

Sårbehandling etter operasjon med hudtransplantasjon i ansikt

Det er viktig at alle bandasjer holdes tørre frem til kontroll her på

Kirurgisk poliklinikk om 5-7 dager. Dato for kontroll:

Hudtransplantatet er sydd med en tråd som løser seg opp av seg selv. Over transplantatet er det lagt en bandasje som er sydd fast med blå tråd. En brun sårtape er festet over og dekker både sår og bandasje.

Området hvor hud er høstet fra (hals/øre/arm) er sydd sammen med tråd og er dekket med sårtape.

Blødning

For å unngå blødning i operasjonssårene, anbefales det å unngå hard fysisk trening, tunge løft og å bøye seg ned mot gulvet. Ved smerter anbefaler vi Paracetamol. Dette får du kjøpt reseptfritt på apoteket.

Skulle det oppstå tegn til infeksjon (rødt, hovent, varmt, feber) eller kraftig blødning er det viktig at du oppsøker legehjelp. Kontakt kirurgisk poliklinikk eller legevakt.

Tiden etter operasjon

I den første tiden etter at bandasjer og sting er fjernet vil transplantathuden ofte være skjør og det kan være litt skorper. For å mykne opp skorpene og holde huden myk anbefales det å smøre en fet, parfymefri krem på transplantathuden minst 2 ganger om dagen i 2-3 mnd.

Så lenge du har skorper på transplantathuden skal du dekke til huden med et plaster når du er ute. Det er viktig at du ikke fester limet på plasteret direkte på transplantatet, men at det er beskyttet. Når du er inne kan du ta av plasteret og lufttørke huden.

Når skorpene er borte anbefales det å beskytte huden i 6-12 mnd. Når du er ute, spesielt i sollys, kan du bruke sårtape over transplantatet. Dette får du kjøpt på apoteket (Mikropore tape). Hvis du ikke bruker sårtape er det viktig at du bruker solkrem med faktor 50 på transplantatet. Når du er inne trenger du ikke å dekke til transplantatet.

Blir du operert i vinterhalvåret er det viktig å huske at transplantatet tåler mindre kulde enn hel hud.

