

Emlakrem/plaster. Barne- og ungdomsavdelingen SSA

Side 1 av 2

Dokument ID:
1.4.3.12.1-16Godkjent dato:
03.07.2023Gyldig til:
03.07.2025Revisjon:
4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Legemiddelhåndtering/Legemidler

1.0 Hensikt

Lindre smerte ved stikk.

2.0 Omfang

Prosedyren gjelder for spedbarn og større barn, ved venøs blodprøvetaking, innleggelse av venefflon, spinalpunksjon, sprøytestikk og blærepunksjon.

3.0 Handling

Emlakrem legges på min. 1 time og tas av 15 min før innleggelse av venefflon og blodprøvetaking.

Bedøvelsen varer i **minst 2 timer** etter at dekkbandasjen er fjernet.**Nyfødte med GA>37 uker og spedbarn < 3 mnd.:**


Dose: 1 gr.(1ml) Emla krem på et sted eller ½ gr.(1/2ml) fordelt på to steder.

Emla plaster: maks 1 plaster.

Maks. applikasjonstid:1 time. NB! Kun x1 pr. døgn.**Spedbarn 3-12 måneder:****Krem:** Maksimalt 2 gr. (1/2 tube) Emlakrem på et sted eller 1gr.(1/4 tube) fordelt på to steder. Maksimalt over 20cm². Påfør kremen på intakt hud under okklusjon i 1 time og fjern deretter.

Emla plaster: maks 2 plaster pr dose i 1 time. Maksimalt 2 doser pr 24 timer, med minimum 12 timers intervall mellom dosene

Barn 1-5 år:**Plaster:** Påfør plasteret og fjern det etter 1 time (maks. 5 timer), med maksimalt 10 plaster samtidig.**Krem:** Maks. 10 g på maksimalt 100 cm². Påfør kremen på intakt hud under okklusjon i 1 time (maks. 5 timer) og fjern den deretter.**Maks. applikasjonstid: 5 timer.****Barn 6-12 år****Plaster:** Påfør plasteret og fjern det etter 1 time (maks. 5 timer), med maksimalt 20 plaster samtidig.**Krem:** Maks. 20 g på maksimalt 200 cm². Påfør kremen på intakt hud under okklusjon i 1 time (maks. 5 timer) og fjern den deretter.**Max. applikasjonstid: 5 timer**

 SØRLANDET SYKEHU	Emlakrem/plaster. Barne- og ungdomsavdelingen SSA				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.4.3.12.1-16	Utarbeidet av: Jannicke Hammarlund	Fagansvarlig: Åse Ribe Johnsen	Godkjent dato: 03.07.2023	Godkjent av: Elin Josephsen	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Legemiddelhåndtering/Legemidler

Barn 12- 18 år

Plaster: Påfør plasteret og fjern det etter 1 time (maks. 5 timer)

Krem: 1,5–2 g per 10 cm². Påfør kremen på intakt hud under okklusjon i 1 time (maks. 5 timer) og fjern den deretter.

Forsiktighetsregler:

- Unngå hudområder m/ infeksjon, hudrødme, kutt, skrubbsår eller andre åpne sår.
- Emla bør ikke brukes før intracutan injeksjon av levende vaksiner.
- Emla bør ikke brukes hos barn 3-12 mnd. som står på methemoglobininduserende stoffer.
- Bør brukes med forsiktighet av pasienter med atopisk eksem. I disse tilfellene kan en kortere påføringstid (15-30 minutter), være tilstrekkelig.

NB! Selv om EMLA kremen ikke får lagt fullt 1 time, vil den gi noe smertelindrende effekt. Det er derfor ikke bortkastet å legge på kremen selv om den bare får ligge på ½ time.

Eksterne Referanser:

[Legemiddel | Lidokain-og-prilokain-dermal | Koble](#)

[9.2 Felleskatalogen på web](#)

Kryssreferanser:

[I.4.3.19-7 Smertebehandling av premature og nyfødte barn, BUA, Nyfødtintensiv](#)

[I.4.3.19-7 Smertebehandling av premature og nyfødte barn, BUA, Nyfødtintensiv](#)