

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge

Dokumentplassering:

1.3.10-4

Godkjent dato:

09.11.2024

Revideres innen:

09.05.2025

Sist endret:

09.11.2024

Versjon:

1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Revisjon er satt til 6 mnd, da kunnskapsgrunnlag er utgått.

Utarbeidet av: Oslo universitetssykehus.

Plan 0023 Versjon: 1.3

Revideres innen dato: 2023

Lokaltilpassing av plan fra OUS, Nasjonal veiledende plan

Fagansvarlig SSHF: KDS forvaltere

Oppdatert dato: mars 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2018

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
9.	Seksualitet/reproduksjon	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
11.	Åndelig/kulturelt/livsstil	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

F O	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
2	70440300	Mangelfull kunnskap om fallforebygging	1141689001	Viser kunnskap om forebygging av fall			
			709485000	Vurdering av kunnskap om fallforebygging			1, 2
			710580007	Undervisning om forebygging av fall			1, 2
			445283009	Utlevering av informasjonsmateriell			
			710754009	Undervisning av pårørende om forebygging av fall			1, 2

Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59248
--	--	-----------------------------	--	--------------------------

Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
--------------------------	---	---------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

7	12983 9007	Risiko for fall	11417150 08	Ingen fall				
			11417170 00	Ingen fallrelatert skade				
			11444800 05	Redusert fallfrekvens				
			30449500 4	Overvåking av vitale tegn				
				NEWS. Følg prosedyre i EkWeb: Id: 49779	I MV			
			41419100 8	Vurdering av risiko for fall			1-6	
			71105400 5	Vurdering av risiko for fall ved innleggelse	Score screening:		1-6	
			46973005	Måling av blodtrykk	Følg prosedyre Ortostatisk Blodtrykksmåling. EK-web 26803		5	
			11302400 1	Kognitiv testing og vurdering	(Spesifiser: Tverrfaglig samarbeid/ sykepleie testing)		2-6	
			71313100 7	Vurdering av svimmelhet			5	
			42722600 9	Vurdering av balanse			2,4	
			22534200 1	Vurdering av miljø	Forebygging av fall. Følg prosedyre EkWeb. Id: 34739		5	
			41039700 6	Overvåking av virkning og bivirkning av legemiddel	(spesifiser)		1,3-5	
			38629600 1	Forebygging av fall			1-6	

Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
--------------------------	---	---------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

			Følg prosedyre Fallforebygging – sykepleie. EK-web: 34732				
			Sørge for stødig skotøy eller antisklisokker	(Spesifiser)		1,4	
		37203100 8	Opprettholdelse av kontinuerlig overvåkning	Fastvakt			
		22531300 9	Tilsyn	(Spesifiser hyppighet)			
		11534710 05	Fremming av mobilitet ved bruk av hjelpemidler			1,3	
		22861000 3	Rekvirering av hjelpemiddel	Spesifiser:		1,3	
		22528800 9	tilrettelegging av miljø	Sørge for sikker gangpassasje, hjelpemidler tilgjengelig, god belysning, tilgjengelig alarmsnor, seng på laveste nivå, Intill vegg.		1	
		71097200 7	Fortsatt bruk av fallalarm	(spesifiser: Fallalarm, døralarm, ringsnor)			
		71075400 9	pårørendeundervisning om fallforebygging				
		18211000 202106	Tverrfaglig samarbeid			1,3-6	
		30844700 3	henvisning til fysioterapeut				
		30845300 3	henvisning til ergoterapeut				

