

Sårbehandling etter operasjon i ansikt

Såret bør være dekket av bandasje frem til stingene er fjernet.

Sting:

- Sting løser seg opp av seg selv
- Sting skal fjernes hos fastlege om dager
- Sting skal fjernes på kirurgisk poliklinikk om dager
- Ekstra bandasje (trykk bandasje) kan fjernes om dager

Infeksjon

For å unngå infeksjon bør du vente 2-3 dager med å dusje. Når du dusjer blir sårtapen våt, men den tørker opp igjen og skal sitte på frem til du fjerner stingene.

Skulle tapen løsne kan du selv feste over/forsterke med ny sårtape. Tapen fås kjøpt på apotek og heter Mikropore tape. Trekker det igjennom blod i tapen gjør dette ingenting. Du kan skjule det ved å feste ny sårtape over. Faller tapen helt av og du selv feste på ny sårtape. Trenger du hjelp til dette kan du kontakte fastlegen.

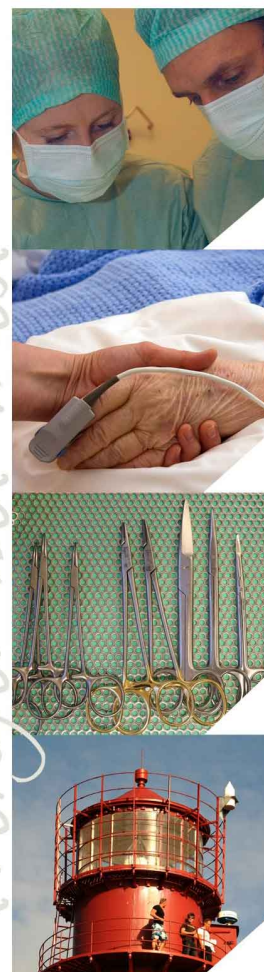
Når sting og bandasje er fjernet, anbefales det at du beskytter arret. Bruk sårtape over arret i 2-3 mnd hvis ikke annen informasjon er gitt. Husk å beskytte arret ditt mot sollys, bruk solfaktor 50!

Viser såret tegn til infeksjon (rødt, varmt, hovent og du har feber) eller det er kraftig blødning som ikke lar seg stoppe er det viktig at du søker legehjelp. Kontakt fastlege, kirurgisk poliklinikk eller legevakt.

Blødning

For å unngå blødning i operasjonssårene anbefales det å unngå hard fysisk trening, tunge løft og å bøye hodet ned mot gulvet, frem til du har fjernet stingene.

Har du smerter i operasjonssåret anbefaler vi Paracetamol. Dette får du kjøpt reseptfritt.



trygghet når du trenger det mest

