

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet: ARA Døgnetenhet Byglandsfjord

Introduksjon av enheten

Døgnetenheten er organisert under SSHF, klinikk for psykisk helse og avhengighet, Avdeling for rus og avhengighetsbehandling.

Besøksadressen er Vassendfeltet 3, 4741 Byglandsfjord.

Vi tilbyr tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) i inntil 6 mnd.

En åpen døgnetenhet med 15 pasientplasser.

Vi har ca 36 faste ansatte i enheten. Sykepleiere, vernepleiere, sosionom, omsorgsarbeider/hjelpepleier, ergoterapeut, og pedagog. Noen har diverse videreutdanninger.

I tillegg til vikarer.

Vi har en psykologspesialist, en overlege og en legespesialist.

I tillegg har vi en merkantil ressurs, vaktmester, renholder og kjøkkenpersonale.

Enhetsens ledelse utøves av Enhetsleder/Ass Enhetsleder.

Pasientene henvises fra fastlege, NAV, legevakt, andre enheter i sykehus og internt fra andre enheter i ARA. Alle henvisninger blir rettighetsvurdert i egen vurderingsenhet ved ARA SSHF (VUT).

- Vi har elektive innleggelser.
- Alle som kommer til oss skal ha vært gjennom et opphold på avgiftningsenhet i Kristiansand eller Arendal i forkant.
- Pasientene er frivillig innlagt og kan avbryte behandlingen etter eget ønske.
- Gjennomsnittlig liggedøgn er ca litt over 3mnd.
- Fysisk aktivitet er en integrert del av behandlingen
- Tilbud om gruppe, seeking safety
- Miljøterapi, rusmestringsamtaler
- Individuelle samtaler med lege/psykolog/sosionom.

Pasientgruppen består av mennesker med forskjellige former for rusmiddelavhengighet. Som oftest i kombinasjon med psykiske lidelser. Alder er fra ca 23 år og oppover. Både kvinner og menn.

Enheten ligger idyllisk til ved fjorden der det er mulighet for rekreasjon og friluftsturer i nærområdet.

Turnus/vakter

Personalet som jobber i miljøet går todelt, tredelt eller natt. Rullerende turnus over 12 uker.

T1 (07:00 - 15:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Vanlig vakt	S2 (15:00 - 22:30) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Ansvar
T2 (07:00 - 15:30) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord]	S1 (15:00 - 22:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord]
FA1 (07:00 - 15:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Fysisk aktivitet ansvarlig	N (22:00 - 07:15) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Ansvarsvakt
FA2 (07:00 - 15:30) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Fysisk aktivitet ansvarlig	N1 (22:00 - 07:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord]
FA3 (07:30 - 15:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Fysisk aktivitet ansvarlig	
T4 (07:30 - 14:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Kort vakt	
T3 (07:30 - 15:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Vanlig vakt	
DSH (08:00 - 15:30) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord]	
SO2 (08:00 - 15:00) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Sosionom 2	
FA6 (08:00 - 15:30) [580242 - ARA Døgn Byglandsfjord] Fysisk aktivitet ansvarlig	

Praktisk informasjon

Ansatte bruker privat tøy. Se også egen rutine i Ek-web i denne forbindelse. Det er viktig å ha med gode sko og yttertøy, da det kan bli behov for en gåtur sammen med pasient til for eksempel butikken. Du oppfordres til å ta med deg treningstøy så du kan delta på aktiviteter sammen med personal og pasienter.

Ivareta gode hygieniske prinsipper.

Døgnrytmeplan

Alle innkomster skjer på dagtid på ukedager.

All behandling skjer i hovedsak på dagtid i uka, samtidig som miljøterapi foregår 24/7.

Det er en spl/vpl som har ansvar på hver vakt.

På kveld, natt og helg/helligdager, er det vakthavende i klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH) som ivaretar legebistand pr telefon.

Vi kan og bruke lokal legevakt ved behov.

Vi har tverrfaglig møte med gjennomgang av alle pasienter hver ukedag fra kl 09 til ca 10.

Vi har faste medisin og måltidstider.

Det er en halv times pause på dagvakt og kveldsvakt. Vi har ikke kantine her på Byglandsfjord, men kjøleskap er tilgjengelig på vaktrom.

De vanligste diagnosene

Ulike avhengighetsdiagnoser. I tillegg har mange av pasientene andre diagnoser, både i kategoriene somatikk og psykiatri.

Mange av pasientene har blandingsmisbruk av flere rusmidler samtidig.

Sykepleiefokus

Grunnlaget for sykepleie er respekt for det enkelte menneske. Vi jobber utfra et helhetlig menneskesyn, hvor verdigrunnlaget til SSHF er bærende elementer i all praksis.

Verdigrunnlagets paroler er : Respekt, faglig dyktighet, tilgjengelighet og engasjement.

Vi vektlegger trygg og forsvarlig behandling. Med hjelp av medikamenter og miljøterapi. Vi jobber tverrfaglig sammen om pasienten.

Vi har en traumefokusert tilnærming i miljøterapien. Det handler om å forstå mennesker i lys av det de har opplevd/ikke opplevd, og hvordan de har det nå. Rammer og grenser er også en del av denne tilnærmingen.

Vi samarbeider med andre enheter i ARA og ellers i sykehuset etter behov.

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Vi jobber etter primærkontaktsystem. Dersom ikke primærkontakt er på jobb får pasienten en dagskontakt å forholde seg til på hver vakt.

Tilstedeværelse i fellesmiljø, fokus på observasjoner, dokumentasjon, følge opp pasientens behandlingsplan.

Kontakt med hjelpere/samarbeidspartnere internt i ARA og eksternt.

Legemiddelhåndtering

Injeksjoner

BT/puls målinger

CRP

Temp

Urinprøver

De vanligste medikamentene

Som hovedregel administreres ikke avhengighetsskapende medikamenter. Det er noen unntak, disse vurderes og doseres ved tett samarbeid med lege i enheten.

Flere pasienter er i LAR (Legemiddelassistert rehabilitering). Vi har tett samarbeid med LAR ved ev endringer i denne medisineringen og ved permisjoner og utskrivelse.

Ellers har vi diverse medisiner brukt med tanke på psykiske lidelse og somatiske lidelser/plager. Vi har en basisliste med medisiner det kan være fint å sette seg inn i.

Forventninger til student

Vi tilstreber et godt læringsmiljø, og ønsker at studenten skal føle seg ivaretatt.

Vi forventer at du er aktiv og engasjert, og at du utnytter de lærings situasjonene du møter. Som student forventer vi at du tar ansvar og spør oss når det er noe du er usikker på og er i tvil/lurer på noe. Dette gir god læring. Vi forventer en progresjon gjennom praksisperioden.

- Vern om privatlivet ditt. Dersom du skulle ha personlige vansker i praksisperioden, så ta det opp med skolen eller personalet.
- Nærhet og avstand er to sentrale begreper. Diskuter med kontaktsykepleier hvordan du best kan finne balanse mellom nærhet og avstand i forhold til pasientene. Gi beskjed til personal dersom du opplever utfordringer ang dette. Se også egne rutiner i EK-web.
- Vi forventer at du er høflig, hyggelig og utviser respekt for pasienter og kollegaer.
- At du møter presis til vakt og gir beskjed ved ev fravær.
- At du følger skolens fagplan og plan for praksis.
- Har god dialog med kontaktsykepleier og i hovedsak følger turnus til denne.
- Reflekterer over etiske problemstillinger og hvordan det er å være innlagt pasient med rusproblematikk.

- Kjenner til aktuelt lovverk (Lov om sosiale tjenester, pasientrettighetsloven og spesialisthelsetjeneste loven)
- Overholder taushetsplikten.
- Ha god dialog med kontaktsykepleier ang bruk av ev mobil i praksistiden.

Organisering av praksis på enheten

Første dag vil du bli tatt imot av kontaktsykepleier eller annet personal dersom kontaktsykepleier ikke er på jobb. Du får utdelt turnusen til veileder og setter opp oppmøteplan for praksisen.

Ellers følges opplegget vi har fått fra skolen i forhold til praksis, men evalueringer og samtaler.

Velkommen til oss her på ARA Døgnettenhet Byglandsfjord!