID 12197	
6	3440	Behandling av insisjonsstedet (9)	
		Observere bandasje og huden rundt	
		Bytte bandasje dato:	
6	3582	Hudpleie: Donorsted	
		Allewyn i 10-12 dager eller til den faller av	
		Forsterke sidene på Allewynen ved lekkasje	
6	3583	Hudpleie: Transplantert sted	
		Dekke til transplantert sted med:	
		Seponere VAC dato:	
		Seponere agraffer dato:	
		Legge transplantert sted høyt	
		Stelle transplantat etter prosedyre	
		Informere om:	
6	3480	Overvåkning av underekstremiteter	
		Observere tegn på losjesyndrom/compartment:	
		Observere smerter, dorsal fleksjon, sirkulasjon, sensibilitet og spenhet	
		Elevere skadet ben på puter uten trykk på legg:	
7	2620	Nevrologisk overvåkning NY VERSJON	
		Vurdere GCS, følg prosedyre ID 39078	
		GCS tas hver (spesifiser)	
		Overvåke hodepine, kvalme og oppkast.	
		Observere bevissthetsnivå/orienteringsnivå: (Spesifiser: uro, bevegelse av ekstremiteter) (1,2)	
		Redusere stimuli: (spesifiser, lyd, lys, Tv og lesing.	
		Føre døgnklokke (Se hodeskadeperm på vaktrom)	Kontinuerlig
		Føre dagbok inne hos pasient. (Se hodeskadeperm på vaktrom)	Hver vakt
		Utføre dagsplan (Se hodeskadeperm på vaktrom).	Kontinuerlig
7	1800	Egenomsorgsassistanse	

**Dokument-id:
I.3.10.2-47**
**Utarbeidet av:
Oslo Universitetssykehus**
**Fagansvarlig:
Bettina Dørsvik, fagspl.
ortopedisk avdeling SSK**
**Godkjent dato:
28.11.2021**
**Godkjent av:
For fagdirektør, overlege
Per Kristian Hyldmo**
**Revisjon:
1.00**

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Gi hjelp til matsituasjon:	
		Gi hjelp til toalettsituasjon:	
		Gi hjelp til påkledning:	
		Gi hjelp til personlig hygiene:	
		Gi hjelp til mobilisering:	
7	0200	Fremme trening	
		Forebygge fall (spesifiser)	
		Antisklisokk ort.ger pasienter ved falltendens	
		Avtale tid for mobilisering med fysioterapeut:	
		Informere og motivere for trening:	
		Mobilisere ved hjelp av antall personer:	
		Mobilisere opp i stående	
		Oppfordre til bevegelse av ledd(Spesifiser):	
		Henvise ergo relatert til radiusfraktur	
7	0221	Fysisk trening: Gåtrening	
		Mobilisere opp for gangtrening	
		Informere om belastningsrestriksjoner:	
		Ganghjelpemiddel:	
7	0840	Leiring	
		Informere om restriksjoner:	
		Endre leie	
		Administrere Ortose: Kontakte fysio/lege	
		Legge arm høyt på pute eller i slynge	
		Legge ben høyt på pute	
		Sengeleie med dolov	
7	0762	Behandling med gips: vedlikehold	
		Observere ved tegn i forhold til trang gips (nedsatt sirkulasjon, sensibilitet, temp og følelse)	X 1 per vakt
8	1400	Behandling ved smerte	
		Kartlegge virkning og bivirkning av smertestillende	
		Overvåke nerveblokkade lokalisasjon: Administrert tidspunkt:	
		Anvende veileder Epiduralanalgesi, kartlegging av effekt og bivirkninger	
		Overvåke EDA, ml/t:	
		Anvende nedtrappingsplan EDA	
		Tilrettelegge for god leiring/posisjon:	
		Administrere smertestillende før smertefulle prosedyrer/mobilisering	
		Se regional VBP Smerte - akutt ID 53275	
		Håndtering av Cadd-Legacy smertepumpe ID 18226	
		Kontakte smerteteam på tlf 3571 (Hver torsdag) ID 35516	
10	7370	Planlegge utskrivelse	


		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 7 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Anvende prosedyre: PLO samhandling - pasient med behov for kommunale tjenester - PLO meldingstyper ID 32493	
		Kartlegge boforhold/Henviser ergo	
		Informere pårørende:	
		Sende med Pasientinformasjon	
		Få utlevert medisiner fra apotek (Protesepas)	
		Plan for utskrivelse:	
		Fylle ut utenlandsskjema	
		Anvende retningslinje: Behandling av utenlandske pasienter og andre uten norske trykderettigheter ID 943 , ID 29051	
		Ambulansefly ID 52362 ID 47904	
		Pasient info CADD-SOLIS pumpe ID 44686	
		Sjekkliste for pasient som skrives ut med CADD-SOLIS ID 44697	
12	7310	Mottakelse	
		Informere om enhetens rutiner	
		Mottak av pasient etter prosedyre ID 6332 , ID 49063	
		Fastrack- protesekirurgi ID 5392 ID 5405	
		Bekkenfraktur ID 50225	
		Trygg pleie- risikovurdering	I DIPS, Ved inntøst
12	7710	Samarbeid med lege	
		Til visitt:	
		Ordne resept og epikrise dagen før (protesepasienter)	

