

		Somatikk Arendal		Prosedyre
Gangtest, 6 minutters, Avdeling for pleie- og poliklinikk, SSA				Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.3-8		Godkjent dato: 06.01.2025	Gyldig til: 06.01.2027	Revisjon: 6.00

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

1. Hensikt

- Enkel test for arbeidstoleranse/yteevne og oksygenopptak.
- Test for surstofftilpasning

2. Omfang

Sykepleier eller fysioterapeut som skal utføre testen.

3. Handling

3.1. Utstyr

- Pulsoksymeter, modell 8500M eller 3150.
- Stoppeklokke
- Penn
- Eventuelt bærbar oksygen

Oppmålt gangområde:

STED:	
På UCL	• Ca 100 m per runde rundt kvartalet i avdelingen
På LMP, 2E	• ca 40 m fra vindu v/rom 11 til blå strek på gulvet v/rom 1.

3.2 Fremgangsmåte

- Mål O₂-metning + puls med oksymeter. (Det skal være på under hele testen.)

Informasjon til pasienten om hva som skal skje

Du skal gå i 6 minutter – fortrinnsvis sammenhengende

Gå raskt og så langt du synes du kan mestre. Det er ikke lov å løpe.

Ta pauser om nødvendig

Ikke snakk underveis

- Monter pulsoksymeter, skriv ned utgangs O₂ metning
- Hvis pasienten tar pause underveis noteres dette
- Når 6 minutter er gått skal