

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

ABUP døgnet

 SØRLANDET SYKEHUS		Velkommen til praksis ved ABUP Døgn			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.KPH.ABUP.8-9	Utarbeidet av: Marianne Davidsen	Fagansvarlig: Iris A.Olsen	Godkjent dato: 07.11.2024	Godkjent av: Tone Austrud	Revisjon: 1.01

Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling\Avdeling for barn og unges psykiske helse\Opplæring av ansatte

Introduksjon av enheten

ABUP døgnenhet har 10 sengeplasser. Kjernegruppen er ungdommer i alderen 13-18 år med alvorlige og akutte tilstander. Ansvarlige behandlere er leger, psykologer. I tillegg har avdeling sosionom. Miljøterapeuter har bakgrunn som sykepleiere, vernepleiere, sosionomer og barnevernspedagoger (ca. 28 stillinger).

Turnus/vakter

- AV – 14.30 – 22.00 (Kveldsvakt)
- A2 – 14.00 – 22.00 (Kveldsvakt)
- D1 – 07.30 – 15.00 (Dagvakt)
- D2 – 07.30 – 15.30 (Dagvakt)
- NV – 21.45 – 07.45 (Nattevakt)

Praktisk informasjon

Ansatte har betalt lunsjpause. Måltider kan spises sammen med ungdommene dersom det er en del av miljøterapien. Det forventes at man følger rutiner for smittevern. Uniformer brukes ved behov, men i utgangpunktet brukes eget tøy når vi er på arbeid. Bekledningen skal være praktisk for håndtering av utagering og løping; Bukser, langermet t-skjorte og tett - og fastsittende sko. Husk at tøy kan bli ødelagt. Ha derfor ikke på deg ditt dyreste og kjæreste klesplagg.

Døgnrytmeplan:

0800 til 0830 morgenrapport for dagvakter og behandlere.
0900 Frokost
0900 til 1500 miljøterapeut følger dagens plan med sin pasient.
1200 lunsj
1500 til 1530 kveldsrapport
1600 til 1700 middag
2000 Kveldsmat
2230 Pasientene går til ro på eget rom
2230 til 2300 nattrapport.

De vanligste tilstandene

Spiseforstyrrelser: Ungdommer med anoreksia nervosa, eventuelt bulimi. Lidelsen preges av vekttao/manglende vektoppgang hvor pasientenes tankegang og atferd preges av vanskeligheter omkring mat, vekt, utseende, selvtillit m.m.

Suicidalitet: Omfatter tanker om, planer for, trusler om og forsøk på å gjennomføre selvmord. Ungdommen kan ha et aktivt ønske om å dø, men oftest er ønsket en endring i en uutholdelig livssituasjon.

 SØRLANDET SYKEHUS		Velkommen til praksis ved ABUP Døgn			Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.KPH.ABUP.8-9	Utarbeidet av: Marianne Davidsen	Fagansvarlig: Iris A.Olsen	Godkjent dato: 07.11.2024	Godkjent av: Tone Austrud	Revisjon: 1.01

Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling\Afdeling for barn og unges psykiske helse\Opplæring av ansatte

Selvskading: Handlinger som innebærer at pasienten påfører seg skade og smerte uten hensikt i å ta sitt eget liv. Selvskading er en overlevelses-/mestringsstrategi som ofte brukes for å håndtere smertefulle og overveldende tanker, følelser eller situasjoner.

Psykose: Kjennetegnet ved realitetsbrist. Tilstanden preges av hallusinasjoner (auditive, taktile eller visuelle). I tillegg kan ungdommene ha vrangforestillinger.

Stemningslidelser: Senket stemningsleie som kjennetegnes ved energiløshet, negative tanker om seg selv og verden og lite fremtidshåp. Hevet stemningsleie som kjennetegnes av rastløshet, storhetstanker, lite søvnbehov, tankekjør og taleflom.

Personlighetsforstyrrelse: hyppigst legges inn ungdommer med trekk av emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse. Kjennetegnes ved tendens til intense emosjonelle svingninger, samt impulsiv atferd. Ungdommene klarer ofte ikke å planlegge framover. Relasjoner til andre mennesker er preget av konflikt og misforståelser. Innleggelse skjer oftest grunnet alvorlig selvskading eller suicidal atferd.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Medisinbehandling, observasjoner av somatisk tilstand, sårstell og sonding. Utføre miljøterapi ut fra behandlingsplan.

Forventninger til student

Vise empati overfor ungdommer og pårørende og initiativ overfor kolleger. Gjøre seg kjent med rutiner og reflektere over egen rolle. Ta ansvar for læringsmål, være forberedt til veiledning og ta til seg veiledning som blir gitt.

Organisering av praksis på enheten

- Studenten får tildelt en sykepleier som primærkontakt. Ved eventuelt fravær hos primærkontakt vil ansvarsvakt utpeke annen kontaktperson for studenten ved vaktstart. Kontaktperson skal være fast ansatt i 100 % stilling. Turnus til kontaktene blir gitt studenten ved første oppmøte på avdeling og sammen lages en plan for vakter i praksisperioden. Midt- og sluttevaluering følges etter plan.

Vi håper du vil trives i praksis hos oss på Ungdomsklinikken 😊