Referanser

- Kunnskapssenteret. Frostad Oftedal m. fl. (2016) [Oksygenbehandling for voksne pasienter innlagt på sykehus](#). Nedlastet fra: <http://www.helsebiblioteket.no>
- Kunnskapssenteret. Gabrielsen m. fl.(2016) [Postoperative tiltak for forebygging av lungekomplikasjoner](#). Nedlastet fra: <http://www.helsebiblioteket.no>
- Vårdprogram. Stigendal m.fl (1998, revidert sist 2014). [Venøs tromboembolism. Antiakoagulantia behandling av vuzna. Venøs tromboelism och graviditet](#) Nedlastet fra: <https://www2.sahlgrenska.se>
- Helsedirektoratet. Guttormsen m. fl. (2013) [Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring](#). Nedlastet fra: <https://helsedirektoratet.no>
- Helsedirektoratet (2012). [Kosthåndboken – veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten](#). Nedlastet fra <https://helsedirektoratet.no>
- Helsedirektoratet. Claudi m. fl.(2009). [Nasjonale faglige retningslinjer Diabetes Forebygging, diagnostikk og behandling](#). Nedlastet fra: <https://helsedirektoratet.no>
- Folkehelseinstituttet. Mette Fagernes m.fl (2013) [Forebygging av kateterassosierte urinveisinfeksjoner – nasjonal veileder](#). Nedlastet fra: <http://www.fhi.no>
- Kunnskapssenteret. Wæhle og Dalheim.(2013) [Vakuumdren- prosedyre for håndtering og fjerning](#). Nedlastet fra: <http://www.helsebiblioteket.no>
- Kunnskapssenteret. Dalheim m.fl. (2017) [Håndtering av kirurgiske sår, primært lukket](#). Nedlastet fra: <http://www.helsebiblioteket.no>

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 8 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Metoderapport for Veiledende plan (VP): Ortopedi - generell

Dato: lokaltilpasset SSHF sept. 2021

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>Føler seg trygg, ivaretatt og godt informert</p> <p>Er orientert for tid og sted</p> <p>Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk, er normotemperert og har optimal vevsperfusjon</p> <p>Er i væske- og elektrolyttbalanse</p> <p>Har tilfredsstillende ernæringsstatus</p> <p>Er optimalt smertelindret, VAS under 3, og fri for kvalme</p> <p>Har tømt urinblæra og har tilfredsstillende urinproduksjon</p> <p>Er ikke obstipert</p> <p>Har hel hud og operasjonssår uten komplikasjoner</p> <p>Er optimalt mobilisert</p> <p>Hva er de viktigste sykepleieintervensjonene til ortopediske pasienter?</p> <p>Finnes det oversiktsartikler over sykepleieintervensjoner til innlagte ortopediske pasienter?</p> <p>Hva slags sykepleie skal gis til pasienter med aktivt eller potensielt delir?</p> <p>Hvordan forebygge og overvåke compartmentsyndrom i ekstremiteter hos ortopediske pasienter?</p> <p>Hvordan forebygge ernæringssvikt hos kirurgiske pasienter på sykehus?</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>Ortopediske pasienter</p>
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>2021, lokaltilpasset SSHF:</p> <p>Arbeidsgruppe: Bettina Dørsvik, Renate Senland</p> <p>Velger å gå fra flere planer til en generell, da det er dette som er gjort ved OUS. Det er lagt inn hyperkobling til prosedyrer som gjelder for SSHF/SSK.</p> <p>I utarbeidelsen av ny VBP- generell ortopedi, tilpasset SSK, valgt å føye til enkelte punkter vi mener er relevant for våre rutiner. Vi har også tatt i bruk noen få punkter fra commotio cerebri VBP SSHF ID 49670, punkt 7 nevrologisk overvåking, punkt 3 fremme cerebral perfusjon, punkt 2 svekket hukommelse. Vi har valgt å ikke ta med flere punkter da denne planen ble sist kunnskapsbasert i 2019, og velger derfor å bruke hovedsakelig plan generell ortopedi som er nylig kunnskapsbasert. Vi har lagt noen punkter til under disse, som er relevante for våre rutiner, mtp døgnklokke, dagbok og dagsplan for hodeskader. Disse ligger kun i en hodeskade perm på avdelingen. NY VERSJON</p> <p>2019:</p> <p>Fagråd for sykepleietjenesten i Ortopedisk avdeling, OUS, har utarbeidet VBP-en. Marianne Stavseth, Christopher Ekholdt, Linda Nordgulen, Kari Seim Ihlen, Elisabeth Alstad, Karianne L. Grønsløth, Ingvild Omdahl Erichsen, Greta Langvad.</p> <p>De samme og Veronica Damry har jobbet med revisjonen.</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>Ikke undersøkt.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Se egne vedlegg om PICO-skjema, søkestrategi. Litteratursøk utført i mai 2015 sammen med bibliotekar. Det ble søkt i et begrenset antall databaser og det ble først og fremst søkt etter systematiske oversikter, retningslinjer og prosedyrer.</p> <p>Litteraturen vi fant ble fordelt på de ulike sykepleierne som deltok i arbeidet med VBP-en etter tema. Den som leste litteraturen for aktuelle tema la den fram for resten av gruppa.</p> <p>Erfaringsbasert kunnskap er innhentet og tilføyd.</p>

Dokument-id:
I.3.10.2-47

Utarbeidet av:
Oslo Universitetssykehus

Fagansvarlig:
Bettina Dørsvik, fagspl.
ortopedisk avdeling SSK

Godkjent dato:
28.11.2021

Godkjent av:
For fagdirektør, overlege
Per Kristian Hyldmo

Revisjon:
1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Metodene som er brukt for å utarbeide anbefalingene er:

Ressursgruppa startet med en brainstorming rundt viktige elementer i en VBP for ortopediske pasienter. NANDA-diagnoser, mål og NIC-intervensjoner ble gjennomgått ut fra erfaringer. Det ble videre innhentet forskning, og referert til funn i litteraturen.

Da ingen av medlemmene i ressursgruppa hadde erfaring med å arbeide med VBP og BP viste det seg at det var behov for en revidering etter å ha benyttet VBP-en et års tid. Denne revisjonen ble hovedsakelig gjort for å gjøre VBP-en lettere å bruke for sykepleierne på sengepostene.

I arbeidet med revideringen har vi henvendt oss til sykepleierne på sengepostene på e-post og ved hjelp av oppslag i enhetene og bedt dem komme med punkter de synes mangler i VBP-en. Sykepleiernes tilbakemeldinger har blitt vurdert av sykepleierne i ressursgruppen og vi har diskutert oss fram til hva som skal tas med inn i den reviderte VBP-en.

Spesielt tiltak og forordninger knyttet til kvalme og kløe var ønsket da mange ortopediske pasienter er plaget av dette av ulike årsaker. Selv om det finnes en egen VBP for kvalme opplever sykepleierne det som tungvint å måtte gå inn i flere planer. Vi har derfor valgt å ta med noen forordninger fra VBP-en om kvalme.

