

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH

Side 1 av 8

Dokumentplassering:

I.3.10-37

Godkjent dato:

09.11.2024

Revideres innen:

09.05.2025

Sist endret:

13.11.2024

Versjon:

1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Kunnskapsgrunnlag utgått, derfor kort revideringsintervall.

Utarbeidet av: SSHF

Plan ID: <ikke styrt> Versjon: <ikke styrt>

Revideres innen dato: 2024

SSHF plan

Fagansvarlig SSHF: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK

Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2021

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskrivning
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturell/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
2	129864005	Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess	1141697008	Viser kunnskap om sykdom			
			84635008	Undervisning om sykdomsprosess		Alltid	
			445283009	Utlevering av informasjonsmaterieil			
				Ek prosedyre: "Tonsillitt - Pasientinformasjon SSHF" ID: 37970		Dato: (...)	
				EK prosedyre: "Infeksjon i det ytre øret - Pasientinformasjon SSHF" ID: 37971		Dato: (...)	
2	129827004	Ineffektiv håndtering av behandlingsregime	129830006	Tilfredsstillende håndtering av behandlingsregime			
			710837008	Vurdering av holdning til behandlingsregime			
			225338004	Vurdering av risiko: Utført «Trygg Arena»		Dato: (...)	
2	1402001	Frykt – relatert til å ikke få puste	449892005	Opplever trygghet			
			12191000202105	Etablering av trygghet		Alltid	
			14741000202108	redusering av stress			4, 10
3	12989300	Endret respirasjon	12341000202101	Tilfredsstillende respirasjonsmønster			
			422834003	Vurdering av respirasjon		Alltid	5, 6, 7, 10
			710971000	Opprettholde frie luftveier		Alltid	
			229824005	Leiring av pasient	Ligge med høyt ryggeleie	Alltid	
3	41236000	Unormale vitale tegn	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon	Spesifiser		
			304495004	Overvåking av vitale tegn.			1, 3

Utarbeidet av:
SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK

Fagansvarlig:
Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK

Verifisert av:
[]


Godkjent av:
På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang

Dok.nr:
D59457

Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
---------------------------	---	---	------------------------------	--	-------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

				Følge SSHFs prosedyre: "Bruk av NEWS 2 ved SSHF " Id: 49779		Iht NEWS, oftere v/ klinisk forverring	
			469730005	Måling av blodtrykk		Hver vakt	
			56342008	Måling av temperatur		Hver vakt	
			KODE	Rekvirere blodkultur (voksen: 4 glass) - ER MELDT INN		v/frostanfall og temp. over 38,5	
			KODE	Vurdering av Q-sofa (sepsis) kriterier – PROSEDYRE foreløpig EK ID 51442		Hver vakt	
				Se VP: Sepsis			
			386493006	Stell av intravenøstilgang			
			423687009	Stell av perifert venekateter			
				PVK - Perifert venekateter - Innleggelse, stell og bruk hos voksne ID: 17589		Alltid	
			297671000202106	Overvåking av perifert ødem		Hver vakt	
4	190902006	Forstyrrelser i væskebalanse	166685005	Normal elektrolyttbalanse			
			710853006	Vurdering av væskebalanse		Hver vakt, reg. i MV	4, 8
			430147008	Overvåking av væskebalanse			
			711006002	Måling av væskeinntak			
			711005003	Måling av væskeproduksjon		Som forordnet	
			103744005	Administrasjon av intravenøs væske		Som forordnet	
4	129845004	Risiko for ubalansert ernæring, mindre enn kroppens behov	1145522009	Bedret ernæringsstatus			
			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			10
			410175003	Håndtering av kosthold		Temperert kost, Tilby noe kaldt	
			792805006	Faste		Dato: (...)	
			17831000202103	Kostregistrering		Hver vakt, reg. i MV	
				Ve annen VP: Ernæringssvikt – underernæring			
6	704418008	Risiko for infeksjon i munnslimhinne	11181000202104	Tilfredsstillende tilstand i munnhule			
			225963009	Bistand med munnstell			4
				Følge SSHFs EK prosedyre: "Munnstell - Kirurgiske senger SSK post 3A" ID: 17289			
6	48851009	Svekket hudkvalitet – relaterte til (spesifiser)	830130002	God sårtilheling			
			225358003	Sårbehandling	Spesifiser		6, 9
			1153455005	Vurdering av tegn og symptomer på infeksjon	Spesifiser: (Rubor, varme, hevelse, smerte, feber, nedsatt funksjonsevne)	Hver vakt	
			709755006	Samarbeid med lege	Kontakte lege ved forverring		


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH			Side: 3 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

			1153457002	Stell av åpent sår		Utført incisjon av abscess Dato: (...)	9, 10
8	2746630001	Akutt smerte – relaterte til (spesifiser)	1149085006	Tilfreds med smertelindring			3, 4, 9
			710995003	Overvåking av smerter			
			225399009	Vurdering av smerter “Smertevurdering - våkne pasienter - ved hjelp av smerteverktøy NRS og CAS” - EK id: 28412		Ved bruk av NRS	
			52685006	administrasjon av smertestillende		Som forordnet	
			410397006	Overvåking av virkning og bivirkninger av legemiddel			
4	422587007	Kvalme	162056003	Ingen kvalme			3, 4, 9
			408882007	Håndtering av kvalmebehandling		Som forordnet	
				Se annen VP: Kvalme			
8	26677001	Forstyrret søvnmønster – relaterte til (spesifiser)	1137437005	Tilstrekkelig søvn			
			1156687006	Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn			8
			18629005	Administrering av legemiddel		Som forordnet	
12	405786003	Dårlig behandlingsrespons	78469002	God respons på behandling			2, 3, 5
			386340006	intravenøs behandling	Sepsifiser: (...)		
			410394004	Overvåking av laboratoriesvar		Bactus tatt dato:	
			711025004	Koordinering av samtidige undersøkelser og tiltak			

Referanser

- Haugan, B, Mirzaie, M., Røisgaard, A. & Olsen, A. K. (2013) Sykepleie og skader i Øre-nese-halsområdet. I Almås, H., Stubberud, D.G., Grønseth, R. (Red.), *Klinisk sykepleie 2* (utg. 4, s. 315-343). Oslo: Gyldendal Akademisk
- Helsedirektoratet (2018) *Kirurgisk i øre-nese-halsregionen*. Sist oppdatert jan. 2018. Link: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/antibiotika>
- NICE –guidance (2019): *Rapid tests for group A streptococcal infections in people with a sore throat*. Link: <https://www.nice.org.uk/guidance/dg38>
- NICE –guidance (2018): *Sore throat (acute): Antimicrobial prescribing*. Link: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng84>
- Heimdal, J., Aasebøstøl, A., Omdal, T. (2011) *Infeksjoner – veileder for øre-nese-halsfaget*. Link: <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-otorhinolaryngologi-hode-og-halskirurgi/veileder-for-ore-nese-halsfaget/infeksjoner/>
- Chow, A. & Doron, S. (2020) *Evaluation of acute pharyngitis in adults*. Link: https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-acute-pharyngitis-in-adults?search=throat%20infection&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH			Side: 4 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner


7. Aronson, M., & Auwaerter, P. (2021) Infectious mononeucleosis. Link: https://www.uptodate.com/contents/infectious-mononucleosis?sectionName=Complications%20including%20airway%20obstruction&search=throat%20infection&topicRef=6867&anchor=H37&source=see_link#H35
8. Donowitz, J. (2021) Acute pharyngitis. Link: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/5>
9. Geogalas, C. & Margaritis, E.(2021) Tonsillitis. Link: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/598>
10. Wald, E. (2021) Peritonsillar cellulitis and abscess. Link: https://www.uptodate.com/contents/peritonsillar-cellulitis-and-abscess?search=throat%20infection&source=search_result&selectedTitle=27~150&usage_type=default&display_rank=27#H6
- 11.

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Å få en oversiktlig veiledende plan for ØNH pasienter innlagt med infeksjon og for å effektivisere infeksjonsbehandlingen. Videre effektivisering og forenkle dokumentasjon i pasientens forløp
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Helsepersonell som behandler pasienter med ØNH problematikk med påvist infeksjon.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Kathrine Stadheim Berntsen, Fagsykepleier, kirurgisk avdeling 3A, SSK Emilie Aamodt, fagsykepleier, kirurgisk avdeling 3A, SSK
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for: En effektivisering i behandlingsforløp og dokumentasjon, lik behandling.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Litteratursøk
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Relevans for kunnskap basert på praksis ift ØNH pasienter. Forskningsbaserte allerede eksisterende VBP ved SSK
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: En styrke ved kunnskapsgrunnlaget er læring, deling av kunnskap, effektivisere og veilede behandlingstiltak for ansatte.
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Gjennomgått av Maria Andersen, Sykepleier, Kir 3A, SSK
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon: Fornyning av plan i overgangen til DIPS Arena.
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Ansvar for oppdatering: Kathrine Stadheim Berntsen. Innen november 2023 eller ved behov.

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE BEHANDLINGSPLAN

VBP tittel	VBP ØNH infeksjon
Spørsmål fra PICO-skjema	Hvilke tiltak er aktuelle for sykepleie til ØNH pasienter med påvist infeksjon? Hvordan kan sykepleier effektivisere/forbedre behandlingsforløpet til øre-nese-hals pasienter med påvist infeksjon?
Kontakt detaljer til utarbeider av VBP	Navn: Kathrine Stadheim Berntsen E-post: kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no Tlf: 3803 8550
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinske Biblioteket SSK

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH				Side: 5 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

E-post: sonja.may.amundsen@sshf.no Tlf:
--

Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	Fagprosedyrer som er godkjent i de enkelte helseforetak på fagprosedyrer.no (obligatorisk)
Dato for søk	26.10.2021
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Gikk inn på ferdige prosedyrer, sett gjennom emnene infeksjon og Øre-nese-hals.
Kommentarer	Ingen aktuelle prosedyrer


Database/kilde	Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet (obligatorisk)
Dato for søk	26.10.2021
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Sett gjennom nasjonale veiledere, Nasjonale faglige retningslinjer, Nasjonale faglige råd. Har også søkt begrepene: øre nese hals.
Kommentarer	Ingen aktuelle funn

Database/kilde	UpToDate (obligatorisk)
Dato for søk	26.10.2023
Søkehistorie eller fremgangsmåte	throat infection, Ear infection adult
Kommentarer	Evaluation of acute pharyngitis in adults – oppdatert 21. sept 2020 Peritonsillar cellulitis and abscess – oppdatert 3. Aug 2021 Acute otitis media in adults – sist oppdatert juni 2021

Database/kilde	BMJ Best Practice (obligatorisk)
Dato for søk	26.10.2023
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Infection ear throat, tonsillitis, infectious mononeucleosis
Kommentarer	Tonsillitis – halsbetennelse, oppdatert okt -21 Retropharyngeal abscess - omhandler abcess behandling. oppdatert: Nov 05, 2019 Acute pharyngitis - omhandler akutt halsbetennelse – Oppdatert: april 2021 Infectious mononucleosis – mononeuklose, oppdatert okt -20

Systematiske oversikter

Database/kilde	The Cochrane Library (obligatorisk)
Dato for søk	15.11.23
Søkehistorie	ID Search Hits #1 MeSH descriptor: [Otitis] explode all trees 1305 #2 (ear near infect*):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 432 #3 #1 or #2 1636 #4 MeSH descriptor: [Tonsillitis] explode all trees 424 #5 (tonsill* near infect*):ti,ab,kw OR (throat near infect*):ti,ab,kw OR (peritonsill* near abscess):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 282 #6 #4 or #5 641 #7 MeSH descriptor: [Infectious Mononucleosis] explode all trees 58

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH			Side: 6 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

	#8 (infect* next mononucleosis):ti,ab,kw OR ("Epstein Barr virus"):ti,ab,kw (Word variations have been searched) 527 #9 #7 or #8 527
Antall treff	Cochrane Reviews () Clinical Answers ()
Kommentarer	Topical antibiotics without steroids for chronically discharging ears with underlying eardrum perforations (2005) Needle aspiration versus incision and drainage for the treatment of peritonsillar abscess (2016) Corticosteroids as stand-alone or add-on treatment for sore throat (2020) Antiviral agents for infectious mononucleosis (glandular fever) (2016) Steroids for short-term symptom control in infectious mononucleosis (glandular fever) (2015)


Database/kilde	Epistemonikos (obligatorisk)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Advanced Search. Søkt i «Title OR Abstract»: Ear* AND Infect* AND Nurs*, gav 28 treff – ingen aktuelle. Med søkeord Ear* AND infect* ble søk for stort, avgrenset med årstall og Nurs*.
Antall treff	Broad Synthesis () Structured summary () Systematic review ()
Kommentarer	

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: ØNH Infeksjon			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Infeksjon øre Infeksjon Nese Infeksjon hals Peritonillærabscess Post opr infeksjon øre	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? Behandling Sår Antibiotika Sykepleie	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? <input checked="" type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input checked="" type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P	I	C	O
Person/pasient/problem	Intervensjon/eksposisjon	Evt. sammenligning	Resultat/utfall
<ul style="list-style-type: none"> • Infeksjon øre • Infeksjon Nese • Infeksjon hals • Peritonillærabscess • Post opr infeksjon øre • Ear infection • Troat infection 	<ul style="list-style-type: none"> • Treatment • Behandling • Atibiotika • Operasjon • Post operative tiltak • Kostråd 		<ul style="list-style-type: none"> • Sykepleiebehandling • Effektiv behandling

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH				Side: 7 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Infeksjon - ØNH				Side: 8 Av: 8
Dokument-id: I.3.10-37	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser