

Insulininjeksjon, Med.avd. SSA

Side 1 av 1

Dokument ID:

II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-4

Godkjent dato:

12.04.2023

Gyldig til:

12.04.2025

Revisjon:

4.00

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

Lære diabetespasienter riktig prosedyre ved insulininjeksjon

Mål

At pasienten skal sette insulininjeksjonen selv

Utstyr

- ferdigfylt insulinpenn for testbruk og demonstrasjon
- sprøytespiss 4 mm

Fremgangsmåte

- skru sprøytespiss på insulinpenn
- innstill pennen på riktig mengde insulin
- beveg på sprøyta, ca 10 ganger, for at insulinet skal blande seg (ikke nødvendig dersom det er hurtigvirkende insulin eller insulin-analoger)
- velg injeksjonssted etter hvilken type insulin som skal settes. Hurtigvirkende insulin settes i magen. Andre typer insulin settes på lår, sete, evt. overarm
- Insulin-analoger varieres mellom lår, overarm eller abdominalvegg
- stikk nålen inn i 90 graders vinkel
- injiser
- tell sakte til 10 før sprøytespissen trekkes ut
- pasienten bør instrueres i å alltid bruke ny nål

Kryssreferanser**Eksterne referanser**

Utarbeidet av:

Ellen Klausen Jacobsen

Fagansvarlig:

Synnøve Emblem Holte

Godkjent av:

Nina Roland