På to av enhetene utføres det mye overekstremitetskirurgi og et tiltak hvor man enkelt kunne få med de ulike observasjonene var savnet. Vi ønsket derfor valgt å opprette et *-NIC som heter Overvåking av overekstremiteter. Dette fant vi i INCP.

Da vi arbeidet med VBP-en tenkte vi at den bare skulle brukes postoperativt. Men erfaring viser at vi også har behov for å kunne bruke VBP-en preoperativt. Vi har derfor opprettet tiltak for at det skal bli lettere å gjøre.

Til slutt var det ønsket at NIC-tiltaket Planlegge utskrivelse ble gjort enklere å bruke.

Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:

2021:

Vi har laget en VBP med utgangspunkt i OUS' kunnskapsbaserte VBP Ortopedi- Generell. For å få den veiledende behandlingsplanen lokaltilpasset har vi gått nøye igjennom alle tiltak/forordninger og tatt bort de vi ikke anser som relevante med utgangspunkt i prosedyrer anvendt ved SSK. Blant annet er punkter der det henvises til prosedyrer i VAR tatt bort, da VAR ikke brukes ved SSHF.

Følgende punkter er ikke tatt med i den lokaltilpassede VBP:

1	4974	Anvende lokal prosedyre høreapparat – stell ID 31768
1	4978	Anvende linser
2	5820	Se regional VBP Angst ID 70574
2	6440	Se regional VBP Forvirring – Akutt ID 70588
3	3350	Observere bevissthet/våkenhetsgrad
		Anvende leie:
		Mobilisere:
3	4330	Beregne væskebalanse
3	2080	Anvende lokal prosedyre Preoperative fasteregler – US ID 23527
3	2440	VAR: Innleggelse av perifert venekateter (PVK)
		VAR: Skylling av perifert venekateter
		Anvende prosedyre SVK (CVK) Sentralt venekateter: Stell, bruk og håndtering, komplikasjoner med tiltak, voksne (SVK 1) ID: 2405

Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00
-----------------------------	--	--	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHf

3	4110	Benytte tilpassede antitrombosestrømper
		Mobilisere:
3	4238	VAR: Venepunksjon
4	1120	Tilby beriking og mellommåltider:
		VAR: nedlegging av nasogastrisk ernæringssonde
3	6680	Overvåking av vitale tegn
		Måle BT og puls
		Måle temperatur
4	1450	Vurdere farge, konsistens, mengde og hvor kraftig oppkast
		Se regional VBP Kvalme ID 70589
5	0590	Utføre urinprøve ved bruk av u-bact
5	0450	VAR: Forebygging og behandling av obstipasjon
5	0460	Behandling ved diaré
		Observere hyppighet, farge og konsistens
		Ta avføringsprøve:
		Anvende prosedyre Isolere ved kontaktsmitte ID 19390
		Administrere væsketilførsel
		Smøre med vannavstøtende salve rundt endetarmsåpning
		Tilby små lette måltider:
6	3660	Administrere smertestillende
6	3582	Smøre sårflaten med rød ApoBase
		Informere om:
6	3480	Observere trykk ved hjelp av trykkmåler
		Holde trykk under 40 mmHg
		Holde trykk under 30 mmHg ved EDA
		Holde trykk under 30 mmHg ved blokade
		Administrere i.v. væske
6	3480	Administrere oksygen
6	*ICNP	Overvåke(10012154) Arm (10002504)
		Observere smerte, bevegelse, sirkulasjon, sensibilitet, gripekraft og spenthet
7	0200	Anvende Kinetec:
		Anvende retningslinje Opioider på sengepost - Ordinering og overvåking ID 40450
8	1400	Anvende prosedyre Epiduralanalgesi ved akutt og postoperativ smertebehandling ID 99886
		Overvåke PCA med opiat, ml/t:
		Overvåke Esketamininfusjon:
		Anvende Cryo-cuff
8	1850	Fremme søvn
		Opprettholde normal døgnrytme ved å:
8	3550	Behandling ved kløe
		Kartlegge årsak
		Smøre med kløestillende krem eller lotion:
		Administrere kløestillende legemiddel
		Administrere opiatantagonist
10	4510	Behandling ved rusmisbruk
		Observere abstinenser
		Klargjøre rimelige forventninger til adferd:

Dokument-id:
I.3.10.2-47

 Utarbeidet av:
Oslo Universitetssykehus

 Fagansvarlig:
Bettina Dørsvik, fagspl.
ortopedisk avdeling SSK


 Godkjent dato:
28.11.2021

 Godkjent av:
For fagdirektør, overlege
Per Kristian Hyldmo

 Revisjon:
1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

12	6540	Infeksjonskontroll	
		Isolere ved eksponering for smittsomme sykdommer:	
		Anvende prosedyre Isolere ved kontaktsmitte ID 19390	
		Anvende prosedyre Isolering ved luftsmitte ID 19395	
		Anvende prosedyre MRSA - hos pasienter, forebygging, oppsporing og kontroll ID 11110	
		Se VBP Smitte-Isolasjon ID 117550	
2	5618	Undervisning: Prosedyre/ behandling	
		Informere om sted, tidspunkt og hvem som skal utføre/behandle	Nødvendig?
		Informere om bevegesrestriksjoner:	
<p>2019: Arbeidsgruppen har utarbeidet VBP-en med anbefalinger basert på kontekst og konsensus i gruppen. Artikler som er valgt ut og anses som relevante i forhold til PICO-skjema er benyttet. Kun artikler høyt oppe i kunnskapspyramiden er vurdert og benyttet. Kun norsk og engelsk språk. Vi har i tillegg benyttet OUS' kunnskapsbaserte prosedyrer og VBP-er, VAR-prosedyrer og aktuelle lærebøker.</p> <p>Vurdering av innsamlet materiale fra PICO-skjemaer PICO-skjema compartment syndrom Mesteparten av litteraturen omhandlet spesifikk kirurgi, samt andre tilstander som abdominalt compartment syndrom. To retningslinjer var aktuelle, men hadde lite relevans for sykepleietiltak, og derfor er i hovedsak etablert praksis blitt benyttet som kunnskapsgrunnlag.</p> <p>Det ble vurdert å gjøre nye litteratursøk høsten 2017. Da det var forholdsvis kort tid siden vi foretok søk ble det ikke gjort nye søk ved revisjonen. Dette ble godkjent av leder KDS 2017. Mange av både de interne og eksterne kildene har blitt oppdatert siden vi skrev den opprinnelige VBP-en. Oppdaterte kilder er gått igjennom og vurdert.</p>			
7	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget: 2019: NIC-er som er støttet av innhentet evidens er synliggjort i VBP-en med tallreferanser bak.		
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: - En svakhet ved utarbeidelsen av VBP-en er at den er generell. Dette medfører vanskeligheter med å definere populasjon som samsvarer med forskningsartikler. En annen svakhet er at litteratursøkene er noe gamle og dermed også deler av kunnskapsgrunnlaget. - En styrke ved utarbeidelsen av VBP-en er at det har blitt utarbeidet PICO-skjema og blitt søkt systematisk etter enkelte intervensjoner.		
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): 2019: I Helse Nord er planene sendt på intern høring i aktuelle fagmiljø før ekstern høring VBP-en er ikke sendt til høring, men er utarbeidet av fagutviklingssykepleiere med bred klinisk erfaring og alle de ortopediske enhetene har vært representert i utviklingen av VBP-en og i revisjonen.		
ANSVAR			
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: VBP-en oppdateres etter OUS gjeldene retningslinjer for oppdatering av styrende dokumenter, dvs. 3 år. Det er Fagråd for sykepleietjenesten ved Ortopedisk avdeling som har ansvar for oppdatering.		

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 12 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF



Dokumentasjon av litteratursøk for VBP

Til søk for VBP utfører vi søk i de basene som er beskrevet nedenfor, dette etter avtale med Sidsel R. Børmark, Leder Klinisk Dokumentasjon Sykepleie (KDS) - DP Løsning Regional EPJ.


Vi søker i et begrenset antall databaser, de fleste er kilder for oppsummert forskning. I databasene som også inneholder enkeltstudier - PubMed/Medline og SveMed+: vi søker først og fremst etter systematiske oversikter og/eller etter artikler publisert i diverse nordiske sykepleietidsskrifter, se kommentar ved disse basene under.

Problemstilling	Ortopedi – generell sykepleie: Finnes det oversiktsartikler over sykepleieintervensjoner til innlagte ortopediske pasienter?
Bibliotekar som utførte/veiledet søket:	Terese
Kontaktperson/avd.	Christopher Ekholdt, Chrekhou/hf.no. Ortopedisk avdeling
Dato for søk:	

Database/ressurs:	Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer
Søkehistorie:	Sett gjennom liste
Treff:	Fallforebygging hos voksne pasienter på sykehus Håndtering av kirurgiske sår, primært lukket Lungekomplikasjoner – postoperative tiltak for forebygging Oksygenbehandling for voksne pasienter innlagt på sykehus Pasientmedvirkning på individnivå Vakuumdren – prosedyre for håndtering og fjerning Akutt funksjonssvikt (under arbeid) Delirium – diagnostikk og behandling (under arbeid)

Database/ressurs:	Praktiske prosedyrer i sykepleietjenesten (Akribe)
Søkehistorie:	Dere ser selv i E-håndboka -> Kunnskapskilder
Treff:	

Database/ressurs:	Nasjonale retningslinjer fra Helsedirektoratet
Søkehistorie:	Sett gjennom liste (+ evt «nye under arbeid»)
Treff:	Legemiddelassistert rehabilitering ved opioidavhengighet Diabetes

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 13 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


Database/ressurs:	Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten - rapporter og notater
Søkehistorie:	Under «Velg type»: avgrens til Rapporter fra Kunnskapssenteret, Pasopprapporter, Notater og Læringsnotater. Alternativt søke i ORIA – alle bibliotek, f.eks. ; ((kreft* OR cancer* OR neoplasm*) AND («nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten» OR «norwegian knowledge centre for the health services»))
Treff:	http://bit.ly/1ecTDF2

Database/ressurs:	Helsebibliotekets retningslinjebase
Søkehistorie:	Sett gjennom emnegrupperne Muskel og skjelett, Infeksjon, Eldre, Etikk, Nyre og urinveier, Annet
Treff:	Metodebok i ortopedisk kirurgi Forebygging av kateterassosierte urinveisinfeksjoner (PDF) Smittevern boka Geriatrici - Offisiell metodebok i geriatri Sårbehandling - NIFS retningslinjer for behandling av ulike typer sår. Diabetiske fotproblemer Venøs tromboembolism och antikoagulantibehandling hos vuxna (PDF)

Database/ressurs:	NICE Guidance (UK)
Søkehistorie:	Ortho* AND (nursing OR surgery)
Treff:	Ingen relevante

Database/ressurs:	National Guideline Clearinghouse
Søkehistorie:	Ortho* AND (nursing OR surgery)
Treff:	Delirium: diagnosis, prevention and management. 2010 Jul. NGC:008072 Prevention of VTE in orthopedic surgery patients: antithrombotic therapy and prevention of thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians evidence-based clinical practice guidelines. 2001 Jan (revised 2012 Feb). NGC:008929 Ankle & foot (acute & chronic). 2003 (revised 2013 Aug 19). NGC:010106

Database/ressurs:	Socialstyrelsen (Sve) - Nationella riktlinjer
Søkehistorie:	Sett gjennom liste

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 14 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

Treff:	Ingen relevante
---------------	-----------------


Database/ressurs:	Sundhedsstyrelsen - Nationale Kliniske Retningslinjer – udgivelser (DK)
Søkehistorie:	Sett gjennom utgivelser
Treff:	Ingen relevante

Database/ressurs:	Dansk Center for Kliniske Retningslinjer
Søkehistorie:	Sett gjennom Godkente retningslinjer
Treff:	Klinisk retningslinje for anvendelse af kompressionsstrømper præ- og peroperativt hos voksne som forebygelse af postoperativ DVT

Database/ressurs:	UpToDate
Søkehistorie:	orthopedic nursing
Treff:	Prevention of venous thromboembolic disease in surgical patients http://www.uptodate.com/contents/1339 Hip fractures in adults Postoperative fever


Database/ressurs:	Best Practice
Søkehistorie:	Bruk fortrinnsvis Show Conditions
Treff:	Ingen relevante (for spesifikt)

Database/ressurs:	The Cochrane Library (Cochrane Reviews, Other Reviews, Technology Assessments)
Søkehistorie:	#1 "orthopaedia":ti,ab,kw #2 "orthopaedic":ti,ab,kw #3 "orthopædic":ti,ab,kw #4 "orthopedia":ti,ab,kw #5 "orthopedic":ti,ab,kw #6 "orthopaedy":ti,ab,kw #7 #1 or #2 or #3 or #4 or #5 or #6 #8 "nurse":ti,ab,kw #9 "nursing":ti,ab,kw #10 #8 or #9 #11 "management":ti,ab,kw #12 "intervention":ti,ab,kw #13 "assessment":ti,ab,kw #14 #11 or #12 or #13 #15 "surgery":ti,ab,kw #16 "surgical":ti,ab,kw

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 15 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p>#17 "surgeries":ti,ab,kw #18 "operative":ti,ab,kw #19 "preoperative":ti,ab,kw #20 "perioperative":ti,ab,kw #21 "postoperative":ti,ab,kw #22 #15 or #16 or #17 or #18 or #19 or #20 or #21 #23 #7 and #10 and #14 and #22 in Cochrane Reviews (Reviews and Protocols), Other Reviews and Technology Assessments (43 treff)</p>
Treff:	<p>Cochrane Reviews:</p> <p>Preoperative carbohydrate treatment for enhancing recovery after elective surgery Mark D Smith , John McCall , Lindsay Plank , G Peter Herbison , Mattias Soop and Jonas Nygren Online Publication Date: August 2014</p> <p>Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease Ruth Belling , Susan McLaren and Leslie Woods Online Publication Date: October 2009</p> <p>Pre-operative Nutrition Support in Patients Undergoing Gastrointestinal Surgery. Sorrel Burden , Chris Todd , James Hill and Simon Lal Online Publication Date: November 2012</p> <p>Preoperative education for hip or knee replacement Steve McDonald , Matthew J Page , Katherine Beringer , Jason Wasiak and Andrew Sprowson Online Publication Date: May 2014</p> <p>Physician anaesthetists versus non-physician providers of anaesthesia for surgical patients Sharon R Lewis , Amanda Nicholson , Andrew F Smith and Phil Alderson Online Publication Date: July 2014</p> <p>Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals Ian D Cameron , Lesley D Gillespie , M Clare Robertson , Geoff R Murray , Keith D Hill , Robert G Cumming and Ngaire Kerse Online Publication Date: December 2012</p> <p>Continuous positive airway pressure (CPAP) during the postoperative period for prevention of postoperative morbidity and mortality following major abdominal surgery Claire J Ireland , Timothy M Chapman , Suneeth F Mathew , G Peter Herbison and Mathew Zacharias Online Publication Date: August 2014</p> <p>Red blood cell transfusion for people undergoing hip fracture surgery Susan J Brunskill , Sarah L Millette , Ali Shokoohi , EC Pulford , Carolyn Doree , Michael F Murphy and Simon Stanworth Online Publication Date: April 2015</p> <p>Surgery for faecal incontinence in adults Steven R Brown , Himanshu Wadhawan and Richard L Nelson Online Publication Date: July 2013</p> <p>Interventions for treating inadvertent postoperative hypothermia Sheryl Warttig , Phil Alderson , Gillian Campbell and Andrew F Smith Online Publication Date: November 2014</p>

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 16 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p>Surgical management for upper urinary tract transitional cell carcinoma Bhavan Prasad Rai , Mike Shelley , Bernadette Coles , Chandra S Biyani , Ismail El-Mokadem and Ghulam Nabi Online Publication Date: April 2011</p> <p>Minimally invasive surgical techniques versus open myomectomy for uterine fibroids Priya Bhav Chittawar , Sebastian Franik , Annefloor W Pouwer and Cindy Farquhar Online Publication Date: October 2014</p> <p>Interventions to reduce waiting times for elective procedures Luciana Ballini , Antonella Negro , Susanna Maltoni , Luca Vignatelli , Gerd Flodgren , Iveta Simera , Jane Holmes and Roberto Grilli Online Publication Date: February 2015</p> <p>Mediastinal chest drain clearance for cardiac surgery Margaret A Wallen , Anne L Morrison , Donna Gillies , Elizabeth O'Riordan , Catherine Bridge and Frances Stoddart Online Publication Date: April 2002</p> <p>Biofeedback for treatment of chronic idiopathic constipation in adults Sue Woodward , Christine Norton and Pauline Chiarelli Online Publication Date: March 2014</p> <p>Medical versus surgical interventions for open angle glaucoma Jennifer Burr , Augusto Azuara-Blanco , Alison Avenell and Anja Tuulonen Online Publication Date: September 2012</p> <p>Management of faecal incontinence and constipation in adults with central neurological diseases Maureen Coggrave , Christine Norton and June D Cody Online Publication Date: January 2014</p> <p>Rehabilitation interventions for improving physical and psychosocial functioning after hip fracture in older people Maria Crotty , Kathleen Unroe , Ian D Cameron , Michelle Miller , Gilbert Ramirez and Leah Couzner Online Publication Date: January 2010</p> <p>Interventions for implementation of thromboprophylaxis in hospitalized medical and surgical patients at risk for venous thromboembolism Susan R Kahn , David R Morrison , Jacqueline M Cohen , Jessica Emed , Vicky Tagalakis , Andre Roussin and William Geerts Online Publication Date: July 2013</p> <p>Acupuncture for treating acute ankle sprains in adults Tae-Hun Kim , Myeong Soo Lee , Kun Hyung Kim , Jung Won Kang , Tae-Young Choi and Edzard Ernst Online Publication Date: June 2014</p> <p>Promoting patient uptake and adherence in cardiac rehabilitation Kunal N Karmali , Philippa Davies , Fiona Taylor , Andrew Beswick , Nicole Martin and Shah Ebrahim Online Publication Date: June 2014</p> <p>Interventions for reducing medication errors in children in hospital Jolanda M Maaskant , Hester Vermeulen , Bugewa Apampa , Bernard Fernando , Maisoon A Ghaleb , Antje Neubert , Sudhin Thayyil and Aung Soe</p>
--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 17 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p>Online Publication Date: March 2015</p> <p>Gloves, extra gloves or special types of gloves for preventing percutaneous exposure injuries in healthcare personnel Christina Mischke , Jos H Verbeek , Annika Saarto , Marie-Claude Lavoie , Manisha Pahwa and Sharea Ijaz Online Publication Date: March 2014</p> <p>Strategies for the removal of short-term indwelling urethral catheters in adults Rhonda Griffiths and Ritin Fernandez Online Publication Date: April 2007</p> <p>Effects of sevoflurane versus other general anaesthesia on emergence agitation in children David Costi , Allan M Cyna , Samira Ahmed , Kate Stephens , Penny Strickland , James Ellwood , Jessica N Larsson , Cheryl Chooi , Laura L Burgoyne and Philippa Middleton Online Publication Date: September 2014</p> <p>Interventions to improve the use of systematic reviews in decision-making by health system managers, policy makers and clinicians Lakshmi Murthy , Sasha Shepperd , Mike J Clarke , Sarah E Garner , John N Lavis , Laure Perrier , Nia W Roberts and Sharon E Straus Online Publication Date: September 2012</p> <p>Cemented, cementless or hybrid fixation options in total knee arthroplasty for osteoarthritis and other non-traumatic diseases Gilberto Yoshinobu Nakama , Maria Stella Peccin , Gustavo JM Almeida , Ozório de Almeida Lira Neto , Antônio AB Queiroz and Ricardo Dizioli Navarro Online Publication Date: October 2012</p> <p>Patient controlled opioid analgesia versus conventional opioid analgesia for postoperative pain Jana Hudcova , Ewan D McNicol , Cheng S Quah , Joseph Lau and Daniel B Carr Online Publication Date: October 2006</p> <p>Interventions to improve the use of systematic reviews in decision-making by health system managers, policy makers and clinicians Lakshmi Murthy , Sasha Shepperd , Mike J Clarke , Sarah E Garner , John N Lavis , Laure Perrier , Nia W Roberts and Sharon E Straus Online Publication Date: September 2012</p> <p>Cemented, cementless or hybrid fixation options in total knee arthroplasty for osteoarthritis and other non-traumatic diseases Gilberto Yoshinobu Nakama , Maria Stella Peccin , Gustavo JM Almeida , Ozório de Almeida Lira Neto , Antônio AB Queiroz and Ricardo Dizioli Navarro Online Publication Date: October 2012</p> <p>Interventions for improving adherence to ocular hypotensive therapy Heather Waterman , Jennifer R Evans , Trish A Gray , David Henson and Robert Harper Online Publication Date: April 2013</p> <p>Enhanced care by generalists for functional somatic symptoms and disorders in primary care Marianne Rosendal , Annette H Blankenstein , Richard Morriss , Per Fink , Michael Sharpe and Christopher Burton Online Publication Date: October 2013</p> <p>Ultrasound guidance versus anatomical landmarks for internal jugular vein catheterization</p>
--	---

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 18 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


	<p>Patrick Brass , Martin Hellmich , Laurentius Kolodziej , Guido Schick and Andrew F Smith Online Publication Date: January 2015</p> <p>Oral hygiene care for critically ill patients to prevent ventilator-associated pneumonia Zongdao Shi , Huixu Xie , Ping Wang , Qi Zhang , Yan Wu , E Chen , Linda Ng , Helen V Worthington , Ian Needleman and Susan Furness Online Publication Date: August 2013</p> <p>Physical methods for preventing deep vein thrombosis in stroke Marcello Naccarato , Fabio Chiodo Grandi , Martin Dennis and Peter AG Sandercock Online Publication Date: August 2010</p> <p>Botulinum toxin for upper oesophageal sphincter dysfunction in neurological swallowing disorders Julie Regan , Anne Murphy , Mindy Chiang , Barry P McMahon , Tara Coughlan and Margaret Walshe Online Publication Date: May 2014</p> <p>Pelvic floor muscle training added to another active treatment versus the same active treatment alone for urinary incontinence in women Reuben Olugbenga Ayeleke , E. Jean C Hay-Smith and Muhammad Imran Omar Online Publication Date: November 2013</p> <p>Pre-hospital versus in-hospital thrombolysis for ST-elevation myocardial infarction Michael McCaul , Andrit Lourens and Tamara Kredo Online Publication Date: September 2014</p> <p>Iron therapy in anaemic adults without chronic kidney disease Kurinchi Selvan Gurusamy , Myura Nagendran , Jack F Broadhurst , Stefan D Anker and Toby Richards Online Publication Date: December 2014</p> <p>Percutaneous endoscopic gastrostomy versus nasogastric tube feeding for adults with swallowing disturbances Claudio AR Gomes Jr , Régis B Andriolo , Cathy Bennett , Suzana AS Lustosa , Delcio Matos , Daniel R Waisberg and Jaques Waisberg Online Publication Date: May 2015</p> <p>Corneal collagen cross-linking for treating keratoconus Evripidis Sykakis , Rushmia Karim , Jennifer R Evans , Catey Bunce , Kwesi N Amisshah-Arthur , Showrob Patwary , Peter J McDonnell and Samer Hamada Online Publication Date: March 2015</p> <p>Drug treatment for faecal incontinence in adults Muhammad Imran Omar and Cameron Edwin Alexander Online Publication Date: June 2013</p> <p>Acupuncture for glaucoma Simon K Law and Tianjing Li Online Publication Date: May 2013</p> <p>Other Reviews - (Hvis det står «Structured abstract» (og ikke «Provisional abstract») etter tittelen: denne systematiske oversikten er blitt vurdert, se vurderingen under «CRD Commentary»).</p> <p>The efficacy of 5-HT3 receptor antagonists for the prevention of postoperative vomiting following craniotomy: two studies in children and young adults (Structured abstract)</p>
--	--

	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 19 Av: 23
	Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


	<p>Centre for Reviews and Dissemination Original Author(s): Neufeld SM and Newburn-Cook CV Canadian Journal of Neuroscience Nursing, 2009, 31(1), 30-34</p> <p>The anxiety- and pain-reducing effects of music interventions: a systematic review (Structured abstract) Centre for Reviews and Dissemination Original Author(s): Nilsson U AORN Journal, 2008, 87(4), 780-794, 797-807</p> <p>Technology Assessments: 0 treff</p>
--	--

Database/ressurs:	PubMed
Søkehistorie:	<p>((nursing or nurse's or nurse or nurses or jsubsetn OR "Psychiatry and Psychology Category"[Mesh] OR psychology[sh] OR "Patient Care Management"[mesh] OR "Qualitative Research"[mesh] OR "Patient Education as Topic"[Mesh] OR "Quality of Life"[Mesh] OR "Patient Participation"[Mesh] OR "Patient Satisfaction"[Mesh])) AND ((orthop*[ti]) AND (surgical[ti] OR surgery[ti] OR intraoperative[ti] OR preoperative[ti] OR postoperative[ti]))</p> <p>Article types: «Systematic Reviews»</p>
Treff:	<p>The influence of race and ethnicity on complications and mortality after orthopedic surgery: a systematic review of the literature. Schoenfeld AJ, Tipirneni R, Nelson JH, Carpenter JE, Iwashyna TJ. Med Care. 2014 Sep;52(9):842-51. doi: 10.1097/MLR.000000000000177. Review. PMID: 25100230</p> <p>Aspirin versus anticoagulation for prevention of venous thromboembolism major lower extremity orthopedic surgery: a systematic review and meta-analysis. Drescher FS, Sirovich BE, Lee A, Morrison DH, Chiang WH, Larson RJ. J Hosp Med. 2014 Sep;9(9):579-85. doi: 10.1002/jhm.2224. Epub 2014 Jul 17. Review. PMID: 25045166</p> <p>A systematic review of patient reported outcomes and patient experience in enhanced recovery after orthopaedic surgery. Jones EL, Wainwright TW, Foster JD, Smith JR, Middleton RG, Francis NK. Ann R Coll Surg Engl. 2014 Mar;96(2):89-94. doi: 10.1308/003588414X13824511649571. Review. PMID: 24780662</p> <p>Neuraxial anesthesia for orthopedic surgery: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Barbosa FT, Castro AA, Sousa-Rodrigues CF. Sao Paulo Med J. 2013;131(6):411-21. doi: 10.1590/1516-3180.2013.1316667. Review. PMID: 24346781</p> <p>Orthopaedic surgery and the diabetic Charcot foot. Shen W, Wukich D. Med Clin North Am. 2013 Sep;97(5):873-82. doi: 10.1016/j.mcna.2013.03.013. Epub 2013 Jul 6. Review. PMID: 23992898</p> <p>Measuring expectations in orthopaedic surgery: a systematic review. Zywił MG, Mahomed A, Gandhi R, Perruccio AV, Mahomed NN.</p>

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 20 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


	<p>Clin Orthop Relat Res. 2013 Nov;471(11):3446-56. doi: 10.1007/s11999-013-3013-8. Review. PMID: 23633186</p> <p>Sources of information influencing decision-making in orthopaedic surgery - an international online survey of 1147 orthopaedic surgeons. Schulz AP, Jönsson A, Kasch R, Jettoo P, Bhandari M. BMC Musculoskelet Disord. 2013 Mar 14;14:96. doi: 10.1186/1471-2474-14-96. PMID: 23496954</p> <p>The evolution of advocacy and orthopaedic surgery. Sethi MK, Obremskey A, Sathiyakumar V, Gill JT, Mather RC 3rd. Clin Orthop Relat Res. 2013 Jun;471(6):1873-8. doi: 10.1007/s11999-013-2900-3. Review. PMID: 23479232</p> <p>Factors driving physician-hospital alignment in orthopaedic surgery. Page AE, Butler CA, Bozic KJ. Clin Orthop Relat Res. 2013 Jun;471(6):1809-17. doi: 10.1007/s11999-012-2730-8. Review. PMID: 23229427</p> <p>Critical roles of orthopaedic surgeon leadership in healthcare systems to improve orthopaedic surgical patient safety. Kuo CC, Robb WJ 3rd. Clin Orthop Relat Res. 2013 Jun;471(6):1792-800. doi: 10.1007/s11999-012-2719-3. PMID: 23224770</p> <p>Reduced costs for Staphylococcus aureus carriers treated prophylactically with mupirocin and chlorhexidine in cardiothoracic and orthopaedic surgery. van Rijen MM, Bode LG, Baak DA, Kluytmans JA, Vos MC. PLoS One. 2012;7(8):e43065. doi: 10.1371/journal.pone.0043065. Epub 2012 Aug 14. PMID: 22916209</p> <p>Effect of social media in health care and orthopedic surgery. Saleh J, Robinson BS, Kugler NW, Illingworth KD, Patel P, Saleh KJ. Orthopedics. 2012 Apr;35(4):294-7. doi: 10.3928/01477447-20120327-05. PMID: 22495836</p> <p>The effect of patch testing on surgical practices and outcomes in orthopedic patients with metal implants. Atanaskova Mesinkovska N, Tellez A, Molina L, Honari G, Sood A, Barsoum W, Taylor JS. Arch Dermatol. 2012 Jun;148(6):687-93. doi: 10.1001/archdermatol.2011.2561. PMID: 22351785</p> <p>Prevention and management of postoperative delirium among older patients on an orthopedic surgical unit: a best practice implementation project. Sykes PK. J Nurs Care Qual. 2012 Apr-Jun;27(2):146-53. doi: 10.1097/NCQ.0b013e31823f8573. PMID: 22166973</p> <p>Advancing regenerative surgery in orthopaedic sports medicine: the critical role of the surgeon. Moran CJ, Barry FP, Maher SA, Shannon FJ, Rodeo SA. Am J Sports Med. 2012 Apr;40(4):934-44. doi: 10.1177/0363546511426677. Epub 2011 Nov 15. PMID: 22085730</p>
--	---

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 21 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


	<p>Therapeutic index of anticoagulants for prevention of venous thromboembolism following orthopedic surgery: a dose-response meta-analysis. Mandema JW, Boyd RA, DiCarlo LA. Clin Pharmacol Ther. 2011 Dec;90(6):820-7. doi: 10.1038/clpt.2011.232. Epub 2011 Nov 2. PMID: 22048231</p> <p>Drivers of transfusion decision making and quality of the evidence in orthopedic surgery: a systematic review of the literature. Barr PJ, Donnelly M, Cardwell C, Alam SS, Morris K, Parker M, Bailie KE. Transfus Med Rev. 2011 Oct;25(4):304-16.e1-6. doi: 10.1016/j.tmr.2011.04.003. Epub 2011 Jun 2. Review. PMID: 21640550</p> <p>Nonadherence in outpatient thromboprophylaxis after major orthopedic surgery: a systematic review. Wilke T, Müller S. Expert Rev Pharmacoecon Outcomes Res. 2010 Dec;10(6):691-700. doi: 10.1586/erp.10.77. Review. PMID: 2115702</p> <p>100 most cited articles in orthopaedic surgery. Lefavre KA, Shadgan B, O'Brien PJ. Clin Orthop Relat Res. 2011 May;469(5):1487-97. doi: 10.1007/s11999-010-1604-1. Epub 2010 Oct 5. PMID: 20922583</p> <p>Evidence-based orthopedic surgery: is it possible? Suk M, Hanson B, Helfet DL. Orthop Clin North Am. 2010 Apr;41(2):139-43. doi: 10.1016/j.ocl.2009.11.002. PMID: 20399353</p>
--	--

Database/ressurs:	SveMed+
Søkehistorie:	<pre> 1 orthop* OR ortop* 2 exp:"Orthopedics" 3 exp:"Orthopedic Nursing" 4 1 OR 2 OR 3 5 journal:"Sykepleien Forskning" 6 journal:"Nordisk Sygeplejeforskning" 7 journal:"Vård i Norden" 8 journal:"Klinisk Sygepleje" 9 journal:"Tidsskrift for Psykisk Helsearbeid" 10 journal:"Tidsskrift for Norsk Psykologforening" 11 5 OR 6 OR 7 OR 8 OR 9 OR 10 12 4 AND 11 (10 treff) </pre>
Treff:	<p>Monitoring depth of anaesthesia using auditory brainstem response: an exploratory clinical study <i>Läs online</i> Larsson, Catharina; Persson, Emma; Åhlander, Fredrik; Jahr, John; Johansson, Anders Vård i Norden 2014;34(1)15-8</p> <p>Faser under sykehusoppholdet - sykepleieres erfaringer med delirium blant gamle med brudd <i>Läs online</i> Vassbö, Tove Karin; Eilertsen, Grethe Nordisk Sygeplejeforskning 2014;4(1)59-71</p>

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF				Side: 22 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<p>Akselererte pasientforløp: Hvordan kan sykepleieren fremme pasientmedvirkning i postoperativ smertebehandling? Läs online <i>Sjøveian, Aud Karin Hjelpedahl; Leegaard, Marit</i> Sykepleien Forskning 2012;7(4)381-8</p> <p>Vårdtyngdsmätning inom anesthesiologisk omvårdnad. - Test av validitet och reliabilitet Läs online <i>Bäckström-Siwe, Christin; Lindblad-Fridh, Marianne; Mårtensson, Jan</i> <i>Vård i Norden</i> 2011;31(3)9-14</p> <p>Uro og uklarhet - Sykepleieres erfaringer med delirium i møte med gamle med brudd Läs online <i>Vassbö, Tove K; Eilertsen, Grethe</i> <i>Nordisk Sygeplejeforskning</i> 2011;1(2)129-41</p> <p>Vårdpersonals opplevelse av arbete med patientflyttingar - en intervjustudie från två ortopedkliniker i Stockholm Läs online <i>Lagerström, Monica; Tillegård, Helena Åkerman; Kjellberg, Katarina</i> <i>Vård i Norden</i> 2009;29(4)4-8</p> <p>At være en del af et fællesskab. - Oplevelsen af medpatienters betydning under indlæggelse i Joint Care - forløb Läs online <i>Touböl</i> <i>AG Klinisk Sygepleje</i> 2009;23(4)12-21</p> <p>Aldre ortopaedkirurgiske patienters viden om kost, ønsker til måltidsrutiner og aktiviteter, der øger kostindtagelsen under sygehusindlæggelse <i>Pedersen PU; Cameron UV</i> <i>Vård i Norden</i> 1999;19(1)24-8</p> <p>Postoperativ anvendelse af antiemboli strømper - patientanvendelse, - praksis og - information <i>Cameron U; Pedersen PU</i> <i>Vård i Norden</i> 1999;19(1)11-7</p> <p>Hvordan ivaretar sykepleierne sin pedagogiske funksjon og hvordan opplever patientene dette? Feltstudie i en ortopedisk avdeling <i>Kloster TV</i> <i>Vård i Norden</i> 1997;17(3)14-20</p>
--	--

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Ortopedi - generell SSHF			Side: 23 Av: 23
Dokument-id: I.3.10.2-47	Utarbeidet av: Oslo Universitetssykehus	Fagansvarlig: Bettina Dørsvik, fagspl. ortopedisk avdeling SSK	Godkjent dato: 28.11.2021	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS

Navn VBP	Ortopedi – generell sykepleie
Skjema nummer	1
Kontaktperson (er)	Christopher Ekholdt
Epost	chrekh@ous-hf.no

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål
Finnes det oversiktsartikler over sykepleieintervensjoner til innlagte ortopediske pasienter?

Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Ortopediske pasienter innlagt på sykehus.
Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Sykepleieintervensjoner
Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	
Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse?	

Hva slags type spørsmål er dette?	Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?
<input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?	
Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.	
P Person/pasient/problem	Orthopedic patients OR postoperative patients OR postsurgical patients OR preoperative patients
I Intervensjon/eksposisjon	Nursing OR Management OR Nursing interventions OR prevention
C Evt. sammenligning	
O Resultat/utfall	