Dokument-id:
 I.3.10-4

 Utarbeidet av:
 OUS, Lokaltilpasset av KDS
 forvaltere

 Fagansvarlig:
 KDS forvaltere

 Godkjent dato:
 09.11.2024

 Godkjent av:
 På vegne av fagdirektøren
 Ole Bjørn Kittang

 Revisjon:
 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

				Samarbeidsmøter	(Dato og involverte)			
			71106900 6	Koordinering av behandlingsplan			1,3-6	
			71310600 6	kartlegging for legemiddel- og rusmiddelmisbruk			3,5	
			37085400 7	Kartlegging for rusmisbruk			3,5	
			71310700 2	Kartlegging for alkoholisbruk			3,5	
7	71488 4000	Vansker med forflytning	11417150 08	Ingen fall				
			30204200 5	I stand til mobilisering				
			43048100 8	Vurdering av mobilitet				
			70947500 1	Vurdering av frykt	Spesifiser: (årsaker og situasjon)			2, 3
			13392100 2	Emosjonell støtte	Situasjon/ spesifiser:			
			71012200 6	Fremming av fysisk mobilitet				
			30454900 8	Oppmuntring til trening			1,2,4-6	
			30844700 3	Henvisning til fysioterapeut				
			11557580 05	Samarbeid med fysioterapeut				
			22861000 3	Rekvirering av hjelpemiddel			1,3	
			30845300 3	henvisning til ergoterapeut				

Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
--------------------------	---	---------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

		11534710 05	Fremming av mobilitet ved bruk av hjelpemidler	Spesifiser: (Heis, sklibrett)		1,3	
			Sørge for stødig skotøy eller antisklisokker	(Spesifiser)		1,4	
		71080300 0 d	Bistand ved mobilitet				
		42753100 0202102	Tilsyn ved mobilisering				
		31342000 1	Bistand ved toalettbesøk			1,3	
			Sørge for dostol ved seng				
			Sørge for at urinflaske er tilgjengelig				
16189 8004	Fall	11417170 00	Ingen fallrelatert skade				
		22539100 7	Vurdering av skade			5	
		71096000 1	Forflytning ved bruk av forflytningsteknikk				
			Forflytning fra gulv: spesifiser teknikk				
		42720600 5	Vurdering etter fall			5	
			NEWS. Følg prosedyre i EkWeb: Id: 49779	I MV			
			Traumatisk hodeskade – GCS. Anvend commotio cerebri i prosedyren i EKWeb				
			Se annen VP: Commotio cerebri				
		70975500 6	Samarbeid med lege	Kontakt vakthavende – for videre oppfølging			


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 6 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00	

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

			22539100 7	Vurdering av skade				
			71106600 4	samarbeid med pårørende	Vurdere kontakt med pårørende, informasjon til pårørende			
				Melde avvik i kvalitetsportalen				
37175 4007	Utskrivelsep lanlegging	43056700 9		klar for utskrivelse				
			37175400 7	Planlegging av utskrivelse			1,3-6	
			71024200 5	konsultasjon med hjemmetjenesten	Sikre overføring av informasjon om fallrisiko og anbefalte tiltak til kommunehelsetjenesten		1	
			49919000	Undervisning om sikkerhetstiltak i hjemmet	Overføre informasjon om behov for tilpasninger i hjemmet		5,6	

Referanser

1. Skog M. [Fallprevention](#) Stockholm: Vårdhandboken [oppdatert 29.05.2019; lest 02.03.2020].
2. NICE. [Falls in older people: assessing risk and prevention](#) (CG161): NICE [oppdatert 12. juni 2013 (under oppdatering); lest 14.04.2020].


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 7 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

3. Kiel DP. [Falls in older persons: Risk factors and patients evaluation](#). UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc [oppdatert 20.06.2019; lest 02.03.2020].
4. Berry B, Kiel DP. [Falls: Prevention in nursing care facilities and the hospital setting](#). UpToDate [Datebase]. UpToDate, Inc [oppdatert 09.09.2018; lest 02.03.2020].
5. BMJ. [Assessment of falls in the elderly](#). BMJ Best Practice [database]. London: BMJ Publishing group [oppdatert 10.01.2019; lest 02.03.2020].
6. NICE. [Falls in older people](#). Quality standard (QS86): NICE [oppdatert Januar 2017; lest 02.03.2020].


Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>Forebygge fall hos inneliggende pasienter.</p> <p>Hvilke tiltak forebygger fall hos pasienter innlagt i sykehus?</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>Voksne innleggende pasienter.</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>Lokaltilpassning SSHF 2024</p> <p>Janne Stien, KDS forvalter SSHF Andreas Tveit Halvorsen, KDS forvalter SSHF</p> <p>Forandringer som er gjort:</p> <p>Erstattet VAR –prosedyrer med SSHF prosedyrer, der vi har prosedyrer. Strukturert planen litt annerledes, blant annet organisert tiltak og forordner annerledes noen plasser, delt inn i vurdering av risiko for fall og forebygging av fall, flyttet planlegging av utskrivelse til eget problem. Lagt til forordninger etter tilbakemeldinger fra fagmiljøene, blant annet alt under vurdering etter fall.</p> <p>Overført ICNP i SCT 2023</p> <p>Tilpasset DIPS brukergrensesnitt. Kontrollert opp mot opprinnelig NIC/NANDA plan for ikke å ha gått glipp av noen forordninger, lagt til et par stykker som ikke har kode. Flyttet slik at intervensjoner som hører sammen er lagt som forordning under relevant tiltak.</p> <p>Regional faggruppe KDS og Innleggelse, v/Annika Brandal</p>

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 8 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

	<p>Overføring til ICNP 2021</p> <p>Annika Brandal, HSØ</p> <p>Sidsel R. Børmark, HSØ</p> <p>Arbeidsgruppe revisjon 2020</p> <p>Ida Steen, Sykepleier og rådgiver, Medisinsk klinikk, OUS</p> <p>I og med at arbeidsgruppen kun består av én person sendes planen på høring til avdelingen som har utarbeidet nivå 1 retningslinjen, Fall – forebygging av fallulykker ID 121480</p> <p>Deres tilbakemelding vil bli vektlagt.</p> <p>Regional arbeidsgruppe 2014/2015</p> <p>Anne Karima Selim Lindberg, rådgiver EDS, Sykepleieavd., Medisinsk Klinikk, SiV</p> <p>Anne Marit Hagen, rådgiver AKS/EDS, Sykehuset Innlandet</p> <p>VBP-en er basert på flere andre VBP fra ulike foretak i HSØ (SI, SIV, AHUS, SØ).</p>
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p> <p>VBP er sendt på høring til brukerrepresentant i HSØ. Hun ment planen var god og hadde ingen konkrete forslag til endringer. Hun påpekte at det er viktig at bruk av sengehest må vurderes i hvert enkelt tilfelle.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Revisjon 2020</p> <p>Det ble gjort et systematisk litteratursøk i 2018 med tanke på å revidere VBP. Dette arbeidet ble utsatt, men søket er benyttet i utarbeidelse av den reviderte VBP. Søket ligger vedlagt.</p> <p>2014</p> <p>Det er ikke søkt systematisk etter litteratur direkte til denne VBP, men kunnskapsgrunnlaget som er brukt er hentet fra den kunnskapsbaserte VBP fra Sykehuset Innlandet. Referansene i den er hentet fra Pasientsikkerhetsprogrammet og fra nasjonalt nettverk for fagprosedyrer.</p>
6	<p>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:</p> <p>Oppsummerende forskning fra siste 5 år som omhandler voksne pasienter innlagt på sykehus eller institusjon ble satt som kriterier for utvelgelse. En av kildene er fra 2013 og er under</p>

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 9 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

	<p>oppdatering. Denne er likevel inkludert da endringene som vil komme ikke ser ut til å ha betydning i for denne VBP. Kun engelsk og skandinaviskspråklig litteratur er valgt inn.</p> <p>Litteratur som tar for seg forebygging av fall hos spesielle sykdommer og lidelser er ikke inkludert.</p> <p>Retningslinjen på nivå 1 i eHåndboka OUS; «Fall - forebygging av fallulykker», er også brukt som grunnlag for utvelgelse av tiltak i VBP. Denne retningslinjen har tidligere ligget på fagprosedyrer.no og lå også som en av linkene i litteratursøket. Den opprinnelige prosedyren er utgitt på Sykehuset i Telemark, men ble hentet inn og lagt over i eHåndboka OUS i 2017.</p>
7	<p>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:</p> <p>Styrker: Kunnskapsgrunnlaget består av nasjonale retningslinjer og oppsummert forskning</p> <p>Svakheter: Flere av tiltakene har svak evidens. Kildene refererer til at det er få studier som kan si noe om effekten enkelttiltak da det ofte er gjort flere i studier for å forebygge fall..</p> <p>Det er ikke inkludert kvalitativ forskning, dette framkom ikke i det systematiske søket.</p>
8	<p>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</p> <p>Utarbeidelse OUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marc Ahmed, Overlege og seksjonslege, Akuttgeriatrisk sengepost, Medisinsk klinikk, OUS • Karina Skog, Seksjonsoverlege, Fallpoliklinikken, Geriatrisk avdeling, OUS • Tone Daughton, Fagutviklingssykepleier, Akutt geriatrisk sengepost, Medisinsk klinikk, OUS • Anne-Grethe Johnsen, Fagutviklingssykepleier, Medisinsk rehabilitering, Medisinsk klinikk, OUS • Eli-Ann Kjelbergvik, Fagutviklingssykepleier, Seksjon for hjerneslag, Nevroklinikken, OUS • Karianne Grønsløth, Fagutviklingssykepleier, Ortopedisk avdeling, OUS • Elsa Grødal, Fag- og kvalitetsrådgiver, Alderspsykiatrisk seksjon, Klinikk psykisk helse og avhengighet • Synne Hesjedal Noreng, Spesialfysioterapeut, Avdeling for klinisk service, Medisinsk klinikk, OUS • Anett Skjellet, Driftsykepleier, Indremedisinsk sengepost, Medisinsk klinikk • Liv Anne Wiik, Klinisk spesialist i sykepleie, Indremedisinsk sengepost, Medisinsk klinikk • Sasa Katadzic, Intensivsykepleier og rådgiver, Medisinsk klinikk, OUS

