

Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon

Dokumentplassering: 1.3.10-38	Godkjent dato: 09.11.2024	Revideres innen: 09.11.2027	Sist endret: 13.11.2024	Versjon: 1.00
---	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Utarbeidet av: SSHF

Plan ID: [nummer] **Versjon:** [1.0]

Revideres innen dato: 2027

SSHF plan

Fagansvarlig SSHF: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK


Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2024

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
		9.	Seksualitet/reproduksjon
		10.	Sosialt/planlegging av utskrivning
		11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
		12.	Annet/legedelegerte aktiviteter


FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
1	706881002	Kommunikasjonshinder - relatert til nedsatt hørsel	288575003	stand til å kommunisere			
			372035004	Identifisering av kommunikasjonshinder	Spesifiser		
			711119000	Filrettelegging for å kommunisere behov	Bruk av hjelpemidler: (spesifiser)		
2	129864005	Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess	225795001	Er Informert: Om aktuell operasjon	Spesifiser		
			370788009	Avklaring av kunnskapsnivå			
			84635008	Undervisning om sykdomsprosess			4, 5
			133898004	Operasjonsforberedelse: Se EK prosedyre: Klargjøring av ØNH-pasienter til operasjon - Kirurgiske senger SSK Post 3A ID: 41899 Se EK prosedyre: Øreoperasjoner, forberedelser og postoperativ pleie – Kirurgiske Senger SSK Post 3A, ID: 07435			2, 3
3	67750007	Nedsatt evne til å holde luftveiene frie	1145305006	I stand til å opprettholde frie luftveier			
			710971000	Opprettholdelse av frie luftveier			
				Observere endring i respirasjon			
			229824005	Leiring av pasient: Ligge med høyt sengeleie for å fremme god ventilasjon (relatert til ødem/slim i øvrige luftveier)			
			57485005	oksygenbehandling	Observere tørre slimhinner	Ved behov	
3	78648007	Risiko for infeksjon	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon			

Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59458
--	--	----------------------	--	--------------------------

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon			Side: 2 Av: 6
Dokument-id: I.3.10-38	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

			304495004	Overvåking av vitale tegn. Følge SSHFs prosedyre: "Bruk av NEWS 2 ved SSHF" Id: 49779	Iht NEWS, oftere v/klinisk forverring		
			1153455005	Vurdering av tegn og symptomer på infeksjon			4, 5
3	704348005	Risiko for blødning	1141705002	Ingen blødning			
			51241000	Blødningskontroll	Observere lokalisasjon, mengde og evt bandasje		
			225358003	Sårbehandling: Forsterke bandasje, ved blødning etter øre-operasjon		Ved behov	3, 4
			229585002	Behandling med kjølepakning: Suge på isbiter/legge ispose over neseryggen			
			9601000202104	Håndtering av blodverdier: Hb kontroll		Som forordnet	
				Se annen VP: Blødning nese/tons			
4	105593004	Forstyrrelse i elektrolyttbalanse	278691000202104	Tilfredsstillende elektrolyttnivå			
			1153454009	Vurdering av væskeinntak			
			711006002	Måling av væskeinntak			
			103744005	Administrasjon av intravenøs væske		Som forordnet	
4	129689002	Risiko for ernæringsproblem	248324001	Godt ernært			
			710999009	Observasjon av matinntak	Informere om viktigheten av tilstrekkelig med mat og drikke		
			410175003	Håndtering av kosthold	Temperert kost, Tilby noe kaldt		4
7	274663001	Akutt smerte	81765008	Ingen smerte			
			182970005	Smertelindring			4, 5
			52685006	Administrer smertestillende		Som forordnet	
			410397006	Overvåking av virkning og bivirkninger av legemiddel			
7	298222004	redusert aktivt bevegelsesutslag (spesifiser)	302042005	i stand til mobilisering			
			12894003	funksjonsvurdering	Spesifiser		
			426866005	Avklaring av aktivitetstoleranse	Oppfordre til å tas det med ro/reducere aktivitetsnivå		4
10	713398008	Mangelfull kunnskap om helse ved reise	430567009	Klar for utskrivelse			
			371754007	Planlegging av utskrivelse			
			311401005	Pasientopplæring: Del ut informasjon før hjemreise	Utskrivingsblankett ligger på EK		

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon			Side: 3 Av: 6
Dokument-id: I.3.10-38	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

		1155752006	Samarbeid med helsepersonell:	Sende PLO-melding	Ved behov	
--	--	------------	-------------------------------	-------------------	-----------	--

Referanser

- Haugan, B, Mirzaie, M., Røisgaard, A. & Olsen, A. K. (2013) Sykepleie og skader i Øre-nese-halsområdet. I Almås, H., Stubberud, D.G., Grønseth, R. (Red.), *Klinisk sykepleie 2* (utg. 4, s. 315-343). Oslo: Gyldendal Akademisk
- [Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults - UpToDate](#)
- [Surgical site infections: prevention and treatment](#)
- [Tympanomastoidectomy: NRC Plus](#)
- [Otoplasty: NRC Plus](#)


Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: God pre- og postoperativ sykepleie til ØNH pasienter
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Elektive ØNH pasienter
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Kathrine Stadheim Berntsen, Fagspl, SSK
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Maria Andersen, Sykepleier, Kirurgisk sengepost 3A, ØNH
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon:
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:

DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS

Prosedyrens tittel	Operasjon Øre-nese-hals
Spørsmål fra PICO-skjema	Bedre sykepleie til øre opererte pasienter, pre- og postoperativt.
Kontakt detaljer prosedyremakere	Navn: Kathrine Stadheim Berntsen E-post: Kathrine.stadheim.berntsen@sshf.no
Bibliotekar som utførte eller veiledet søket	Navn: Sonja May Amundsen Arbeidssted: Medisinsk bibliotek, SSK E-post: sonja.may.amundsen@sshf.no

Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon				Side: 4 Av: 6
Dokument-id: I.3.10-38	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedyrene) (obligatorisk)
Dato for søk	260824
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkt i fritekst: preoperativ, øre nese hals, operasjon øre,
Kommentarer	Operasjon – Generell (02.05.2024)

Database/kilde	Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet (obligatorisk)
Dato for søk	31.10.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Gått gjennom veileder for Øresykdommer, halssykdommer og bihule.
Kommentarer	Ingen relevante artikler


Database/kilde	UpToDate (obligatorisk)
Dato for søk	31.10.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ear Surgery, Surgery throat, operasjon øre
Patient Education	
Kommentarer	Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults - UpToDate

Database/kilde	BMJ Best Practice (obligatorisk)
Dato for søk	31.10.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ear surgery, Otitis,
Patient leaflets	
Kommentarer	Otitis externa - Symptoms, diagnosis and treatment BMJ Best Practice

Database/kilde	Nursing Reference Center Plus (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	31.10.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ear surgery, surgery Throat
Antall treff	Tympanomastoidectomy: NRC Plus Otoplasty: NRC Plus
Kommentarer	Tonsillectomy--Adult: NRC Plus

Database/kilde	NICE Guidance (UK) (obligatorisk)
Dato for søk	31.10.2024
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Surgery Ear, thorat, preperation
Kommentarer	https://www.nice.org.uk/guidance/ng125/resources/surgical-site-infections-prevention-and-treatment-pdf-66141660564421

Database/kilde	Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon			Side: 5 Av: 6
Dokument-id: I.3.10-38	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Database/kilde	Socialstyrelsen, Nationella riktlinjer (SE)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

Database/kilde	Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer (DK)
Dato for søk	
Søkehistorie eller fremgangsmåte	
Kommentarer	

SPICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: ØRE operasjon			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler: Bedre sykepleie til øre opererte pasienter, pre- og postoperativt.			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om? Ear operation Operation throat Surgical	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om? Skincare Radiotherapy	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse? Wound healing, prevention and control
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? <input checked="" type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input checked="" type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P	I	C	O
Person/pasient/problem	Intervensjon/eksposisjon	Evt. sammenligning	Resultat/utfall
Ear surgical Øre operasjon Svimmelhet Orologi Ørekirurgiske inngrep Surgery	Pre og post operativ pleie Ppst operative care Ear surgery program Post operative komplikasjoner Complications		Tiltak og effektivisering Guidline

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: ØNH Operasjon				Side: 6 Av: 6
Dokument-id: I.3.10-38	Utarbeidet av: SSHF Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Fagansvarlig: Kathrine Stadheim Berntsen, fagsykepleier ØNH 3A SSK	Godkjent dato: 09.11.2024	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser