		Virksomhetsstyring/HMS		Prosedyre
Debriefing av personale etter alvorlige hendelser				Side 1 av 1
Dokument ID: I.6.4.4-12	Tilknyttet:	Godkjent dato: 04.05.2016	Revisjon 5.00	

1. HENSIKT

Debriefing er samtaler for å forebygge senvirkninger/traumatisering som følge av hendelser som enkeltpersoner eller grupper av mennesker har opplevd. Gjelder det en gruppe mennesker er det viktig at denne er homogen, det vil si at deltakerne har samme nærhet til og involvering i den aktuelle hendelsen. Debriefing brukt feilaktig er av fagmiljøet hevdet å kunne forverre reaksjoner og forekomst av symptomer. Det er derfor avgjørende at personale med nødvendig kunnskap om krisehåndtering og om hva debriefingssamtaler skal innebære, står for samlingen.

2. HANDLING

All handling foregår på grunnlag av veileder utgitt av Helsedirektoratet: [7.28 Veileder for psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer](#)

(Husk at alvorlige hendelser skal meldes på avviksskjema)


REFERANSER

Anbefalt litteratur: Dyregrov, Atle: **Psykologisk debriefing – hvordan lede gruppeprosesser etter kritiske hendelser**, Fagbokforlaget 2002, ISBN 8276748295

Kryssreferanser

Eksterne referanser

[7.28 Veileder for psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer](#)

Utarbeidet av: Psykososialt team v/Laading	Fagansvarlig: Birgit Lie	Godkjent av: Anna Maria Andresdottir	
---	-----------------------------	---	---