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 10 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER OG ANSVAR	
9	<p>Endringer siden forrige versjon:</p> <p>Plan er lokaltilpasset til SSHF.</p> <p>I arbeidet med lokaltilpassing er prosedyrer i VAR byttet ut med lokale prosedyrer, så langt det lar seg gjøre. Da planen hadde lite spesifiseringer i form av forordninger under tiltak er det tilført forordninger under tiltak som manglet det. I arbeid med utfylling av forordninger er gammel plan (NVP) på NANDA/NIC brukt som inspirasjon. Det er samme kunnskapsgrunnlag i denne planen som i den nye.</p> <p>For bedre flyt og tilpasset bruk på SSHF er enkelte tiltak flyttet i plan som "Vurdering av frykt" til problem Vansker ved forflytning. Vi har også gjort strukturell endring som å løfte opp Vurdering av risiko fra forordning til et eget tiltak med sine forordninger under.</p> <p>Vi har byttet ut enkelte koder til nye bedre passende som "Samarbeid med tverrfaglig team" til "tverrfaglig samarbeid". Da ikke alle avdelinger har et tverrfaglig team i drift internt på avdeling.</p>
10	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>Dokumentansvarlig har ansvar for å revidere planen senest tre år etter godkjenningsdato. Dersom det tilkommer nyere forskning eller behov for store endringer før denne datoen vil planen bli revidert.</p>

Forebygging av fall



Kvalitetsvurdert kunnskapsgrunnlag

[Oppsummert forskning](#)

[Systematiske oversikter](#)

[Kvalitetsvurderte enkeltstudier](#)

[Pasientinformasjon](#)

Sannsynligvis OK kunnskapsgrunnlag


[Pasientinformasjon](#)

Kunnskapsgrunnlaget må kvalitetssikres

[Pasienterfaringer](#)

[Retningslinjer](#)

[Enkeltstudier](#)

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 11 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Dato utført:	20/08/2018	Revidert:	X
Ansvarlig bibliotekar:	Hanne Elise Rustlie	Revidert av:	X

OPPSUMMERT FORSKNING

Helsedirektoratet

[Forebygging av fall](#) (anbefaling fra retningslinje om hjerneslag) (2017)

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer

[Fallforebygging hos voksne pasienter på sykehus](#) (2017)

Vårdhandboken

[Fallprevention](#) (2016)

Kliniske retningslinjer, Danmark

[Forebygging av fald](#) (Sundhedsstyrelsen) (2018)

NHS NICE Pathways

[Preventing falls in older people overview](#) (2017)

NHS NICE Guidelines

[Falls in older people](#) (2017)

[Falls in older people: assessing risk and prevention](#) (2013)

UpToDate


[Falls: Prevention in community-dwelling older people](#) (2018)

[Falls in older persons: Risk factors and evaluation](#) (2018)

[Falls: Prevention in nursing care facilities and the hospital setting](#) (2018) [Prevention of falls in children](#) (2017)

BMJ Best Practice

[Assessment of falls in the elderly](#) (2018)

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 12 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok (*krever abonnement*)

[Fall og falltendens hos eldre](#) (2016)

Clinical Key (*kreve abonnement*) First Consult:

Ingen funn

Procedures Consult:

Ingen funn

[Tilbake til toppen]

SYSTEMATISKE OVERSIKTER

Cochrane Reviews

[Multifactoral and multiple component interventions for preventing falls in older people living in the community](#) (2018)

[Interventions for preventing falls in people after stroke](#) (2013)

[Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals](#) (2012)

[Interventions for preventing falls in older people living in the community](#) (2012)

[Population-based interventions for the prevention of fall-related injuries in older people](#) (2005)

DARE

Ingen funn

[Tilbake til toppen]

PASIENTINFORMASJON


UpToDate

[Patient education: Preventing falls \(The basics\)](#) (2018)

BMJ Best Practice

Ingen funn

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok (*krever abonnement*)

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 13 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

[Forebygging av fall \(2018\)](#)

Clinical Key (*krever abonnement*)

[Fall prevention in the home \(2018\)](#)

[Fall prevention in hospitals, pediatric \(2018\)](#)

[Fall prevention in hospitals, adult \(2018\)](#)

[Fall prevention in the home \(Easy to read\) \(2018\)](#)

[Tilbake til toppen]

PICO-SKJEMA

Hadde ikke tilgang.


[Tilbake til toppen]

EMNEORD

	Medline (MeSH)	Embase	Tekstord
P	Accidental Falls	Falling Prevention	Fall prevention
I			
C			
O			

[Tilbake til toppen]

SØKESTRATEGI

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 14 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Oppsummert forskning

Helsedirektoratet: forebygging fall

Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer: forebygging fall

Vårdhandboken: lista skumlest

NHS NICE Pathways: fall prevention

Kliniske retningslinjer, Danmark: forebygg fald

NHS NICE Guidelines: fall prevention

UpToDate: fall prevention

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: forebygging fall

BMJ Best Practice: fall prevention

ClinicalKey: fall prevention

Systematiske oversikter

Cochrane Reviews: søkt på tittel: preventing falls og fall prevention DARE: søkt på tittel: preventing falls og fall prevention

Pasientinformasjon

UpToDate: fall prevention

BMJ Best Practice: fall prevention

NEL, Norsk elektronisk legehåndbok: forebygging fall

ClinicalKey: fall prevention


[Tilbake til toppen]

KOMMENTAR

I dette litteratursøket er det kun søkt i kilder som har gjennomgått en kvalitetskontroll, og som vi har merket grønn. Finner ikke arbeidsgruppa svar på alle spørsmål kan det bestilles et utvidet litteratursøk hvor det søkes i enkeltstudier. Vær oppmerksom på at artiklene da må kvalitetssikres med [sjekklister](#) fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

TIPS! På nettsiden [Sunn skepsis](#) forklares det hvordan kvalitetsvurdering av pasientinformasjon skal gjøres.

OBS! NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) og Clinical Key krever abonnement.

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge			Side: 15 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS

Revisjon (tidligere Regional VBP)

Navn VBP	Fall - forebygge
Skjemanummer	
Kontaktperson (er)	Ida Steen
Epost	IDSTEE@ous-hf.no

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål
Hvilke tiltak forebygger fall hos pasienter innlagt i sykehus?

Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Voksne pasienter, 18 – 100 år innlagt på sykehus
Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Sykepleietiltak for å forebygge fall.
Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	
Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse?	Ingen fall Unngå fall Unngå skade


Hva slags type spørsmål er dette?	Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?
<input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak	<input type="checkbox"/> Nei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.
--

Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
--------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

P Person/pasient/problem	Adults Older Elderly
I Intervensjon/eksposisjon	Falls Accidental Falls Slip or trip Stumble or tumble Accident Prevention Hospitals Hospitalization Institutionalization Subacute Care Hospital Departments Rehabilitation Centers
C Evt. sammenligning	
O Resultat/utfall	Falls Falls prevention Accidental Falls Slip or trip Stumble or tumble Accident Prevention No falls

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Fall - forebygge				Side: 17 Av: 17
Dokument-id: I.3.10-4	Utarbeidet av: OUS, Lokaltilpasset av KDS forvaltere	Fagansvarlig: KDS forvaltere	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser