

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri

Dokumentplassering: 1.3.10-31	Godkjent dato: 09.11.2024	Revideres innen: 09.11.2027	Sist endret: 13.11.2024	Versjon: 1.00
-----------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: SSHF

Plan ID: <ikke styrt> **Versjon:** <ikke styrt>

styrt>

Revideres innen dato: 2027

SSHF plan

Fagansvarlig SSHF: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK

Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2024

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
		9.	Seksualitet/reproduksjon
		10.	Sosialt/planlegging av utskriving
		11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
		12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
7	129839007	Risiko for fall	1141715008	Ingen fall			2
7			1144480005	Redusert fallfrekvens			2
7			414191008	Vurdering av risiko for fall for personer over 65 år			2
				TryggArena	Innen 24 timer ved innleggelse		
7			308447003	Henvising til fysioterapeut	Ved behov for kartlegging av fysisk funksjon/fall-vurdering		2
7			386296001	Forebygging av fall			
7				Anvend prosedyre i EkWeb: Fallforebygging – sykepleie – SSHF* Vis prosedyre			
				Ringesnor tilgjengelig	Spesifiser: (....)		
				Tilsyn	Spesifiser: (....)		
				Bistand til å gå med bruk av hjelpemiddel	Spesifiser: (....)Ha hjelpemidler i nærheten		
				Bistand ved mobilitet	Spesifiser: (Følge ved gange)		
				Sørge for riktig skotøy	Spesifiser: (....)		
2, 3, 4, 7	264552009	Nevrologisk utfallssymptom	278751000202103	Tilfredsstillende nevrologisk status			3
		Risiko for nevrologisk utfallssymptom (MELDT INN BEGREP)					
2, 3, 7			182793009	Nevrologisk overvåkning			1

Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59425
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------	--------------------------------------------------------------------	--------------------------

Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHf Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	--------------------------


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

2, 3, 7				Commotioregime. Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHf* Vis prosedyre	GCS, NEWS, hodepine, pupillereaksjon og observasjon av kvalme/brekninger/oppkast	Stort sett hver 2. time på sengepost, men lege avgjør hyppighet	1
3, 7				Observasjon av kramper/pareser og blødning/cerebrospinalvæske fra øre/nese			4
2			15551000202103	Observasjon av forvirring	Kontakt lege ved enhver forandring til forverring. Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHf* Vis prosedyre		
7			225316001	Sengeleie			
7				Til lege opphever commotioregimet			
4			792805006	Faste			
4				0 per os de første 4-6 timene. Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHf* Vis prosedyre			
8			733849003	Tilrettelegging for rolige omgivelser			3, 4
8			710978006	Begrensning av stimuli i omgivelser	Lys, lyd, lesing, etc., samt begrense besøk		3, 4
5, 8	422587007	Kvalme	162056003	Ingen kvalme			3
5, 8			408882007	Håndtering av kvalmebehandling			
5, 8			367861000202106	Forebygging av kvalme	Kvalmestillende gis i samråd med lege		
5, 8				Se VP Kvalme			
5, 8	422400008	Oppkast	162062008	Ingen oppkast			3
5, 8			386495004	Håndtering av oppkast			
5, 8				Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHf* Vis prosedyre	Observere mengde, hyppighet og farge		
5, 8				Se VP Kvalme			
3	337611000202102	Risiko for cerebrospinalvæskelekkasje	337621000202105	Ingen lekkasje av cerebrospinalvæske			1
3			338031000202104	Overvåking av tegn og symptomer på lekkasje av cerebrospinalvæske			4
3				Observere lekkasje fra øre/nese			
2	386807006	Svekket hukommelse	247602005	Normal hukommelsesfunksjon			3
2			408902006	Vurdering av behandling av hukommelsestap			1
2				Obs. demens, alkoholpåvirkelse og			

Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
---------------------------	----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	------------------------------	----------------------------------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

				uklare pasienter. Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHF* Vis prosedyre			
2	130987000	Akutt forvirring	225439006	Ingen forvirring			3
2			15551000202103	Observasjon av forvirring	Obs. forverring		1
2				Se VP Forvirring akutt			
2	62476001	Desorientert	1144864005	Redusert desorientering			4
2			228547007	Realitetsorientering			
8	274663001	Akutte smerter	81765008	Ingen smerter			3
8			816133002	Redusert smertefølelse			
8			1149085006	Tilfreds med smertehåndtering			
8			14971000202102	Observasjon av smerte			1
				Obs. økning av hode- og nakkesmerter. Følg prosedyre i EkWeb: Commotio cerebri SSHF* Vis prosedyre			
8				Vurder med NRS-score. Følg prosedyre i EkWeb: Smertevurdering - våkne pasienter – ved hjelp av smerteverktøy NRS og CAS* Vis prosedyre			
				Se VP Smerte - akutt			
8			182970005	Smertelindring	Smertestillende gis i samråd med lege		1
8			410397006	Overvåking av virkning og bivirkning av legemiddel			
7, 8	404640003	Svimmelhet	1141711004	Ingen svimmelhet			3
7, 8			713131007	Vurdering av svimmelhet			
8	26677001	Forstyrret søvnmønster	1137437005	Tilstrekkelig søvn			3
8			15181000202101	Observasjon av søvn			
8			1156687006	Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn	Sovetabletter unngås ved commotioregime, eventuelt gis i samråd med lege		4
8				Se VP Søvnforstyrrelser			
8	84229001	Fatigue	1141720008	Ingen fatigue			1
8			1149160000	Redusert fatigue			
8			709474002	Vurdering av fatigue			
10	371754007	Utskrivningsplanlegging	430567009	Klar for utskrivelse			
10			371754007	Planlegging av utskrivelse			
10			711051002	Vurdering om pasienten er utskrivningsklar	Etter 24 timer fra skadetidspunkt	På legevisitt	1
10			311401005	Pasientopplæring			4

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri			Side: 4 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner


10				Informere pasienten om mulige komplikasjoner, samt når helsevesenet må kontaktes ved forverring			
10				Utlevering av informasjonsmaterieill EKWeb: Pasientinformasjon ved hjernerystelse* Vis pasientinformasjon			
10			733869008	Vurdering av informasjonsbearbeiding			4

Referanser

- BMJ (2021). Mild traumatic brain injury. Hentet 15.03.2024 fra <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000170/pdf/3000170/Mild%20traumatic%20brain%20injury.pdf>
- Helsedirektoratet (2024). For personer over 65 år som bekrefter fall eller som er i kontakt med helse- og omsorgstjenesten på grunn av fall bør det gjennomføres en vurdering av risiko for fremtidige fall - Helsedirektoratet. Hentet 13.03.2024 fra <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/fallforebygging-hos-eldre/identifisering-av-risiko-for-fall-hjemmeboende-eldre/for-personer-over-65-ar-som-bekrefter-fall-eller-som-er-i-kontakt-med-helse-og-omsorgstjenesten-pa-grunn-av-fall-bor-det-gjennomfores-en-vurdering-av-risiko-for-fremtidige-fall>
- R. W. Evans & C. T. Whitlow (2022). Acute mild traumatic brain injury (concussion) in adults. Hentet 13.03.2024 fra https://www.uptodate.com/contents/acute-mild-traumatic-brain-injury-concussion-in-adults?search=brain%20concussion%20nurse&source=search_result&selectedTitle=1%7E150&usage_type=default&display_rank=1#H2195158
- Sawyer Sommers, M. (2022). Diseases & Disorders: A Nursing Therapeutics Manual, 7th Edition F.A. Davis Company/Publishers, (Philadelphia, Pennsylvania). p266-271. URL: <https://web.p.ebscohost.com/nup/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=195a5b65-551a-4f22-81df-5bfeb95051b%40redis>

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Gi best mulig sykepleie til pasienter innlagt på sykehus med commotio cerebri. Dette inkluderer overvåking/observasjon av blant annet kvalme og oppkast, smerter, neurologiske utfall og søvn. Intervensjonene utføres for å observere, behandle og lindre komplikasjoner, samt forebygge senkomplikasjoner.
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Voksne pasienter innlagt på sykehus grunnet Commotio cerebri.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSHF Kristiansand.

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri			Side: 5 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Litteratursøk startet med at bibliotekar gav veiledning til u.t. om utarbeidelse av PICO-skjema, samt søkeprosessen for å finne litteratur ut ifra PICO. Deretter utførte u.t. litteratursøket systematisk fra toppen av listen "Retningslinjer og kliniske oppslagsverk". Det ble funnet åtte artikler/fagsider som u.t. vurderte kunne være relevante. Valget ble utført på bakgrunn av tittel/abstrakt, og deretter gjennomgang av artikkelen. Etter nærmere gjennomgang da VP skulle skrives ble kun fire av de åtte artiklene brukt da resterende ikke lengre fremsto relevante.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Maks tre år gammel litteratur. Litteraturen er vurdert opp mot egen praksiserfaring fra ortopedisk sengepost (SSK, SSHF) hvor pasienter med Commotio cerebri innlegges.
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: En styrke er at litteraturen er fra 2021 og til nyere dato. Svakheter er at det var lite litteratur å finne basert på PICO-skjema, og lite litteratur fra norske retningslinjer.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon:
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Plan revideres hvert 3. år av ortopedisk fagsykepleier SSK, SSHF.

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS


Søk skal dokumenteres på en slik måte at de kan reproduseres nøyaktig slik de ble gjennomført. Dato for søk skal alltid oppgis. Antall treff oppgis der det er relevant.

Prosedyrens tittel	Commotio cerebri
Spørsmål fra PICO-skjema	Hvilke sykepleieintervensjoner skal utføres i møte med voksne pasienter innlagt med commotio cerebri på sengepost på sykehus?
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: Henriette Rypestøl E-post: henriette.rypestol@sshf.no Tlf: 38073151
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Henriette Fretheim Viksløkken Arbeidssted: Medisinsk bibliotek SSK E-post: biblioteket.ssk@sshf.no Tlf: 3807 3831

Obligatoriske kilder er merket (obligatorisk). Slett gjerne bokser for kilder det ikke er søkt i, og legg eventuelt til nye bokser for kilder som er søkt i tillegg. Nederst i skjemaet er en tom boks som kan kopieres og limes inn andre steder.

Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedyrene) (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri				Side: 6 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner


Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio Hjernerystelse Concussion Hjerneskode
Kommentarer	Ingen relevante treff for voksne

Database/kilde	Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio Hjernerystelse Hodeskade
Kommentarer	Ett relevant treff på «hodeskade»: For personer over 65 år som bekrefter fall eller som er i kontakt med helse- og omsorgstjenesten på grunn av fall bør det gjennomføres en vurdering av risiko for fremtidige fall - Helsedirektoratet

Database/kilde	UpToDate (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Brain concussion Brain consussion AND nurse Mild traumatic brain injury AND nurse Commotio cerebri Cerebral contusion Cerebral concussion <i>Markert søkene med "adults"</i>
Patient Education	
Kommentarer	Acute mild traumatic brain injury (concussion) in adults - UpToDate Postconcussion syndrome - UpToDate

Database/kilde	BMJ Best Practice (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio cerebri Mild traumatic brain injury
Patient leaflets	
Kommentarer	Mild traumatic brain injury - Symptoms, diagnosis and treatment BMJ Best Practice

Database/kilde	Nursing Reference Center Plus (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio Brain concussion Cerebral concussion Mild traumatic brain injury Brain injury AND admission
Antall treff	
Kommentarer	Cerebral Concussion.: NRC Plus (ebscohost.com) Mild traumatic brain injury - PubMed (nih.gov) Mild traumatic brain injury.: NRC Plus (ebscohost.com)

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri			Side: 7 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	NICE Guidance (UK) (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio cerebri Brain concussion Cerebral concussion Mild traumatic brain injury
Kommentarer	Ingen treff

Database/kilde	Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio cerebri Hjernerystelse Mild traumatisk hjerneskade
Kommentarer	Ingen relevante treff


Database/kilde	Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Center for kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Retningslinjer fra spesialistforeninger/specialist societies som prosedyremakerne kjenner til som kan være aktuelle for denne prosedyren
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	Evt. retningslinjesøk i MEDLINE/PubMed Stryk det som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere.
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	AND ("practice guideline"[PT] OR "guideline"[PT])
Antall treff	
Kommentarer	

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri				Side: 8 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Systematiske oversikter


Database/kilde	The Cochrane Library (obligatorisk)
Dato for søk	12.03.2024
Søkehistorie	Commotio cerebri Brain concussion Brain contusion Mild brain injury Brain concussion AND hospital Brain concussion AND nurse AND observation Brain concussion AND nurse AND hospital
Antall treff	Cochrane Reviews () Clinical Answers ()
Kommentarer	Ingen relevante treff.

Database/kilde	Epistemonikos (obligatorisk)
Dato for søk	13.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Advanced Search. Søk i «Title OR Abstract», og artikler fra siste 10 år: Mild traumatic brain injury Mild traumatic brain injury AND admission Brain concussion
Antall treff	Broad Synthesis () Structured summary () Systematic review ()
Kommentarer	Perceptions of mild traumatic brain injury in adults: a scoping review (tandfonline.com)

Database/kilde	Folkehelseinstituttet - rapporter og trykksaker
Dato for søk	13.03.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Commotio Hjernerystelse Hodeskade Mild hodeskade
Kommentarer	Ingen relevante treff

Database/kilde	PEDro – The Physiotherapy Evidence Database, OTSeeker – Occupational Therapy Systematic Evaluation of Evidence, The Campbell Library Stryk de som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere av disse. Fjern hele boksen om ingen er aktuell.
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	Clinical Queries Reviews i MEDLINE (Systematic Reviews i PubMed eller "reviews (best balance of sensitivity and specificity)" i Ovid)
Dato for søk	
Søkehistorie	
Antall treff	
Kommentarer	

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri				Side: 9 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Kvalitetsvurderte enkeltstudier

Database/kilde	McMaster PLUS – (ACP Journal Club (selected via PLUS) og PLUS Studies)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Er det nå funnet svar på spørsmålet og informasjonen er av forholdsvis ny dato (ikke mer enn tre år gammel), kan man avslutte søket. Dersom man ikke finner oppsummert kunnskap som tilfredsstillende disse kravene, må det søkes i kilder for primærstudier.

Primærstudier

Database/kilde	Ovid MEDLINE eller PubMed , Embase , CINAHL , PsycINFO , AMED , SveMed+ , The Cochrane Library (Kan evt. dokumenteres i Cochrane over). Oppgi valgt tidsspenn i alle databaser. Stryk de som ikke passer, legg til en egen boks for hver base hvis du søker i flere av disse. Fjern hele boksen om dere har funnet nok oppsummert kunnskap
Dato for søk	
Søkehistorie	
Antall treff	
Kommentarer	

Database/kilde	
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Antall treff	
Kommentarer	

Pasient- og pårørendeopplæring

Dersom det er aktuelt å kombinere problemstillingen i denne fagprosedyren med emnet pasient- og pårørendeopplæring:

Eksempler på emneord i noen aktuelle databaser:

Medline/Cochrane Library/SveMed+: Patient Education as Topic/

ERIC: patient education/ or parent counseling/ or parent education/


PsycINFO: parent training/ or client education/

CINAHL: patient education/

I flere av databasene over kan det også være aktuelt å knytte subheadingen «Education» til spesielle populasjoner/situasjoner. Eks i Medline: exp Family/ed [Education], exp Parents/ed [Education].

Tekstord:


Eksempel fra Ovid, tilpasses de ulike databaser: ((patient* or inpatient* or client* or family or families or parent* or carer* or caregiver or significant other*) adj2 (teach* or instruc* or educat* or counse* or program* or course* or train* or prepar*)).tw,kf.

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri			Side: 10 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: Commotio cerebri, voksne Skjemanummer: Kontaktperson(er): Henriette Rypestøl Epost: henriette.rypestol@sshf.no			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler: Commotio cerebri, sykehus, sengepost, sykepleie			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Pasientet innlagt på sengepost med Commotio cerebri	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? Sykepleieintervensjoner	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål: Hvilke sykepleieintervensjoner skal utføres i møte med voksne pasienter innlagt med commotio cerebri på sengepost på sykehus?			
Hva slags type spørsmål er dette? <input checked="" type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tilt		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen			
P Person/pasient/problem	I Intervensjon/eksposisjon	C Evt. sammenligning	O Resultat/utfall
Commotio cerebri Brain concussion Brain contusion Mild traumatic brain injury Cerebral concussion Adult Hospital	Nurse Nursing intervention Nursing assessment Care Admission		

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Commotio Cerebri				Side: 11 Av: 11
Dokument-id: I.3.10-31	Utarbeidet av: SSHF Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Fagansvarlig: Henriette Rypestøl, spesialsykepleier, SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser