

Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd

Dokumentplassering:

1.1.1.7.4-49

Godkjent dato:

29.04.2026

Revideres innen:

29.04.2027

Sist endret:

05.05.2026

Versjon:

1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Dokument som ligger bak veiledende plan i DIPS Arena. Lokaltilpasset SSHF i samarbeid på tvers. Kunnskapsgrunnlag fra VV (utgått).

Utarbeidet av: VV/Drammen sh/ Ortopedisk sengepost
Lokaltilpassing av plan fra: Vestre Viken
Fagansvarlig SSHF: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA
Oppdatert dato: april 2026
Oppdatert kunnskapsgrunnlag dato: 2023
FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1	Kommunikasjon/sanser	5	Eliminasjon	9	Seksualitet/reproduksjon
2	Kunnskap/utvikling/psykisk	6	Hud/vev/sår	10	Sosialt/planlegging av utskrivning
3	Åndedrett/sirkulasjon	7	Aktivitet/funksjonsstatus	11	Åndelig/kulturelt/livsstil
4	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8	Smerter/søvn/hvile/velvære	12	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	SCT	Sykepleiediagnose	SCT	Mål og intervensjon	Spesifiser	Frekvens/situasjon	Referanse
1	130985008	Sensorisk persepsjonsforstyrrelse	1137680008	Normal sensorisk persepsjon			
1			15981000202104	Tilfredsstillende kommunikasjon			
1			337961000202109	Fremming av bruk av hørselshjelpemiddel	Spesifiser		
1			710126009	Fremming av bruk av brille			
1			225981007	Tilrettelegging for god kommunikasjon	Snakke tydelig og ha god øyekontakt		

Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen-Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Verifisert av: []	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Dok.nr: D62165
--	---	----------------------	--------------------------------------	-------------------

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHf av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

2	129868008	Mangelfull kunnskap om behandlingsregime	1145007008	viser kunnskap om behandlingsregime			
2			370788009	avklaring av kunnskapsnivå			
2				Gi ut informasjonsskriv: Se prosedyre EK-WEB: "Hoftebrudd" id; 3932		Gi ut tidligst mulig i forløpet til pasient og eventuelt påørende t	
2	130987000	Akutt forvirring – relatert til (spesifiser)	225439006	Ingen forvirring			6
2			1137672001	Redusert forvirring			6
2			733870009	Vurdering av delirium			6
2			445536008	Kartlegging med kartleggingsverktøy	Spesifiser: eks 4AT og IQCODE		6
2				Kartlegge underliggende og utløsende årsaker	i samarbeid med lege		6
2			386255004	Håndtering av delirium			6
2			228547007	Realitetsorientering	Spesifiser: orientere om tid og sted		6
2			90278001	Skjerming			6
2			710978006	Begrensning av stimuli i omgivelser	Spesifiser: eks. Redusere støy, enerom dersom mulig		6
2				Oppmuntring til positivt stimuli	Spesifiser		6
2			386226007	Beroligende tiltak	Spesifiser eks. fastvakt		6
2			711066004	Samarbeid med pårørende	Oppmuntre til besøk		6
2				Se annen VP: Forvirring akutt			
63	70944005	Svekket gassutveksling relatert til sengeleie og operasjon. (spesifiser)	1156330008	Normalt respirasjonssystem			6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			14751000202106	Tilfredsstillende respiratorisk status	Metningsmål:		
3			304495004	Overvåking av vitale tegn			6
3				Se prosedyre EK-WEB: "Bruk av NEWS 2", id:49779		Som forordnet	66
3			57485005	Oksygenbehandling	Antall liter: Nesebrille/maske	Som forordnet	6
3			370791009	Oppmuntring til dyp pusting og hosteøvelser			6
3			278091000202105	Fremming av slimmobilisering			6
3			598021000202106	Oppmuntring til fysisk aktivitet			6
3			18629005	Administrering av legemiddel	Slimløsende medikament	Som forordnet	6
3			34431008	Lungefysioterapi	Henvise til lungefysioterapi	Som forordnet	6
3				EK-WEB "Informasjon om mini-pep" ID;34156			6
			229824005	Leiring av pasient			
3			37801000202103	Leiring i thorax leie			6
3	733741005	Nedsatt kardiovaskulær funksjon relatert til fraktur (operasjon, medikamenter og væsketap).	61618002	Normal kardiovaskulær funksjon			6
3			304495004	Overvåking av vitale tegn			6
3				Se prosedyre EK-WEB: "Bruk av NEWS 2", id:49779			6
3			713131007	Vurdering av svimmelhet			6
3			57401000087101	Måling av ortostatisk blodtrykk	Spesifiser:	Som forordnet	6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

					Som en del av fallutredning. Føres i M.V.		
3, 12			182764009	Antikoagulasjonsbehandling		Som forordnet	6
3			710953007	Håndtering av administrering av blodprodukt			6
3				EK-WEB "transfusjon av blodprodukter i SSHF- kontrollrutiner og dokumentasjon" id:19983			6
3				EK-WEB" transfusjon av blodprodukter i SSHF – praktiske prosedyrer" ID;27602			6
3				Bestilling av blodprodukter fra blodbankene i SSHF ID:27600		Som forordnet	6
3			B 82078001	Blodprøvetaking		Postoperativt, Som for ordnet	6
3, 6	78648007	Risiko for infeksjon Relatert til:(Spesifiser)	397680002	Ingen tegn eller symptomer på infeksjon			6
4,7			133898004	operasjonsforberedelse			6
4,7				EK-WEB "Preoperativ forberedelse ø-hjelp/elektive pasienter. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA" id: 43267 EK-WEB "Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, SSK" id; 49051			6
6			386335003	Infeksjonsforebygging			6
6			370835007	overvåking av tegn og symptomer på infeksjon			6
3			304495004	Overvåking av vitale tegn			6
3				Se prosedyre EK-WEB: "Bruk av NEWS 2", id:49779			6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen-Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	--	---	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

3,6			1153455005	Vurdering av tegn og symptomer på infeksjon	Spesifiser (rubor, varme, hevelse, smerte, feber, nedsatt funksjonsevne)	Hver vakt	6
3				Se annen VP: Sepsis – akutt			6
6			423687009	Stell av perifert venekateter			6
6				Se prosedyre EK-WEB: "innleggelse, bruk og stell av PVK", ID: 17589		Alltid	6
4	129689002	Risiko for ernæringsproblem relatert til (spesifiser)	1156885001	Næringsinntak i samsvar med behov			6
4			1759002	Vurdering av ernæringsstatus			6
4			710563008	Vurdering av risiko for nedsatt ernæringsstatus	Score screening: Dato:		6
4				Underernæring hos voksne. Forebygging og behandling. Ved score lik eller over 2: Følg prosedyre: EkWeb: id: 46151			6
4			307818003	Overvåking av vekt		Spesifiser frekvens	6
4			710847006	Vurdering av kostholds behov			6
4			17831000202103	Kostregistrering			6
4			226010006	Bistand til spising og drikking	Beskrivelse av hjelpebehov. Spesifiser: Selvhjulpen, tilrettelegging, mating		6
4			386372009	Håndtering av ernæring			6
4			88381000202105	kartlegging av kostholds preferanser	Liker:		6
4			668261000202104	Unngåelse av unødvendig faste	Spesifiser		6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen-Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	--	---	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

					(Gi PreOp 2 t. før operasjon)		
4			278541000202107	Tilbud om ønskekost			6
4			709542007	Administrasjon av næringstilskudd	(spesifiser)		6
4			712555000	Samarbeid om kostholds regime	Henvist KEF		6
				Se annen VP: Ernæringsvikt – underernæring			6
4	424167000	Risiko for ustabil blodsukker. Relatert til:(Spesifiser)	278571000202104	Tilfredsstillende blodsukkernivå			
4			33747003	Blodsukkermåling	Hypighet: Trenger bistand/ selvhjulpen		
4			39543009	Administrasjon av insulin		Som forordnet	
4				Se prosedyre EK-WEB: "Diabetes mellitus" id; 04562/			
				Se prosedyre EK-WEB: "Diabetes: Insulin-infusjon," ID; 00197			
4	190902006	Væskeubalanse, relatert til: (Spesifiser)	1156282007	Etterlever væskeregime			6
3,4			430147008	Overvåking av væskeubalanse			6
3,4			711006002	Måling av væskeinntak	Oppsummering hver vakt, registrere i MV		6
3,5			252908007	Diureseliste	Registrere i MV	Som forordnet	6
4			103744005	Administrasjon av intravenøs væske		Som forordnet	6
3,4, 6			297671000202106	Overvåking av perifert ødem			6
4	105593004	Forstyrrelse i elektrolyttbalanse Relatert til:(Spesifiser)	166685005	Normal elektrolyttbalanse			6
4			47451004	Administrering av elektrolytter			6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

4	422587007	Kvalme, relatert til operasjon og smerter.	162056003	Ingen kvalme			6
4			408882007	Håndtering av kvalmebehandling			6
				Se VP: Kvalme			
5	38671000119103	Unormal vannlatning relatert til: (Spesifiser)	147610002002109	Tilfredsstillende funksjon i urinveier			6
5			45211000	Kateterisering			6
			225103006	Intermitterende kateterisering Kateterisering - steril intermitterende - SIK - SSHF			
5			446583004	Innleggelse av permanent blærekateter EK-WEB:innleggelse stell, observasjoner og seponering av permanent blærekateter, ID: 42675			6
5			286738000	Seponering av urinkateter	Dato:		6
5			700387001	Ultralyd av urinblære for måling av resturin	Blærescannes ved ankomst dersom han/hun ikke har kateter og etter kateterseponering		6
5	129691005	Risiko for obstipasjon, relatert til immobilisering, medikamenter	162089003	Normal avføring			6
5			713115004	Forebygging av obstipasjon	Sist avføring:		6
5			Meldt inn begrep	Administrere Laksantia			6
5,7			598021000202106	Oppmuntring til fysisk aktivitet			6
4,5			113148007	Oppmuntring til drikke			6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

4,5, 7			389082000	Behandling av obstipasjon			6
5			Meldt inn beg rep	Administrere Laksantia		Som forordnet	6
5,7			598021000202 106	Oppmuntring til fysisk aktivitet			6
4,7			113148007	Oppmuntring til drikke			6
6	48851009	Svekket hudkvalitet – relaterte til (spesifiser)	830130002	God sårtilheling			6
6			226007004	Stell av operasjonssår			6
6			225395003	Vurdering av sår	Tilse operasjonsbandas je hver vakt		6
6			18949003	Skift av sårbandasje	Ved gjennomsviv el ler brudd på bandasjen		6
6,1 2			302414003	Fjerning av hudagraff	Se operasjons- beskrivelse	Dato:	6
6			30549001	Fjerning av sutur	Se operasjons- beskrivelse	Dato	6
6	285304000	Risiko for trykksår Relatert til:(Spesifiser)	1157027004	Ingen trykksår			6
6			225392000	Vurdering av risiko for trykksår		Alltid	6
6			225996006	Forebygging av trykksår			6
6			147710002021 00	Iverksetting av trykkavlastende tiltak	Spesifiser Avlaste trykkutsatte hudområder		6
6			733920005	Sørge for trykkavlastende madrass			6
6,7			225286008	Snuregime	Minimum hver 3 time	Sist snudd: mot side:	6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

				Se annen VP Trykksår			
7	82971005	Nedsatt mobilitet- relatert til (spesifiser)	154110002021 01	Tilfredsstillende aktivitetsnivå			7
7			430481008	Vurdering av mobilitet			7
7			62013009	Mobilisering av pasient			7
7			710804006	Bistand til å gå med bruk av hjelpemiddel	Spesifiser		7
7			710960001	Forflytning ved bruk av forflytningsteknikk	Spesifiser		7
7			229824005	Leiring av pasient	Spesifiser		6
7			1155758005	Samarbeid med fysioterapeut			7
			445536008	Kartlegging med kartleggings verktøy	Barthel ADL		
7, 10			287881000202 108	Vurdering av utstyrsbehov	Melde behov i PLO		6
10			308453003	Henvise ergoterapeut	Spesifiser		6
7,5			313420001	Bistand ved toalettbesøk	Spesifiser		6
7			414191008	Vurdering av risiko for fall			7
7				EK-WEB_Fallforbygging- sykepleie-sshf ID: 34732			7
7				Se annen VP Fall			7
6,7, 8	228153004	utfordring med å utføre personlig hygiene- relater til (spesifiser)	163610002021 01	Tilfredsstillende personlig hygiene			
7			1156582006	Tilrettelegging for personlig hygiene	(spesifiser)		
7			704444008	Bistand ved stell	(spesifiser)		
7			1230050000	Bistand til påkledning	(spesifiser)		
8	274663001	Akutt smerte relatert til (spesifiser) fraktur.	1149085006	Tilfreds med smertelindring			1,2,6
8			710995003	Overvåkning av smerter			1,2,6

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

8			225399009	Vurdering av smerter		Ved bruk av NRS Registrerer i MV	1,2,6
8			278414003	Smertehåndtering			1,2,6
8			Meldt inn begrep	Endring av leie			1,2,6
8			52685006	Administrasjon av sykepleiestyrt smertestillende		Som forordnet	1,2,6
8			410397006	Overvåking av virkning og bivirkninger av legemiddel		Alltid	1,2,6
8				Prosedyre EK- WEB "Opioider på sengepost" id: 46388			1,2,6
8	26677001	Forstyrret søvn mønster Relateret til:(Spesifiser)	1137437005	Tilstrekkelig søvn			3,4
8			1156687006	Tilrettelegge for tilstrekkelig søvn			3, 4
8			18629005	Administrering av legemiddel		Som forordnet	3,4
2,8			733870009	Vurdering av delirium			6
10	517791000202 107	Behov for planlegging av utskrivelse	430567009	Klar for utskrivelse			5,6
10			371754007	Planlegging av utskrivelse			5, 6
10			710824005	Vurdering av behov for helse- og sosialomsorg	Så snart som mulig, fortløpende. PLO; hjemmesykepleie, korttidsopphold og rehabiliteringsopphold		5,6
10				Følg PLO prosedyre i EkWeb. Id: 43860			5,6
10			308453003	Henvvisning til ergoterapeut		Så fort som mulig	5,6


		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd			Side: 11 Av: 17
Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

			710483006	Utskrivningsplanlegging med pårørende	Spesifiser: (...)		5,6
10			410365006	Håndtering av transport	spesifiser	Tidspunkt:	5,6
10			709755006	Samarbeid med lege	Resept, sykemelding, transport, kontrolltime,		5,6
10, 12			1156892006	Fastsetting av tidspunkt for oppfølgingstid	Se operasjonsbeskrivelse og epikrise	Som forordnet	6

Referanser


- Marino E.R. (2018) Management of acute perioperative pain. UpToDate https://www.uptodate.com/contents/management-of-acute-perioperative-pain?search=acute%20pain&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
- Acute Pain Guidelines. Professional Nursing Today, 2017; 21(2): 29-46. (16p) (Article - pictorial, practice guidelines, protocol, tables/charts) ISSN: 1607-6672 AN: 123615648 Available from: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=c8h&AN=123615648>
- Maski K. Insufficient sleep: Evaluation and management UpToDate 12.11.2019 [updated 12.11.2020; cited 2020 30.11]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/97866>.
- Auckley D. Poor sleep in the hospital: Contributing factors and interventions UpToDate: UpToDate; 11.08.2020 [updated 11.08.2020; cited 2020 30.11]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/97849>
- Nasjonalt pasientsikkerhetsprogram: I trygge hender 24-7. Trygg utskrivelse. (sept 2017) Oslo. Helsedirektoratet Nedlastet 18.2.21 fra: https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomrader/trygg-utskrivning/_attachment/inline/470964d3-b378-4c12-8aa0-7d9f1852fde1:1bc93a2046ddb9032c2c546f2f3ba3b40deca3e7/tiltaksplan-for-trygg-utskrivning-september-2017-v3.pdf
- Norske retningslinjer for tverrfaglig behandling av hoftebrudd (2018): [norske-retningslinjer-for-tverrfaglig-behandling-av-hoftebrudd.pdf](https://www.legeforeningen.no/norske-retningslinjer-for-tverrfaglig-behandling-av-hoftebrudd.pdf) (legeforeningen.no)
- Hip fracture: management, clinical guideline. 22.06.11. Last updated: 06.01.23 fra: [Hip fracture: management \(nice.org.uk\)](https://www.nice.org.uk/guidance/CG174)

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd				Side: 12 Av: 17
Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner


Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p>Overordnede mål for VP:</p> <p>Økt kompetanse, faglig forsvarlighet og optimalisere helhetlig sykepleie til pasienter med hoftebrudd i alle faser mens de er innlagt på sykehus. Skape trygghet for pasienten og sikre at sykepleie blir utført profesjonelt og kunnskapsbasert.</p>
2	<p>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</p> <p>Alle pasienter med hoftebrudd i spesialisthelsetjenesten perioperativt.</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	<p>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</p> <p>Terje Solbakken, sykepleier, Ortopedisk sengepost Vestre viken DS Julie Martine Nikkerud, sykepleier, Ortopedisk sengepost Vestre viken DS</p>
4	<p>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</p>

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd				Side: 13 Av: 17
Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00


Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	Målgruppe er ikke rådspurt.
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Brukt bibliotekjennesten på Vestre Viken sitt intranett.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er: Bruker for det meste nyere artikler, er de eldre enn 10 år, ser vi om de er oppdatert de siste 5 årene.
7	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget: Styrken er relevant arbeidserfaring med denne gruppe pasienter over flere år. Vi er også to stykker som har kunnet drøfte det sammen. Svakheter er at man ikke har kunnet jobbe med det kontinuerlig over flere dager og at man ikke har hatt så god tid til å lese igjennom alt av forskning og litteratur.
8	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted): Forvaltning KDS VV ved Siv Anita Aurskog-Paulsen og Gunn May Eggereide
ENDRINGER OG ANSVAR	
10	Endringer siden forrige versjon: 2024: Lokaltilpasset SSHF Astrid Birkeland og Karen Elise, 2C, SSA: Har valgt å slå sammen hørselsproblem og endret syn relatert til fare for påvirkning av mobilisering. Velger da endret sanseinntrykk som problem. Vi har valgt å ta bort punktene om delirium, velger i stedet akutt forvirring med tilhørende tiltak.

 SØRLANDET SYKEHUS	Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd				Side: 14 Av: 17
Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen-Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

	<p>-Vi har beholdt problemstillingen med risiko for infeksjon, vi har valgt å legge til infeksjonsforebygging og lagt til utdypende punkter, som fanger et større område</p> <p>-Fjernet VAR prosedyrer og andre lokale prosedyrer for OUS og erstattet disse med SSHF prosedyrer der det har vært relevant.</p> <p>-Endret problemstilling fra svekket ernæringsstatus til risiko for ubalansert ernæring, mindre enn kroppens behov. Lagt til forordninger vi tenker er relevante i lokaltilpassing.</p> <p>-Endret punktet sår ved innleggelse, til svekket hudkvalitet.</p> <p>La til en diagnose "utfordring med å utføre personlig hygiene– relater til (spesifiser)" med målet "tilfredsstillende personlig hygiene", byttet dette ut med mål om egenomsorg, for å utdype punktet enda mer.</p> <p>-Gjort endringer i forhold til smerter, som er mere relevant formulert.</p> <p>Har valgt å bytte ut diagnosen "Mestringsvansker relatert til planlegging av utskrivelse." med diagnosen "Helsesøkende atferd – relatert til (spesifiser)" da denne fremstår mer presis.</p> <p>Vi har valgt endre flere punkter under utskrivelse. Vi har valgt ut de punktene vi mener er mest relevante for denne pasientgruppen.</p> <p>2026 : Oppdatering SSHF</p> <p>Mindre endringer gjort av Tone Jacobsen, sykepleier KIR. avd SSF og Astrid Birkeland, fagsykepleier, 2C SSA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forandret til ny versjon av kodeverket, så en del koder er derfor blitt byttet ut. Ellers gjort noen mindre justeringer, og lagt til relevante prosedyrer.
11	<p>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</p> <p>Fagsykepleier ortopedisk sengepost VVHF DS. Planen gjennomgås minimum hvert 3. år.</p>

		Veiledende plan for sykepleiepraksis: Hoftebrudd			Side: 15 Av: 17
Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Sett inn Dokumentasjon av søk her

PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

Veiledende Plan: Skjemanummer: Kontaktperson(er): Epost:			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:			
Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/sykdom dreier det seg om?	Intervention Hvilken intervensjon/eksposisjon dreier det seg om?	Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	Outcome Hvilke resultat/effekt er av interesse?
Fullstendig spørsmål:			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.			
P Person/pasient/problem	I Intervensjon/eksposisjon	C Evt. sammenligning	O Resultat/utfall

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner

Dokument-id: I.1.1.7.4-49	Utarbeidet av: Vestre Viken. Lokaltilpasset SSHF av Astrid Øen Birkeland, Fagsykepleier 2C SSA, Tone Jacobsen, sykepleier Kir SSF, Karen- Elise Eriksen Svendsen, fagsykepleier 2C SSA	Fagansvarlig: Astrid Øen Birkeland, fagsykepleier 2C SSA	Godkjent dato: 29.04.2026	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 1.00
------------------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------------	-------------------

Foretaksnivå/Klinisk dokumentasjon og pasientadministrasjon/DIPS - elektronisk pasientjournal/Klinisk dokumentasjon av sykepleie/Veiledende behandlingsplaner