

**Endoskopiundersøkelser (tømmingsregime) APP, SSA**

Side 1 av 1

Dokumentplassering:

**II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-11**

Godkjent dato:

**21.08.2024**

Revideres innen:

**21.08.2026**

Sist endret:

**21.08.2024**

Versjon:

**7.01**

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere  
ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 21.08.2026

*Til nedre endoskopiundersøkelser skal tarmen være godt tømt.*

### **Tømming av tarmen til sigmoidoscopi**

*Man går inn i nedre halvdel av tykktarmen med en bøyelig kikkert. Undersøkelsen tar vanligvis mindre enn en halv time og kan av og til medføre noe ubehag.*

#### **Forberedelser**

- Flytende kost fra kl 1200 dagen før undersøkelsen.
- Med flytende kost menes drikke som te, kaffe, saft, brus, selters, vann, buljong. Ikke melk.

#### **Tømming**

- Toilax kombinasjonspakning (fås kjøpt på apoteket):

2 tabletter kl 1200 dagen før undersøkelsen

2 tabletter kl 2100-2200 dagen før undersøkelsen

1 klystør om morgenen undersøkelsesdagen

### **Tømming av tarmen til colonoskopi**

*Tykktarmen blir undersøkt via en bøyelig kikkert. Undersøkelsen kan medføre noe ubehag.*

- Tømmingen starter avhengig av når pasienten har time. (Dose 1 tas kvelden før. Dose 2 tas 5 timer før undersøkelsen)
- Kun flytende kost: Som te, kaffe, saft, brus, vann. **Ikke melk!**  
Dagen før undersøkelse og samme dag!

Tømming av tarmen må gjøres for at undersøkelsen skal kunne utføres.

Bruk da:

- Plenvu, se for øvrig pakningsvedleggene. Toilax tabl. 2 dager før undersøkelsen.
- **NB!** Laxabon til pasient med nedsatt nyrefunksjon.

### **Tømming til rectoscopi**

*Undersøkelsen av endetarmen med en stivt skop, det tar ikke mange minuttene, og medfører ikke nevneverdige problemer*

- To timer før undersøkelsen tas et lett engangsklyster (Klyx).

#### **Kryssreferanser**

[II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-](#) [Endoskopiundersøkelser \(forberedelse til\) APP, SSA](#)

[10](#)

#### **Eksterne referanser**

Utarbeidet av: Gastrolab./fagsykepl. Tønnesøl	Fagansvarlig: Geir Noraberg	Verifisert av: []	Godkjent av: Nina Roland	Dok.nr: D00377
--	--------------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------