

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Abstinenser - Nyfødt

Dokumentplassering: 1.2.1.7.4-43	Godkjent dato: 05.02.2025	Revideres innen: 05.06.2025	Sist endret: 05.02.2025	Versjon: 1.00
--	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Kunnskapsgrunnlag er utgått derfor satt kort revideringsintervall

Utarbeidet av: Vestre Viken HF/Drammen sh/Nyfødt intensiv

Plan ID: <ikke styrt> **Versjon:** <ikke styrt>

Revideres innen dato: mai 2025

Lokaltilpassing av plan fra VVHF

Fagansvarlig SSHF: Hilde Nymann, nyfødtintensiv SSK

Oppdatert dato: 2024

Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2012

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)			
1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår
3.	Respirasjon/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære
9.	Seksualitet/reproduksjon	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
		11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
		12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og Intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
8	720822008	Abstinenssymptom	12911000202101	Ingen abstinenssymptom			
			1144566001	Kontroller abstinenssymptomer			
			81765008	Ikke smerter			
			79365001	Redusert stress			
			1254959003	overvåking av abstinensstilstand			
				Observer abstinens symptomer https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok05350.pdf Abstinensbarn - observasjon og pleie, BUA, Nyfødtintensiv		5-7 dager	
				Abstinensscoring skjema, BUA, Nyfødtintensiv https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/GetDoc.aspx?id=5456 Abstinensscoringsskjema-forklaring, BUA, Nyfødtintensiv https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/GetDoc.aspx?id=5464		Skår hver 2.-4. time	
				Føre døgnklokke		Kontinuerlig	

Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Verifisert av: []	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Dok.nr: D59889
--	---	-----------------------------	--	--------------------------

Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	---	------------------------------	--	-------------------


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/GetDoc.aspx?id=8767 Døgnklokke, BUA, Barneseksjonen			
		710059 009	Håndtering av abstinens symptomer			
			Ikke-medikamentelle tiltak			Spesifiser: (...)
			Mye hud-mot-hud kontakt			
			Reduksjon av stimuli (Lys, lyd, lukt og berøring)			
			Hvit himmel Himling over sengen			
			Gi barnet støtte til å samle seg			Ved stell og manipulering
			Reire barnet i seng			
			Tilstreb ro og minimalt med stimuli			
		20135006	undersøkelse			
			Urinprøve tatt, Spesifiser:			
			Blodprøve tatt, spesifiser:			
		278414003	Smertehåndtering			
			Observer tegn på smerte og ubehag			
			Bruk Comfort Neo skåringsverktøy Comfort neo observasjonsverktøy og veileder, BUA, Nyfødtintensiv https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/GetDoc.aspx?id=47857			Hver 4. time eller ved behov
			Smertelindrende tiltak			Spesifiser: (...)
7044140 05	Risiko for søvn problem	1137437005	Tilstrekkelig søvn			
		1156687006	Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn			
		445221009	vurdering av søvnmønster			
			Tilse at omgivelser fremmer søvn			
4 1296890 02	Risiko for ernæringsproble mer	289148009	Normal spiseatferd hos spedbarn			
		8943002	Vektøkning			
		6811100020 2100	vurdering av sugerefleks			
			Observer intenst sugebehov			
			Bruk sutt/smokk			Ved behov/ Ved samtykke
			Unngå overføring			
		1759002	Vurdering av ernæringsstatus			

Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	---	------------------------------	--	-------------------


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			6811100020 2100	Vurdering av sugerefleks og svelge koordinasjon		
				Nedleggelse av ernæringssonde Sondenedleggelse- Nyfødt. BUA, Nyfødtintensiv https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok16181.pdf		
				Vurder om barnet skal amme		
				Mors eget ønske		
				Barnet skal ikke amme, spesifiser:		
			307818003	Overvåkning av vekt		
				Følg væskeforordning		
				Vektkontroll		Daglig
5	7146610 09	Risiko for nedsatt funksjon i magesystemet	162089003	Normal avføring		
			40887300 1	Vurdring av Diarebehandling		
			386260000	Diarébehandling		
				Observer for obstipasjon		
			389082000	Behandling av obstipasjon		
2	4225870 07	Kvalme	162056003	Ingen kvalme		
			1217125005	vurdering av kvalme		
			3678610002 02106	forebygging av kvalme		
				Gi små hyppige måltider		
				Vurdering av matinntak (overføring)		
				Gi mat over lengere tid – spesifiser:		
				Vurder behov for intravenøs væske eller ernæring		
3	3866610 06	Feber	87273009	Normal kroppstemperatur		
			56342008	måling av temperatur		Hver 4. time/ved behov
			18629005	Administrering av legemiddel		
				Medikamentell behandling		Som forordnet
6	7919002	Svekket hudkvalitet	1215100020 2100	Tilfredsstillende hudkvalitet		
			225397006	Vurdering av hud		
				Observer hud i bleieområde		
				Bruke barriere krem		
			711041003	Vurdering av hudintegritet	mot friksjonsskad	
				Observer for hudavskrapning (kinn, albuer, knær)		
				Ha mykt underlag som gir liten friksjon		

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Abstinenser - Nyfødt				Side: 4 Av: 7
Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00	

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			Ha votter på hendene			
7043550 07	Risiko for svekt tilknytning mellom omsorgsgjevar og barn	1148785005	God tilknytning mellom omsorgsgiver og barn			
		1148835005	Omsorgsgiver i stand til å utøve omsorg			
		1149083004	Positiv holdning hos omsorgsgiver			
		710141009	Fremming av tilknytning mellom omsorgsgiver og barn			
			Oppfordre til hud-mot-hud kontakt mellom barn og mor/omsorgsgiver		Så ofte/mye som barnet tolererer	
			Tilstreb kontinuerlig samvær mellom mor og barn			
			Veilede i positive holdninger rundt mors/foreldrerollen			
			Fremme foreldremestring			
			Oppfordre mor/far/omsorgsgiver til å meste omsorg av barnet			
		430252009	undervisning om stimulering av spedbarn i alderen 0-4 måneder		Informere foreldre om tiltak mot overstimulering	
			Veilede Foreldre/omsorgsgivere i observasjon av abstinenssymptomer			
			Veilede Foreldre/omsorgsgivere i å fører døgnklokke			
			Underviser om grunnleggende barnestell			
		680310020 2106	vurdering av samspill			
			Observer Mors/omsorgsgivers holdninger og tilknytning til barnet			
			Dokumentere samspillsobservasjoner av mor/far/omsorgsgiver under innleggelsen			
			Samspillsamtaler Samspillsamtaler. BUA. Nyfødtintensiv https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok25663.pdf			
1 0	Barn i risiko for omsorgssvikt	704658004	Barn i risiko for omsorgssvikt			
			Tilstrekkelig oppfølging etter hjemreise			
		713129003	vurdering av omsorgsgivers omsorgsevne			
			Observer Mors/omsorgsgivers holdninger og tilknytning til barnet			
			Kontakte Forsterket helsestasjon eller helsestasjon første virkedag etter fødsel			
			Dokumentere samspillsobservasjoner av mor/far/omsorgsgiver under innleggelsen			
			Sende bekymringsmelding til Barnevernet Barnevernet - opplysningsplikt og håndtering av dokumentasjon i		Ved behov	

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Abstinenser - Nyfødt			Side: 5 Av: 7
Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


			Barne- og ungdomsavdelingen https://ek-sshf.sikt.sykehuspartner.no/docs/pub/dok25332.pdf			
			Samarbeidsmøte med barnevernet		Før hjemreise	
			Forberede for evt. ansvarsovertagelse			
			Følge vedtak fra barnevernet			
		371754007	planlegging av utskrivelse			
			Identifiser fastlege for å klarere hvem som skal ha tilgang til barnets journal			
			Identifisere helsestasjon for å klarere hvem som skal ha tilgang til barnets journal			
			Ta kontakt med annen behandlingsinstitusjon – spesifiser:		Ved behov	
			Vurdere behov for samarbeidsmøte	Spesifiser: (Fastlege, helsesøster, barnevern, behandlingsinstitusjon, pårørende).	Før hjemreise	
			Ringe helsestasjon før hjemreise		Før hjemreise	
			Henvise HABU		Før hjemreise	

Referanser

1. Barne og ungdomsklinikken Universitetssykehuset Nord-Norge (2012) Nevrologi, sanser, mishandling, ALTE og SIDS. Metodebok I nyfødtmedisin s.188-222
2. Tølløfsrud, I. J. (2009). Sykepleie til barn med nevrologiske symptomer. I: B.S.Tandberg & S. Steinnes (red.). Nyfødt sykepleie - 2 Syke nyfødte og premature barn. Oslo: Cappelen Damm, s. 259-283.
3. Samspillveileder Nyfødt Intensiv (2006) N. Moss et al. Sykehuset Buskerud, Nasjonalt kompetansenettverk for sped- og småbarns psykiske helse
4. Nasjonale retningslinjer for gravide i legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og oppfølging av familien frem til barnet når skole alder (2011) Helsedirektoratet

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP:
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):
INVOLVERING AV INTERESSENER	
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:
8	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
ENDRINGER OG ANSVAR	
9	Endringer siden forrige versjon:
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Abstinenser - Nyfødt			Side: 6 Av: 7
Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Sett inn Dokumentasjon av søk her

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: Skjemanummer: Kontaktperson(er): Epost:			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Pasient/problem Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om?	Intervention Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om?	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P	I	C	O
Person/pasient/problem	Intervensjon/eksposisjon	Evt. sammenligning	Resultat/utfall

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Abstinenser - Nyfødt				Side: 7 Av: 7
Dokument-id: I.2.1.7.4-43	Utarbeidet av: VVHF, lokaltilpasset av Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Fagansvarlig: Hilde Nymann, nyfødt intensiv SSK	Godkjent dato: 05.02.2025	Godkjent av: På vegne av fagdirektøren Ole Bjørn Kittang	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Kryssreferanser

Eksterne referanser