

**Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons**

Dokumentplassering:

**I.3.10.2-6**

Godkjent dato:

**01.11.2021**

Revideres innen:

**01.11.2024**

Sist endret:

**15.11.2022**

Versjon:

**1.00**

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Ny veiledende behandlingsplan med litteratursøk gjort av SSHF.

**Utarbeidet av:** Kathrine Stadheim Berntsen, Fagutviklingssykepleier 3A, SSK.

**Fagfellevurdert av:** Emilie Aamodt, fagutviklingssykepleier 3A, SSK

**Godkjent KDS SSHF:** Nov. 2021

**Gjelder fra:** Nov. 2021

**Revideres innen dato:** Nov. 2024

**FUNKSJONSOMRÅDER (FO)**

<b>1.</b>	Kommunikasjon/sanser	<b>5.</b>	Eliminasjon	<b>9.</b>	Seksualitet/reproduksjon
<b>2.</b>	Kunnskap/utvikling/psykisk	<b>6.</b>	Hud/vev/sår	<b>10.</b>	Sosialt/planlegging av utskriving
<b>3.</b>	Åndedrett/sirkulasjon	<b>7.</b>	Aktivitet/funksjonsstatus	<b>11.</b>	Åndelig/kulturelt/livsstil
<b>4.</b>	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	<b>8.</b>	Smerter/søvn/hvile/velvære	<b>12.</b>	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	NANDA	Sykepleiediagnoser	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper – relatert til diagnose/forløp	
2	00078	Ineffektiv gjennomføring av behandlingsopplegg	
2	00148	Frykt – relatert til blødning	
3	00004	Risiko for infeksjon – relatert til (spesifiser)	
4	00002	Risiko for ubalanse i ernæring – mindre enn kroppsbehovet	
4, 8	00134	Kvalme – Relatert til (spesifiser)	
4	00025	Risiko for forstyrrelser i væskebalansen – relatert til (spesifiser)	
7	00109	Mangelfull egenomsorg: Kle på selg/personlig stell	
7	00155	Risiko for fall – relaterte til (spesifiser)	
8	00132	Akutt smerte – relaterte til (spesifiser)	
10	00084	Helsesøkende atferd – relatert til (spesifiser)	
FO	ICNP	Mål	
2		Pasienten er godt informert om forventet behandling.	
2		Pasienten opplever trygghet og føler seg ivaretatt	
3		Forebygger/behandler infeksjon	
3		Har ingen pågående blødning	
4		Pasienten har tilfredsstillende ernæringsstatus	
4		Unngå unødvendig fasting	
4		Unngå overvæsking/dehydrering	
7		Raskt tilbake til pasientens normalfunksjon	
8		Er optimalt smertelindret VAS =/under 3	
10		Tidlig planlagt utskriving	
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	5618	<b>Undervise: Prosedyre/behandling</b>	
		Informere om prosedyrer/behandling/undersøkelser skriftlig og muntlig	
		Informere om sykdomsforløp	
2	5820	<b>Redusere angst (1)</b>	
		Opptre rolig, sørg for hyppig tilsyn	Alltid
		Adm beroligende medikamenter	Som forordnet
		Fremme stressreduksjon	
3	6680	<b>Overvåking: Vitale tegn (2)</b>	


 Utarbeidet av:  
**Kathrine S. Berntsen,**  
 fagutviklingssykepleier 3A SSK

 Fagansvarlig:  
**Kathrine S. Berntsen**

 Verifisert av:  
 []


 Godkjent av:  
**Mikkel Høiberg**

 Dok.nr:  
**D55803**

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: <b>I.3.10.2-6</b>	Utarbeidet av: <b>Kathrine S. Berntsen,</b> <b>fagutviklingssykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Fagansvarlig: <b>Kathrine S. Berntsen</b>	Godkjent dato: <b>01.11.2021</b>	Godkjent av: <b>Mikkel Høiberg</b>	Revisjon: <b>1.00</b>

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Etter prosedyre i EKWeb: Bruk av NEWS 2 ved SSHF (id: 49779)	Iht NEWS, oftere v/klinisk forverring
		Revidere blodkultur	v/frostanfall og temp. >38,5.
		Overvåke hemoglobinverdi (1)	Alltid
		Blodtransfusjon ved stort blodtap (4)	Som forordnet
<b>3</b>	<b>3350</b>	<b>Overvåking av respirasjon (4)</b>	
		Ligge med hevet hodeende (1)	Alltid
		Sørge for frisk luft i rommet	v/behov
		Opprettholde åpne luftveier	Alltid
<b>3</b>	<b>3320</b>	<b>Oksygenterapi</b>	
		O2 på nesebrille. Antall liter:	Som forordnet
		O2 på maske. Antall liter:	Som forordnet
		Obs tørre slimhinner ved oksygenbehandling	Hver vakt
<b>3</b>	<b>4020</b>	<b>Redusere blødning</b>	
		Observere blødningens størrelse og karakter	Alltid
		Inspiser blødningsstedet (2)	Hver vakt
		Legge ispose over nesen (1, 2)	Ved neseblødning
		Påføre trykk over blødningsstedet (2,4)	Ved neseblødning
		Tilby isbiter å suge på (1)	Ved blødning
		Kontakte lege ved blødning som ikke stanser etter 10-20 min	Ved blødning
		Assistere lege ved innleggelse av nesetamponade (2, 4)	Ved neseblødning
		Dato og plassering for innlagt nesetampong:	Dato:
		Antall ml NaCl i ballong (4):	
		Ved pågående tonsblødning se EK prosedyre: <a href="#">Store tonsblødninger</a> (Id: 15885)	Ved tonsblødning
<b>3, 4</b>	<b>4130</b>	<b>Overvåke væskebalanse (1)</b>	
		Observere tegn på dehydrering og overhydrering	Alltid
		Administrere intravenøs væske	Som forordnet
		Måle drikke	Ved behov
<b>4</b>	<b>1100</b>	<b>Ernæring; (spesifiser)</b>	
		Avkjølt/temperert mat og drikke (1, 2, 5)	Alltid
		Faster	Dato:
		Allergier - (spesifiser)	
		Tilby næringsdrikker	
<b>6</b>	<b>4190</b>	<b>Innleggelse av perifer venekanyle</b>	
		Følge SSHFs EK prosedyre: <a href="#">Innleggelse, bruk og stell av PVK</a> (id: 17589)	Alltid
		Sørg alltid for at pasienten har tilgjengelig venekanyle	Alltid
		Dato for innleggelse og plassering av PVK:	
		Observere med tanke på flebitt, okklusjon og subkutan infusjon	Hver vakt
		Bytte PVK	v/klinisk indikasjon
<b>7</b>	<b>1801</b>	<b>Egenomsorgsassistanse: Personlig hygiene/kroppsvask</b>	
		Unngå at pasienten bøyer seg fremover	Alltid
		Steller seg selv	
		Tilrettelegging i stell	
		Bruk av hjelpemidler: (Spesifiser)	


		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: I.3.10.2-6	Utarbeidet av: Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine S. Berntsen	Godkjent dato: 01.11.2021	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

		Fult hjelp i stell	
<b>7</b>	<b>0200</b>	<b>Mobilisering</b>	
		Selvhjulpen	
		Strengt sengeleie	Ved behov
		Dolov	Ved behov
		Kan bevege seg litt rundt, men må ta det rolig	Alltid
		Bruker hjelpemidler (spesifiser)	
		Vurder risiko for fall - se VP Fall – forebygging	
<b>8</b>	<b>2210</b>	<b>Administrere smertestillende (1, 5)</b>	
		Kartlegge smerte og evaluere effekt av smertestillende ved bruk av NRS	Alltid
		Observere non-verbale tegn på ubehag	Alltid
		Administrer smertestillende medikamenter	Som forordnet
		v/NRS> 3 Gi evt. Medisiner	Som forordnet
		Overvåke virkning og bivirkning	Alltid
<b>8</b>	<b>1450</b>	<b>Pleie ved kvalme (5)</b>	
		Kartlegge årsak til kvalme – svelget blod, smerter, reaksjon på medisiner osv.	Alltid
		Administrere kvalmestillende som forordnet	
		Observere effekt	
<b>10</b>	<b>7370</b>	<b>Planlegging av utskriving</b>	
		Planlagt utskrivelsesdato:	
		Registrere PLO kommune om pasienten har tidligere kommunal hjelp	Innen 24 timer
		Sende PLO-helseopplysning	Innen 24 timer
		Kartlegge behov for hjelpemidler	
		Informere pårørende om utskriving (1)	Før utskriving
		Dele ut skriftlig pasientinformasjon	
<b>12</b>	<b>6610</b>	<b>Risikoidentifisering</b>	
		Fyll ut skjema «trygg pleie risikovurdering»	Dato:
		Ved score < 3, gjenta screening etter 1 uke.	Dato:
		Ved score > 3, anvend VP: «Ernæringssvikt – underernæring» og sett inn tiltak	

#### Referanser

- Haugan, B, Mirzaie, M., Røisgaard, A. & Olsen, A. K. (2013) *Sykepleie og skader i Øre-nese-halsområdet*. I Almås, H., Stubberud, D.G., Grønseth, R. (Red.), *Klinisk sykepleie 2* (utg. 4, s. 326-333). Oslo: Gyldendal Akademisk
- Ovesen, T. & Von Buchwald, C. (2012) *Rhinologi*, Lærebok i øre-nesen-hals-sykdommer og hode-hals-kirurgi (utg. 2, s. 169-171). Oslo: Gyldendal Akademisk.
- Johansen, I., Blinkenberg, J., Arentz-Hansen, C. & Moen, K. (2018) *Neseblødning*. Link: [https://lvh.no/symptomer\\_og\\_sykdommer/ovre\\_luftveier/nese/nesebloedning](https://lvh.no/symptomer_og_sykdommer/ovre_luftveier/nese/nesebloedning)
- Mayor, S., Pincus, C., Haynes, J., Wheeler, R., Costello, J. & Mitchell, A. (2020) *Epistaxis*. Link: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000173> Sist oppdatert: 17. sept. 2020
- Morgan, D. & Kellerman, R. (2014) *Epistaxis: evaluation and treatment*. Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24439881/> Sist oppdatert: Mars 2014
- Inuzuka, Y., Mizutari, K., Kamide, D., Sato, M. & Shiotani, A. (2020) *Risk factors of post-tonsillectomy hemorrhage in adults*. Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33364394/>. Sist oppdatert: nov. 2020


		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: I.3.10.2-6	Utarbeidet av: Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine S. Berntsen	Godkjent dato: 01.11.2021	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

### Metoderapport for Veiledende plan (VP):

Dato: 26.10.2021

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<b>Overordnede mål for VP:</b> Å få en oversiktlig veiledende plan for pasienter med neseblødning/tonsblødning
2	<b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Inneliggende kirurgiske med blødning i hals/nese
3	<b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b> 2021 justeringer i prosjekt KDS optimalisering, også endret navn på planen: Kathrine Berntsen, Fagsykepleier, kirurgisk avdeling 3A, SSK Emilie Aamodt, Fagsykepleier, Kirurgisk avdeling 3A, SSK  Sett gjennom plan: Ida Aalefjær, sykepleier, ØNH poliklinikk SSK
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b> En effektivisering i behandlingsforløp, lik behandling.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</b> PICO, søk ved hjelp fra medisinsk bibliotek
6	<b>Kriterier for utvalgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</b> Relevans for kunnskapsbasert praksis
7	<b>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:</b> Tallreferanser bak tiltak/forordninger.
8	<b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</b> En styrke ved kunnskapsgrunnlaget er læring, deling av kunnskap, effektivisere og veilede behandlingstiltak for ansatte.
9	<b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b> SSA: SSF:
ANSVAR	
10	<b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b> Ansvar for oppdatering: Kathrine Stadheim Berntsen. Innen nov 2024 eller ved behov.

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>				Side: 5 Av: 10
Dokument-id: I.3.10.2-6	Utarbeidet av: Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine S. Berntsen	Godkjent dato: 01.11.2021	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE BEHANDLINGSPLAN

Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.

<b>Prosedyrens tittel</b>	Veiledende behandlingsplan for nese-/tonsblødning
<b>Spørsmål fra PICO-skjema</b>	<b>Sykepleietiltak for pasienter med risiko for postoperativ tonsblødning</b> <b>Sykepleietiltak for pasienter innlagt med neseblødning</b>
<b>Kontakt detaljer prosedyremakere</b>	Navn: Kathrine Berntsen E-post: <a href="mailto:Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no">Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no</a>
<b>Bibliotekar som utførte eller veiledet søket</b>	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinsk bibliotek, SSK E-post: <a href="mailto:Sonja.May.Amundsen@sshf.no">Sonja.May.Amundsen@sshf.no</a>


Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i skjemaet er en tom boks som kan kopieres og limes inn andre steder.

## Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Gikk inn på ferdige prosedyrer, sett gjennom emne: Øre-nese-hals. Søkt blødning, epistaxis, halsblødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle prosedyrer

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Sett gjennom nasjonale veiledere, Nasjonale faglige retningslinjer, Nasjonale faglige råd. Har også søkt begrepet: Blødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">UpToDate</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søke ordene; Nosebleed, epistaxis – avgrenser med adult Søke ordet: Tonsillectomy – fokus på post operative komplikasjoner – avgrenser med adult
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Approach to the adult with epistaxis</a> – sist oppdatert 19. juli 2021 <a href="#">Patient education: Nosebleeds (The Basics)</a> – oppdatert 26. Okt. 2021 <a href="#">Patient education: Nosebleeds (epistaxis) (Beyond the Basics)</a> – sist oppdatert 7. Mars 2021 Fant artikkel via kapitelet "Tonsillectomy in adults" (sist oppdatert 29. Sept 2020):

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 6</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> I.3.10.2-6	<b>Utarbeidet av:</b> Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	<b>Fagansvarlig:</b> Kathrine S. Berntsen	<b>Godkjent dato:</b> 01.11.2021	<b>Godkjent av:</b> Mikkel Høiberg	<b>Revisjon:</b> 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	Hemorrhage following tonsil surgery: a multicenter prospective study. Sarny S, Ossimitz G, Habermann W, Stammberger H. Laryngoscope. 2011 Dec;121(12):2553-60. doi: 10.1002/lary.22347. PMID: 22109752
--	--


<b>Database/kilde</b>	<a href="#">BMJ Best Practice</a> (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkt på begrepene: epistaxis, tonsillectomi, nosebleed, throatbleed, complications
<b>Kommentarer</b>	<p><a href="#">Epistaxis</a> – omhandler neseblødning, sist oppdatert: 17. sept. 2020</p> <p>Anbefaling funnet via Epistaxis : The British Rhinological Society multidisciplinary consensus recommendations on the hospital management of epistaxis. National ENT Trainee Research Network. J Laryngol Otol. 2017 Dec;131(12):1142-1156. doi: 10.1017/S0022215117002018. PMID: 29280691</p>

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Nursing Reference Center Plus</a> (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts) (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, tonsillectomy complications, throat bleed, nosebleed, complications
<b>Antall treff</b>	Epistaxis: 466 – en aktuell, se kommentar under. Tons: 9 – ingen aktuelle Throat bleed: 3 – ingen aktuelle
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Epistaxis</a> – oppdatert 2018

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">NICE Guidance</a> (UK) (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, nosebleed, tonsillectomy complications
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere</a>
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Valgt emne: Øre, nese, hals (totalt 16 retningslinjer)
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)</a>
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis: 5

		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 7</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> I.3.10.2-6	<b>Utarbeidet av:</b> Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	<b>Fagansvarlig:</b> Kathrine S. Berntsen	<b>Godkjent dato:</b> 01.11.2021	<b>Godkjent av:</b> Mikkel Høiberg	<b>Revisjon:</b> 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF


	Nese hals blødning: 0
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle funn

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)</a>
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, Øre nese hals, blødninger Søkeord Dansk: svaelg, hals, øre, næse er korrekt. Blødning. Går gjennom listen: NKR utgivelser etter emne – Sundhedsstyrelsen – ingen aktuelle artikler.
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle. Omhandler for det meste medikamenter.

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Center for kliniske retningslinjer (DK)</a>
<b>Dato for søk</b>	5.11.21
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Epistaxis, Øre nese hals, blødninger Søkeord Dansk: øre- næse- hals, svaelg . Blødning
<b>Kommentarer</b>	Ingen aktuelle for nese- og tonsblødning

<b>Database/kilde</b>	E- håndbok OUS
<b>Dato for søk</b>	5.11.21
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Gått inn på w-håndbok OUS, valgt klinikk for hode, hals og rekonstruktiv kirurgi – velger så øre, nese-, hals avd.
<b>Antall treff</b>	Ingen aktuelle funn – forsøkt både dagkirurgisk seksjon og øreseksjon


<b>Database/kilde</b>	Evt. retningslinjesøk i <a href="#">MEDLINE/PubMed</a> Stryk det som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere.
<b>Dato for søk</b>	26.10.2021
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	AND ("practice guideline"[PT] OR "guideline"[PT]) Søk 1: epistaxis treatment Søk 2: postoperation complication throat Søk 3: post tonsillectomy
<b>Antall treff</b>	1: 3659 – avgrenser med år (2010-2021), full text = 1100. 2: 4 – ingen aktuelle 3. 356 – full text og Adult =
<b>Kommentarer</b>	<a href="#">Epistaxis: Outpatient Management</a> – Oppdatert: aug 2018 <a href="#">Epistaxis: evaluation and treatment</a> – oppdatert Mars 2014 <a href="#">Current Approaches to Epistaxis Treatment in Primary and Secondary Care</a> - Jan 2018 <a href="#">Topical biomaterials to prevent post-tonsillectomy hemorrhage</a> – sept 2019 <a href="#">Risk factors of post-tonsillectomy hemorrhage in adults</a> – nov 2020

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>				<b>Side: 8</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: <b>I.3.10.2-6</b>	Utarbeidet av: <b>Kathrine S. Berntsen,</b> <b>fagutviklingssykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	Fagansvarlig: <b>Kathrine S. Berntsen</b>	Godkjent dato: <b>01.11.2021</b>	Godkjent av: <b>Mikkel Høiberg</b>	Revisjon: <b>1.00</b>

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

	<u>Post-tonsillectomy management: A framework – mai 2016 –</u> <u>Incidence of post-tonsillectomy haemorrhaging in Denmark - aug 2020</u>
--	--




		<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>			<b>Side: 9</b> <b>Av: 10</b>
Dokument-id: I.3.10.2-6	Utarbeidet av: Kathrine S. Berntsen, fagutviklingssykepleier 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine S. Berntsen	Godkjent dato: 01.11.2021	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

<b>PICO-skjema nr: 1      til VBP: Nese-/tons blødning</b>			
<b>Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:</b> Hvilke tiltak er aktuelle for sykepleie til pasienter med neseblødning eller tonsblødning? Hvordan kan sykepleier trygge pasienten ved blødning fra nese/hals?			
<b>Patient/problem:</b> Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Pasienter med blødning fra nese eller/og hals.	<b>Intervention:</b> Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om? Tiltak ved blødning Neseblødning Postoperativ komplikasjon etter tonsillectomi	<b>Comparison:</b> Hva sammenlignes intervensjonen med? Standard behandling av blødning	<b>Outcome:</b> Hvilke resultat/effekt er av interesse? Bedring av infeksjonsbehandling og et effektivt behandlingsforløp
<b>Fullstendig spørsmål:</b>			
<b>Hva slags type spørsmål er dette?</b>  <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak		<b>Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?</b>  <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
<b>Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?</b> Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
<b>P</b> Person/pasient/problem	<b>I</b> Intervensjon/eksposisjon	<b>C</b> Evt. sammenligning	<b>O</b> Resultat/utfall
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Blødning</li> <li>- Halsblødning</li> <li>- Throat bleed</li> <li>- Tonsblødning</li> <li>- Neseblødning</li> <li>- Nosebleed</li> <li>- Øre-nese-hals pasienter</li> <li>- Tonsillectomert pasienter</li> <li>- Epistaxis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasientbehandling</li> <li>- Symptoms and treatment</li> <li>- Psykisk og fysisk behandling av pasienter ved blødning fra nese/hals</li> <li>- Post operativ komplikasjon etter tonsillectomi</li> <li>- Tamponadebehandling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Standard treatment</li> <li>- Standarbehandling ved neseblødning</li> <li>- Behandling ved tonsblødning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Improvement and an effective course of treatment</li> <li>- Effektivisering av forløp</li> <li>- Bedre sykepleie for pasienter med nese-/tonsblødning</li> <li>- Trygging hos pasienter med blødning/fare for reblødning</li> </ul>

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: Blødning - nese/tons</b>				<b>Side: 10</b> <b>Av: 10</b>
<b>Dokument-id:</b> <b>I.3.10.2-6</b>	<b>Utarbeidet av:</b> <b>Kathrine S. Berntsen,</b> <b>fagutviklingssykepleier 3A</b> <b>SSK</b>	<b>Fagansvarlig:</b> <b>Kathrine S. Berntsen</b>	<b>Godkjent dato:</b> <b>01.11.2021</b>	<b>Godkjent av:</b> <b>Mikkel Høiberg</b>	<b>Revisjon:</b> <b>1.00</b>

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - kunnskapsbaserte SSHF

## Kryssreferanser

## Eksterne referanser