

 SØRLANDET SYKEHUS			Somatikk Arendal	Prosedyre
Diabetespasienter, rutiner ved opplæring, Med.avd. SSA				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-2		Godkjent dato: 20.05.2025	Gyldig til: 20.05.2027	Revisjon: 4.00

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

Hensikt

Å gi den enkelte pasient en individuell opplæring om diabetes.

Mål

At pasienten skal unngå komplikasjoner og kan opprettholde en god livskvalitet

1.dag - Rutiner ved innleggelsesdagen

- Sykepleier gjør en datasamling av pasientens symptomer/tilstand
- Sykepleier /hjelpepleier orienterer om faste rutiner i avdelingen:
 - *Legevissitt*
 - *Måle blodsukker umiddelbart før måltidene og 2 timer etter måltidene. Føre diabetes-kostliste på rommet hos pasienten*
 - *Måltider i avdelingen- kostråd ift diabetes. Opplæring i insulindosering ift karbohydrater.*
 - *Hjelp til å laste ned app på telefonen*
 - *Medisinrutiner- samstemme metavisjon med pasientens medisiner*
 - *Sykehusoppholdets varighet og plan*
 - *Enkel førstegangs informasjon om diabetes medisiner, insulin og/ eller tabletter*
- Sykepleier henviser til ernæringsfysiolog og/eller diabetes sykepleier ved behov, og ved diabetes1
- Send PLO melding med oppdaterte helseopplysninger hvis pasienten har kommunal hjelp, eller kommer til å trenge det ved utskrivelse
- Prøver som tas innkomstdagen: MEDI, HbA1c.
Urin: Albumin/kreatinin-ratio
- EKG og vekt ved innleggelse. Daglig NEWS.

2.dag

- Utlevering av brosjyrene «Diabetes type 1» eller «Diabetes type 2» og «Mat og diabetes» og «Karbohydrater & Insulin». Gjennomgå brosjyrene sammen med pasienten.
- Utlevering av penn og papir hvor pasienten kan notere spørsmål og føre døgncurve selv inkl. mat/insulin. (Bruk «Skjema for registrering av blodsukker, kost, karbohydrater og insulinbruk ved diabetes. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA» i Ek-web).
- Opplæring i blodsukkermåling/egenkontroll/føring av kontrollbok og døgncurveskjema. Sykepleier viser først, deretter overtar pasienten gradvis ansvaret for dette om han får det til.
- Gjenta informasjon/opplæring i diabetes medisiner, tabletter og/eller insulin

Utstyr

- Blodsukkermålingsapparat
- Teststrimler
- Lancetter
- Tørkepapir
- Dagbok

Utarbeidet av: Spl. med UC	Fagansvarlig: Synnøve Emblem Holte	Godkjent av: Nina Roland	
--------------------------------------	--	------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Diabetespasienter, rutiner ved opplæring, Med.avd. SSA				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-2	Utarbeidet av: Spl. med UC	Fagansvarlig: Synnøve Emblem Holte	Godkjent dato: 20.05.2025	Godkjent av: Nina Roland	Revisjon: 4.00

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

Fremgangsmåte

- Vask og tørk hendene godt
- Sett teststrimmelen i apparatet
- Stikk med lancetten på siden av fingertuppen
- Tørk bort den første bloddråpen og sett teststrimlen i kontakt med bloddråpen
- Resultatet fremkommer etter noen sekunder

3. dag

Avklaring i forhold til behandling

- hvilke medisiner skal pasienten skrives ut med insulin og/eller tabletter
- komunal oppfølging ved utskrivelse?
- videre oppfølging med endokrinolog og/eller diabetes sykepleier
- hente ut utstyr og medisiner på apotek ved utskrivelse.

Fremgangsmåte

- Skru sprøytespiss på insulinpenn
- Fyll ny nål med en enhet insulin- dette må med i ny prosedyre!
- Innstill pennen på riktig mengde insulin
- Beveg på sprøyta, ca 10 ganger, for at insulinet skal blande seg (ikke hurtigvirkende insulin og insulin-analoger)
- Velg injeksjonssted etter hvilken type insulin som settes. Hurtigvirkende insulin settes i magen. Andre typer insulin settes på lår eller sete
- Løft hudfold og stikk nålen inn i 90 graders vinkel
- Injiser
- Hold sprøytespissen inne i ca 10 sekunder før den trekkes ut

Annen informasjon fra lege eller sykepleier under sykehusoppholdet

- Hypo/ hyperglykemi
- Fotpleie
- Mosjon
- Forholdsregler ved akutt sykdom
- Orientering om Diabetesforbundet (www.diabetes.no)

Kryssreferanser

[II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-8](#) [Skjema for registrering av blodsukker, kost, karbohydrater og insulinbruk ved diabetes. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA.](#)

Eksterne referanser